

بعد از آزمایش چشم ارجاع داده شده‌اید... اکنون چکار باید بکنید؟

معاینه چشم فرزند شما انجام شده است. نتیجه این آزمایش مقادیر خارج از انتظار را نشان می‌دهد. فرزند شما برای معاینه بیشتر به چشم‌پزشک ارجاع داده شده است.

به همین دلیل است که مایل هستیم اطلاعات بیشتری در مورد معنای واقعی این و آنچه می‌توانید در مراحل بعد انتظار داشته باشید، به شما ارائه دهیم.



## هدف و کاربرد تست چشم

تست چشم یک آزمایش غربالگری است که بیشتر عواملی که منجر به ایجاد تنبلی چشم و برخی ناهنجاری‌های جدی چشم می‌شود را تشخیص می‌دهد. همه می‌دانیم که در صورت تشخیص و درمان به‌موقع، می‌توان از تنبلی چشم کودک جلوگیری کرد. «تنبلی چشم» (در اصطلاح پزشکی «آمبلیوپی») بینایی ضعیف یک چشم است. دلیل آن این است که این چشم در اوایل کودکی نتوانسته است به‌طور طبیعی رشد کند.

## چرا باید به چشم‌پزشک مراجعه کرد؟

مشابه معاینه Kind en Gezin آزمایش چشمی انجام شده در چشم در یک چشم‌پزشکی نیست. نتیجه غیرعادی تست به این معناست که کودک در معرض خطر بالاتر ابتلا به تنبلی چشم در مورد Kind en Gezin است. بنابراین تست انجام شده در ماهیت یا میزان جدی بودن ناهنجاری‌های احتمالی چشم چیزی نمی‌گوید. این امر به معاینه بیشتر توسط چشم‌پزشک نیاز دارد. گاهی اوقات کودک برای معاینه مراجعه می‌کند، اما چشم‌پزشک هیچ ناهنجاری پیدا نمی‌کند. در هر صورت، آزمایش چشم یک نمای کلی از چشم ارائه می‌دهد و چشمان کودک هنوز در حال رشد هستند.

## نزد چشم‌پزشک

برای اینکه ویزیت چشم‌پزشک بدون مشکل انجام شود، نکات زیر ممکن است مفید باشند:

هنگام مراجعه به چشم‌پزشک، بگویید که فرزندتان پس از آزمایش ارجاع داده شده است Kind en Gezin چشم در

گاهی اوقات ممکن است چند ماه طول بکشد تا بتوانید برای مشاوره به چشم‌پزشک مراجعه کنید. لازم نیست نگران این موضوع باشید. این معاینه اورژانسی نیست، اما مهم است که انجام شود.

زمانی را برای وقت ملاقات تنظیم کنید که بتوانید شخصاً زمان کافی آزاد کرده و در صورت لزوم از سایر کودکانتان مراقبت کنید. اگر کودک و والدین آرامش داشته باشند، معاینه آسان خواهد بود. برای کودک خود در صورت گرسنگی او در اتاق انتظار یا هنگام معاینه، غذا همراه داشته باشید.

چشم‌پزشک تعدادی معاینه انجام می‌دهد، از جمله آزمایشی که در آن قطراتی در چشم ریخته خواهد شد. پس از ریختن قطرات، باید مدتی صبر کنید تا آزمایش انجام شود.

پس از معاینه، چشم‌پزشک تصمیم می‌گیرد درمان ضروری است یا خیر. در کودکان خردسال، که چشم‌ها هنوز در حال رشد هستند، درمان گاهی به تأخیر می‌افتد. پیگیری و کنترل همچنان مهم هستند.

