



## RENVOI APRÈS LE TEST OCULAIRE... QUE DOIS-JE FAIRE ?

Votre enfant a passé un test oculaire. Comme le résultat de celui-ci se trouvait en dehors des valeurs attendues, votre enfant a été renvoyé vers l'ophtalmologue pour un examen complémentaire.

Pour cette raison, nous vous transmettons de plus amples informations sur ce que cela implique concrètement et ce que vous pouvez attendre par la suite.

### OBJECTIF ET UTILITÉ DU TEST OCULAIRE

Le test oculaire constitue un test de dépistage qui permet de détecter la plupart des facteurs donnant lieu au développement d'un œil paresseux et de quelques anomalies oculaires graves. Nous savons en effet qu'une détection et un traitement en temps opportun permettent d'éviter le développement d'un œil paresseux chez votre enfant. Un « œil paresseux » (« amblyopie » en jargon médical) est une mauvaise vue d'un œil. Cela se produit en raison d'un possible développement anormal de cet œil dans la petite enfance.

### POURQUOI UNE VISITE CHEZ L'OPHTALMOLOGUE ?

Le test oculaire réalisé chez Kind en Gezin est différent d'un examen de la vue chez un ophtalmologue. Un résultat divergent signifie qu'un enfant a un risque plus élevé de développer un œil paresseux. Le test réalisé chez Kind en Gezin ne dit dès lors rien sur la nature ou la gravité des possibles anomalies de l'œil.

Pour ce faire, un examen complémentaire chez l'ophtalmologue est nécessaire. Parfois, un enfant est renvoyé chez un ophtalmologue qui ne trouve toutefois aucune anomalie. Le test oculaire constitue en effet un instantané et les yeux des petits enfants sont encore en plein développement.

### CHEZ L'OPHTALMOLOGUE

Pour que le rendez-vous chez l'ophtalmologue se déroule sans problème, les conseils suivants peuvent s'avérer utiles :

- Lors de la prise du rendez-vous, mentionnez que votre enfant est renvoyé à la suite du test oculaire réalisé chez Kind en Gezin.
- Vous devez parfois attendre plusieurs mois avant de pouvoir aller en consultation chez l'ophtalmologue. Vous ne devez pas vous en inquiéter. Le contrôle n'est pas urgent, mais il est important qu'il soit effectué.
- Prenez un rendez-vous à un moment où vous pouvez libérer suffisamment de temps et où vous pouvez prévoir une garde éventuelle pour vos autres enfants. L'examen s'en trouve en effet facilité si l'enfant et le ou les parents sont calmes.
- Emportez un petit encas pour votre enfant, si la faim le tenaille dans la salle d'attente ou lors de la consultation.
- L'ophtalmologue effectue une série de tests dont un pour lequel des gouttes sont déposées dans les yeux. Une fois les gouttes déposées, il faut attendre quelques instants avant de pouvoir réaliser le test.
- Après examen, l'ophtalmologue décidera si un traitement est nécessaire. Chez les jeunes enfants, pour lesquels les yeux sont encore en développement, on attendra souvent avant de passer à un traitement. Un suivi et un contrôle restent toutefois importants.

