

اگر شخصی در خانواده شما تب داشته باشد، باید چه کاری انجام دهید

1؟ دیری‌گب هزادنا ار وا ندب یامد دیاب ی نامز هچ 

دشاب رت‌ش‌ی‌ب ای 2 دارگی‌ت‌ناس هچرد 38 وا ندب یامد رگا

قی‌قد هدهاشم

اگر کودکتان کم اشتها شده است، آب نمینوشد، کمتر یا بیشتر (اسهال) پوشک خود را خیس میکند، هوشیار باشید و دقت کنید که آیا رنگ پوست او هنوز خوب است، آیا به طور طبیعی نفس میکشد، آیا گریه‌اش طبیعی است، آیا فعال است یا خیلی ساکت، جایی از بدنش درد میکند و آیا در زمان بیداری هوشیار است

هدن‌ک نارگن م‌ئ‌الع

- گیجی
- دشواری در تنفس، نالیدن
- لکهای خون آبی-قرمز بر روی پوست 3
- رنگ پوست خاکستری
- خواب‌آلودگی یا سخت بیدار شدن

ه‌ل‌ب

فوراً با 112 تماس
بگیرید یا فوراً با
پزشک تماس بگیرید

ری‌خ

کودک کمتر از 3 ماهه 4

کودک بیش از 3 ماهه

امروز با پزشک تماس
بگیرید

ه‌ل‌ب

آیا نگران هستی 5 یا کودک علائم جدی
مانند کم آبی بدن یا بثورات پوستی به
سرعت در حال گسترش دارد؟

ری‌خ

بعد از یک ساعت
دوباره دمای بدنش را
اندازه بگیرید



در صورت وجود علائم ناراحتی 6، میتوانید یک دوز
پاراستامول 7 به او بدهید



دین‌اوخ‌ب رت‌ش‌ی‌ب بت دروم رد kindingezin.be تی‌اس‌ب‌و رد

دین‌ی‌ب‌ب ار رگی‌د فرط 

اهسی و ناپ:

1. در صورتیکه نگرانی و اگر رفتار کودک عادی نیست، کمتر یا بیشتر میخوابد، اشتها کمتر یا بیاشتهایی دارد، سختگیر است، کمتر بازی میکند یا اصلاً بازی نمیکند، بیشتر گریه میکند یا رنگ پریده به نظر میرسد، باید دمای بدن او را اندازه بگیرید.
2. دمای بدن کودک را تا 3 سالگی از طریق مقعد اندازهگیری کنید.
3. لکهای نقطهای شکل و زیرپوستی بر روی بازوها، پاها یا تنه که با فشار دادن ناپدید نمیشوند: این نشانه مسمومیت خونی است و نشانه این است که یک عفونت بسیار جدی در حال توسعه است.
4. کمتر از 90 روز.
5. دلایل احتمالی برای نگرانی: اگر کودک به هر طریق بیمار یا بیمارتر از حد معمول است، اگر کودک به تدرج بیمارتر میشود یا اگر کودک به مدت بیش از 3 روز پیاپی تب داشته است.
6. علائم ناراحتی: گریه، درد، ناراحتی، کاهش اشتها، کم تحرکی.
7. یک دوز شربت پاراستامول با توجه به وزن کودک. در موارد استثنایی، شاید لازم باشد پس از مشورت با پزشک، دروه عمل متفاوتی را در پیش گرفت.