

# ماذا ينبغي أن تفعل في حالة إصابة أحد أفراد أسرتك بحمى

متى ينبغي أن تقيس درجة حرارته؟<sup>1</sup>



إذا كانت درجة حرارته 38° مئوية<sup>2</sup> أو أعلى

## المراقبة الدقيقة

تنبه إذا انخفضت شهية طفلك أو رفض شرب الماء أو أصيب بحمى أو أصبحت حفاضاته أكثر ابتلالاً (إسهال)، ولاحظ إذا ما زال لون جلده طبيعياً، وإذا كان يتنفس بشكل طبيعي، وإذا كان يبكي بشكل طبيعي، وإذا كان نشطاً أو هادئاً جداً، وإذا كان يعاني من ألم في موضع ما بجسمه، وإذا ظل منتبهاً عندما يكون مستيقظاً

## علامات القلق

بقع دموية باللونين الأزرق والأحمر على الجلد<sup>3</sup>  
 بشرة رمادية اللون  
 نعاس أو صعوبة في الاستيقاظ  
 تشوش  
 صعوبة في التنفس وأنين

معن

اتصل بالرقم  
112  
على الفور أو بادر  
باستشارة طبيب

ال

سن الطفل أقل  
من 3 أشهر<sup>4</sup>

سن الطفل أكبر  
من 3 أشهر

استشر طبيباً اليوم

معن

هل أنت قلق<sup>5</sup> أو ظهرت على طفلك  
علامات خطيرة: كجفاف أو طفح جلدي  
سريع الانتشار؟

ال

قيس درجة الحرارة  
مرة أخرى بعد  
ساعة واحدة.



إذا ظهرت على طفلك علامات دالة على عدم الراحة<sup>6</sup>  
فبإمكانك إعطاؤه جرعة واحدة من باراسيتامول<sup>7</sup>.



اقرأ المزيد حول الحمى في [kindengezin.be](http://kindengezin.be)

انظر الجانب الآخر



Opgroeien



Kind & Gezin

## الحواشي السفلية

1. يتعين عليك قياس درجة حرارة الجسم إذا كنت قلقًا وإذا كان الطفل يتصرف بشكل غير طبيعي أو ينام أقل أو أكثر أو شهيته منخفضة أو منعدمة أو صعب المراس أو يلعب أقل أو لا يلعب على الإطلاق أو يبكي كثيرًا أو يبدو شاحبًا.
2. قس درجة الحرارة من المستقيم للأطفال حتى سن 3 سنوات.
3. إذا ظهرت بقع دقيقة تحت جلد الذراعين أو الساقين أو الجذع لا تختفي عند الضغط عليها، فذلك يشير إلى حدوث تسمم بالدم وتفاقم الإصابة بعدوى خطيرة للغاية.
4. أصغر من 90 يومًا.
5. أسباب قد تدعو للقلق: إذا كان الطفل مريضًا بطريقة أخرى أو أكثر مرضًا من المعتاد، أو إذا كانت حالته المرضية تتفاقم، أو إذا استمرت إصابته بحمى أكثر من 3 أيام متتالية.
6. علامات عدم الراحة: البكاء، الألم، عدم الراحة، انخفاض الشهية، قلة النشاط.
7. جرعة واحدة من شراب باراسيتامول حسب وزن الطفل. في حالات استثنائية، يمكن اتباع مسار علاج مختلف بعد استشارة طبيب.