



Zo ga je zorgvuldig om met afgekolfde moedermelk

1. Vraag de ouders om naam, datum en hoeveelheid te noteren op de moedermelk.
2. Moedermelk bewaar je achteraan in de koelkast, max. 4 dagen.
3. Oudste melk gebruik je eerst (FIFO). Zijn er meerdere porties van 1 kind, dan plaats je de oudste melk voor de andere.
4. Was steeds je handen met zeep voor je een portie moedermelk aanraakt.
5. Moedermelk warm je op tot max. 37° om de kwaliteit te bewaren. Dit kan in een flessenverwarmer of au bain-marie, maar niet in de microgolfoven.
6. Bewaar een reserveportie in de diepvries.
7. Gooi restjes niet weg maar geef ze mee aan de ouders.

 37°C

 -4 tot -20°C
❄️ ❄️ ❄️ ❄️
6 maanden

 0 tot 4°C
first in, first out
4 dagen

