

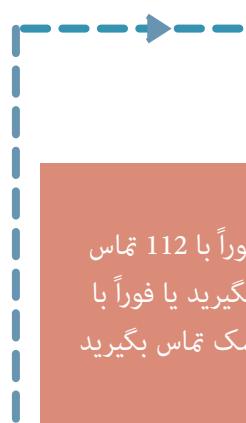
اگر شخصی در خانواده شما تب داشته باشد، باید چه کاری انجام دهید

 **۱؟ دی ری گب هزادنا ار وا ندب ی امد دی اب ی نامز ۵ ج**

دش اب رت شیب ای  **۲ دارگی تناس ۵ جرد ۳۸ وا ندب ی امد رگا**

قیقد ۵۵ هاشم

اگر کودکتان کم اشتها شده است، آب نمینوشد، کمتر یا بیشتر (اسهال) پوشک خود را خیس میکند، هوشیار باشید و
دقت کنید که آیا رنگ پوست او هنوز خوب است، آیا به طور طبیعی نفس میکشد، آیا گریه‌اش طبیعی است
آیا فعال است یا خیلی ساکت، جایی از بدنش درد میکند و آیا در زمان بیداری هوشیار است



هدن نک نارگن میالع

۵ لب

- لکه‌های خون آبی-قرمز بر روی پوست^۳
- رنگ پوست خاکستری
- خوابآلودگی یا سخت بیدار شدن

- گیجی
- دشواری در تنفس، نالیدن

ریخ

کودک کمتر از ۳ ماهه^۴

کودک بیش از ۳ ماهه

امروز با پزشک تماس
بگیرید

آیا نگران هستید^۵ یا کودک علائم جدی
مانند کم آبی بدن یا باشورات پوستی به
سرعت در حال گسترش دارد؟

ریخ

بعد از یک ساعت
دوباره دمای بدنش را
اندازه بگیرید

در صورت وجود علائم ناراحتی^۶، میتوانید یک دوز
پاراستامول^۷ به او بدهید



دیناوخ ب رت شیب ب ت دروم رد kindengezin.be تی اس ب و رد

دینی ب ب ار رگی د فرت



Opgroeien



Kind & Gezin

اهمیون اپ :

1. در صوریتکه نگرانید و اگر رفتار کودک عادی نیست، کمتر یا بیشتر میخوابد، اشتهاي کمتر یا بیاشتهاي دارد، سختگیر است، کمتر بازی میکند یا اصلاً بازی نمیکند، بیشتر گریه میکند یا رنگ پریده به نظر میرسد، باید دمای بدن او را اندازه بگیرید.
2. دمای بدن کودک را تا 3 سالگی از طریق مقعد اندازهگیری کنید.
3. لکههای نقطهای شکل و زیرپوستی بر روی بازوها، پاهای تنه که با فشار دادن ناپدید نمیشوند: این نشانه مسمومیت خونی است و نشانه این است که یک عفونت بسیار جدی در حال توسعه است.
4. کمتر از 90 روز.
5. دلایل احتمالی برای نگرانی: اگر کودک به هر طریق بیمار یا بیمارتر از حد معمول است، اگر کودک به تدرج بیمارتر میشود یا اگر کودک به مدت بیش از 3 روز پیاپی تب داشته است.
6. علائم ناراحتی: گریه، درد، ناراحتی، کاهش اشتها، کم تحرکی.
7. یک دوز شربت پاراستامول با توجه به وزن کودک. در موارد استثنایی، شاید لازم باشد پس از مشورت با پزشک، دروغ عمل متفاوتی را در پیش گرفت.