

Evinizdeki birinin ATEŞİ çıkarsa ne yapmalısınız?

Kişinin ateşi ne zaman ölçülmeli?¹



Ateşi 38 °C² veya daha fazlaysa

DOĞRU GÖZLEM

Çocuğunuzun; iştahının azalıp azalmadığını, bir şeyler içmek isteyip istemediğini, ateşinin olup olmadığını ve kakasının daha cıvık olup olmadığını (ishal) kontrol edin ve derisinin renginin normal olup olmadığına, nefes alış verişinin normal olup olmadığına, anormal şekilde ağlayıp ağlamadığına, aktif ya da çok sessiz olup olmadığına, bir yerlerinde ağrı olup olmadığına ve uyanırken dikkatinin yerinde olup olmadığına dikkat edin.

ENDİŞE VERİCİ BELİRTİLER

- deride mavi-kırmızı kan benekleri³
- gri cilt rengi
- uyku hâli veya uyanmada güçlük
- kafa karışıklığı hâli
- nefes almada güçlük, inleme

EVET

HAYIR

Hemen 112'yi arayın ya da acilen bir doktorla iletişime geçin

aylıktan küçük çocuk⁴

3 aylıktan büyük çocuk

aynı gün doktorla iletişime geçin

EVET

Endişeleniyor musunuz⁵ yoksa sıvı kaybı ya da ciltte hızla yayılan kızarıklık gibi ciddi belirtiler mi var?

HAYIR

Bir saat geçtikten sonra ateşine tekrar bakın

Rahatsızlık belirtileri⁶ varsa tek bir doz parasetamol verebilirsiniz⁷



Kindengezin.be adresinden ateş hakkında ayrıntılı bilgi alabilirsiniz

Diğer tarafa bakınız →



Opgroeien



Kind & Gezin

Dipnotlar:

1. Endişeleniyorsanız ve çocuk normal davranmıyorsa, daha az veya daha fazla uyuyorsa, iştahı azaldıysa veya hiç yoksa, huysuzluk yapıyorsa, daha az oynuyorsa veya hiç oynamıyorsa, daha fazla ağlıyor veya solgun görünüyorsa vücut sıcaklığını ölçmelisiniz.
2. 3 yaşına kadar çocuğun ateşini makattan ölçün.
3. Kollarda, bacaklarda ve gövdede; deri altında, elinizle bastırduğunuzda kaybolmayan, iğne ucu şeklinde benekler varsa bu, kan zehirlenmesinin ve çok ciddi bir enfeksiyonun gelişmekte olduğunu göstergesidir.
4. 90 günden küçük.
5. Endişelenmenize yol açması muhtemel sebepler şunlardır; çocuk anormal şekilde veya her zamankinden daha çok hastadır, çocuğun durumu gittikçe kötüleşiyordur veya çocuğunuz üç günden daha uzun süredir ateşlidir.
6. Rahatsızlık belirtileri; ağlama, ağrı, rahatsızlık, iştah kaybı, aktivitede azalmadır.
7. Çocuğun kilosuna göre tek bir doz parasetamol şurubu. İstisnai durumlarda bir doktora danışıldıktan sonra başka bir şekilde hareket edilebilir