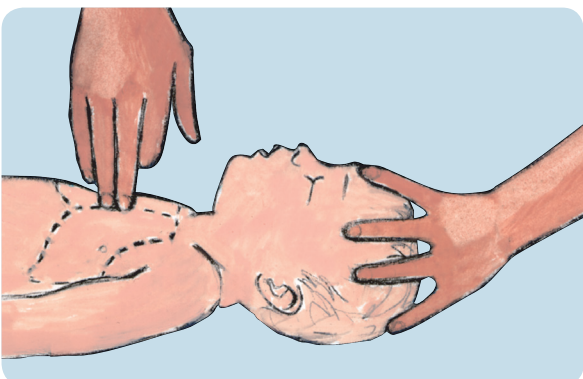


# BASISREANIMATIE KINDEREN

## ZUIGELING - 1 JAAR



Verzeker veiligheid



Controleer bewustzijn



Als bewusteloos, roep hulp



Open ademweg

- kantel hoofd
- til kin op



Controleer ademhaling

- kijk/luister/voel
- maximaal 10 seconden

**HET KIND ADEMT**

- stabiele zijligging
- blijf ademhaling controleren
- bel 112

**HET KIND ADEMT NIET**

Geef 5 beademingen

Kijk naar 'tekens van circulatie'

- normale ademhaling / hoesten / bewegen
- maximaal 10 seconden



**HET KIND REAGEERT NIET**

Start reanimatie

geef 15 hartmassages  
en 2 beademingen



Herhaal dit

- tot het kind reageert  
of
- tot de komst van de hulpdiensten

**ALLEEN?**

na 1 minuut 112 bellen

Deze richtlijnen zijn conform  
de 'European Resuscitation Council'.

## KIND 1 JAAR TOT PUBERTEIT

