



Laat het kind centraal voor de meetlat staan, met de armen ontspannen naast het lichaam.

Let erop dat de hielen, kuiten, billen, schouders en achterhoofd de wandplaat raken.



Zorg ervoor dat de hielen in contact blijven met de grond en tegen elkaar staan. Plaats hiervoor de voeten in een hoek van ongeveer 45°.



Laat het kind recht voor zich uit kijken.

Breng de aanwijzer tegen de kruin en lees de lengte af tot op 1 mm nauwkeurig.