

Bulgaarse vertaling uit het Nederlands van:  
Vragen over Opvoeden?

## **Имате въпроси за родителството?**

Добре дошли в нашата консултация!

Очевидно е, че всички наши деца са малките ни любими същества!

Не е необходимо да казваме обаче на майките и татковците, че отглеждането на дете не винаги е лесно.

Обикновено родителят знае инстинктивно как да реагира, но вероятно има и моменти на съмнение. Задавайте си въпроси и се чувствате по-малко уверени.

В тези моменти службата за консултация и подкрепа на родителите може да се окаже точно това, от което имате нужда.

### **Примери:**

- Мария е на две години и понякога изпада в гневни избухвания. Когато не получава каквото иска, тя чупи играчките си. Не сте съвсем сигурни как да реагирате.
- Изтощени сте, защото 4-месечната Нина плаче много. Искате да поговорите с някого как бихте могли да се справите с проблема по различен начин.
- Кристи е на 18 месеца и се буди няколко пъти през нощта. Уморени сте и търпението Ви е подложено на изпитание.

Родителите с деца до три години може да се обърнат към службата за консултация и подкрепа на родителите с проблема си и въпроси за родителството. Можете да обсъдите положението си с асистент в Kind en Gezin (Агенцията за детето и семейството), който е обучен да предлага педагогически съвети. Това може да стане в един разговор или в продължение на няколко разговора (не повече от пет), продължаващи около час. Той ще Ви помогне да намерите решение и със сигурност ще Ви окаже съдействие в процеса. Такава консултация може да предложи истинска помощ.

Тази услуга се предоставя от Kind en Gezin безплатно.

Искате ли още информация за службата за консултация и подкрепа на родителите или искате да уговорите среща?  
Свържете се с Kind en Gezin.

Kind en Gezin  
Hallepoortlaan 27  
1060 БРЮКСЕЛ  
Kind en Gezin-Lijn: 078 150  
100 [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

folder opvoeden 2015

Kind & Gezin