

Goodpractices voor een kind-en ouderfriendly én vlotte meting

Wegen en meten

Goodpractices voor een kind-en oudervriendelijke én vlotte meting



Waarom toestemming vragen?

- Wettelijk verplicht
- Betrokkenheid ouder
- Uitzonderlijk geen lengtemeting om medische redenen

Lengte niet of afwijkend meten

Soms is het niet mogelijk om de lengte met twee benen samen te meten, denk bijvoorbeeld aan kinderen met een klompvoet.

Heel uitzonderlijk mag je de lengte zelfs niet meten. Bijvoorbeeld bij kinderen met een spreidbroekje tijdens de behandeling van evolutieve heupdysplasie.

Wegen en meten

Goodpractices voor een kind- en oudervriendelijke én vlotte meting

Laat de ouder zelf het kind op de weegschaal leggen/zetten of in de meetbak leggen.

Interactie tussen ouder en kind (bv praten, glimlachen, ..).

Handjes baby op de middellijn (rustgevende houding)

Afleiding bv. speelgoedje, ...



Goodpractices voor een kind- en oudervriendelijke én vlotte meting

Belangrijk!

Ga discreet om met de meetresultaten (respect voor privacy). Noteer ze in het kindboekje.

Twijfel? Doe de meting opnieuw!

- Ook arts of verpleegkundige kan bij twijfel een dubbele check (laten) doen.

Doe geen uitspraak over interpretatie.

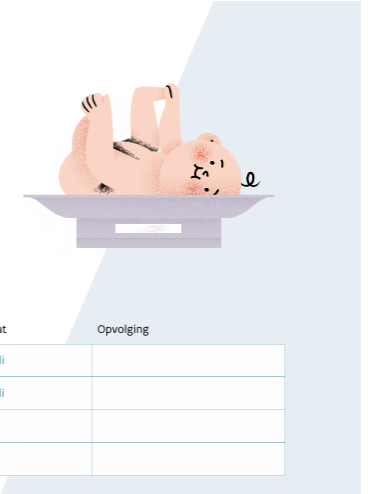
- Arts of verpleegkundige beoordeelt en bespreekt de groei met de ouder.
- Als ouder vragen stelt over de groei, vertel dat dit besproken wordt tijdens het consult na het ingeven van de metingen in de groeimodule.



Metten en wegen

Groei is een belangrijke **aanwijzing voor de gezondheid en het welzijn** van een kind. Het is belangrijk om het gewicht, de lengte en de hoofdomtrek van je kind **regelmatig op te volgen**. De verpleegkundige of arts onderzoekt ook de ontwikkeling van je kind op elk consult.

De verpleegkundige screent je baby op eventuele **oog- en gehoorproblemen**.



Datum	Leeftijd	Gewicht	Lengte	Hoofdomtrek