



Wil je meer informatie over Triple P of wil je meteen een afspraak maken?
Neem dan contact op met Kind en Gezin.

Kind en Gezin
Hallepoortlaan 27
1060 Brussel
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100

www.kindengezin.be

07/2014 Verantwoordelijke uitgever: Kind en Gezin, Katrien Verheghe, administrateur-generaal - Vlaams agentschap



Vragen over opvoeden?

Triple P helpt je verder!



Kind & Gezin

Kind & Gezin

Natuurlijk zijn het allemaal schatten van kinderen! Maar dat opvoeden niet altijd eenvoudig is, hoeven we vast geen enkele moeder of vader te vertellen.

Meestal weet je als ouder best wel hoe je moet reageren, maar er zijn wellicht ook momenten van twijfel. Je stelt jezelf vragen en je voelt je minder zeker.

Op die momenten kan Triple P iets voor jou zijn.

Voorbeelden:

- *Marie is 2 jaar en kan heel driftig reageren. Als ze haar zin niet krijgt, gooit ze haar speelgoed stuk. Je weet niet goed hoe te reageren.*
- *Kenny is anderhalf jaar en wordt verschillende keren per nacht wakker. Je bent moe en je geduld wordt op de proef gesteld.*



Advies voor opvoedingsvragen

Persoonlijk advies bestaat uit een viertal gesprekken. In het eerste gesprek wordt er dieper ingegaan op het gedrag van je kind. Tijdens de vervolgesprekken denken we samen na over hoe je de ontwikkeling van je kind vooruithelpt en hoe je kan omgaan met het probleemgedrag van je kind. Samen met een regioteamlid bekijk je hoe je dit kan toepassen in jouw situatie.

Je krijgt een informatieblad over je vraag en de brochure over 'Positief Ouderschap'. Deze brochure geeft meer uitleg over Triple P en de opvoedingsstrategieën. Om evolutie in gedrag goed op te volgen wordt er gevraagd om thuis werkbladen in te vullen. Die worden tijdens de gesprekken besproken.

Ouders met kinderen tot 3 jaar die vragen hebben over het gedrag en/of de ontwikkeling van hun kind en die behoefte hebben aan persoonlijk advies en training, zijn welkom.

Ook deze dienstverlening van Kind en Gezin is gratis.