

Apricot puree

Preparation:

Peel and pit a ripe apricot.

Grate 1/4 of the fruit flesh until reduced to a puree.

Suggestion:

It's possible to prepare a variety of different fruit purees. Try apple, banana, mango, melon, pear, papaya or peach puree.

Aprikosenmus

Zubereitung:

Reife Aprikose schälen und Kern entfernen.

1/4 des Fruchtfleisches zu Mus raspeln.

Tipp:

Sie können verschiedene Obstsorten für die Zubereitung von Mus verwenden. Versuchen Sie es einmal mit Apfel, Banane, Mango, Melone, Birne, Papaya oder Pfirsich.

Compote d'abricot

Préparation :

Épluchez un abricot mûr et retirez le noyau.

Râpez 1/4 de la chair pour en faire une compote.

Suggestion :

Vous pouvez remplacer l'abricot par toutes sortes de fruits : pomme, banane, mangue, melon, poire, papaye, ou encore pêche.