

SAMEN

INFECTIES VERMIJDEN!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND WASSEN?



1
DE HANDEN BEVOCHTIGEN



2
ZEEP NEMEN



3
DE HANDEN INZEPEN



4
DE VINGERTOPPEN EN DE BEIDE
ZIJDEN VAN DE HANDEN
INWRIJVEN ...



5
... EN MET DRAAIENDE BEWEGING DE
LINKER DUIM IN DE RECHTER HANDPALM
WRIJVEN EN OMGEKEERD



6
DE HANDEN AFSPOELEN



7
DE HANDEN ZORGVULDIG DROGEN