

نحن ندعم الرضاعة الطبيعية في مركز رعاية الأطفال

- نحن نتعامل بعناية مع حليب الثدي المُحتلب منك.
- سوف يحصل طفلك على زجاجة الحليب الطبيعي الخاصة به عند الطلب.
- يمكنكِ المجيء إلى هنا وإطعام طفلكِ بنفسك.
- نحن على أتم الاستعداد للإجابة على جميع أسئلتك والاستماع إلى أي مخاوف قد تساورك.

ستكون البداية سلسلة في مركز رعاية الأطفال بفضل اتباع النصائح التالية:



الاحتلاب من ثدي الأم يتطلب التدرُّب عليه

يجب أن نتعلمي كيفية احتلاب الحليب من ثديكِ. يبدأ الأمر بخروج بضع قطرات من الحليب، ولكن بمجرد أن تتعودي على مهارة القيام بذلك ستتمكنين من احتلاب كميات أكبر من الحليب. يمكنكِ البدء في الاحتلاب من الثدي إذا كانت الرضاعة الطبيعية تسير بشكل جيد، في غضون 4 إلى 6 أسابيع بعد الولادة. ابدئي في القيام بذلك قبل شهر على الأقل من بدء تسجيل طفلكِ في مركز رعاية الأطفال، بحيث يمكن لطفلكِ أيضًا التدرُّب على الشرب من زجاجة الرضاعة.



دع طفلكِ يعتاد على زجاجة الرضاعة

الرضاعة عن طريق الزجاجة يختلف عن الرضاعة عن طريق الثدي. في بعض الأحيان يحدث هذا تلقائيًا وفي بعض الأحيان يتطلب الأمر الكثير من الصبر والممارسة. دع طفلكِ بطريقة هادئة يعتاد على شرب حليب الأم من الزجاجة. ابدأ في أقرب وقت ممكن، ابتداءً من 6 أسابيع إذا نجحت الرضاعة الطبيعية وقبل شهر واحد على الأقل من الذهاب إلى الحضانة. استعمل حلمة تتوفر على فتحة صغيرة واحرص على أخذ استراحة للتنفس. ابتداءً من 6 أشهر، يمكن أن يتعلم طفلكِ أيضًا الشرب من الكأس.



احتفظي بكمية صغيرة من حليب الثدي كمخزون

احتفظي بكمية صغيرة من حليب الثدي كمخزون قبل البدء في تسجيل طفلكِ في مركز رعاية الأطفال. بعد العودة إلى مواصلة، على سبيل المثال، عملكِ أو دراساتك، قد تنخفض كمية حليب الثدي المنتجة بشكل طبيعي. عادة ما يرتفع إنتاج حليب الثدي مرة أخرى بمجرد أن تعتادي على الوضع الجديد. يمكنكِ الحد من هذا التراجع من خلال الاحتفاظ بمخزون لطفلكِ في أوقات إنتاج حليب الثدي بشكل جيد.

هل ترغبين في معرفة المزيد من المعلومات؟

يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني kindengezin.be. انتقلي هناك إلى قسم التغذية والممارسة < الرضاعة الطبيعية. إذا كانت لديكِ أسئلة أو مخاوف، فيمكنكِ أيضًا التواصل مع:

- ممرضتكِ التابعة لمؤسسة الطفل والأسرة (Kind en Gezin)
- رقم هاتف مؤسسة الطفل والأسرة (078 150 100)
- القابلة الخاصة بكِ (ستجدين قابلة على الموقع الإلكتروني vroedvrouw.be)
- مستشارة الإرضاع الخاصة بكِ (يمكنكِ العثور على مستشارة إرضاع عبر bvl-borstvoeding.be)