

Turkse vertaling uit het Nederlands van:
'Vragen over opvoeden? Triple P helpt je verder!'

Ebeveynlikle ilgili sorularınız mı var? Triple P yardımcı olabilir!


Elbette tüm çocuklar sevimlidir! Ancak her anne baba çocuk yetiştirmenin her zaman kolay olmadığını farkındadır.

Bir ebeveyn olarak nasıl tepki vereceğinizi genellikle bilseniz de bazen şüpheye düşebilirsiniz. Kendinize sorular sorar ve yeterince güvenmezsiniz. Triple P böyle anlarda size yardımcı olabilir.

Örnekler:

- *Marie iki yaşında ve devamlı öfke nöbeti geçiriyor. Kendi istediği yapılmazsa, oyuncaklarını kırıyor. En iyi tepkiyi nasıl vereceğinizi bilmiyorsunuz.*
- *Kenny on sekiz aylık ve geceleri birkaç kez uyanıyor. Artık yorulduunuz ve sabrınız da tükeniyor.*

Ebeveyn sorunları için danışmanlık

Standart kişisel danışmanlık, her biri 30 ila 45 dakikalık dört seanstan oluşmaktadır. İlk seansta, çocuğun  davranışı daha yakından incelenmektedir. Sonraki seanslarda, çocuğunuzun sorunlu davranışını nasıl idare edeceğinizi ve çocuğun gelişimini nasıl teşvik edeceğinizi öğreneceksiniz. Bölgesel ekibin bir üyesiyle uygulama yapacak ve gerçek hayatta karşılaşılan durumları içeren bir DVD izleyeceksiniz.

Sorunuz hakkında bir bilgi formu ve 'Positief Ouderschap' ("Olumlu Ebeveynlik") broşürü alacaksınız.

Bu belgede, Triple P ve ebeveynlik stratejileri daha ayrıntılı olarak açıklanmaktadır.

Davranış değişikliklerinin kaydını tutmanız için çalışma sayfalarını evde doldurmanız istenecektir. Bunlar, seanslar sırasında tartışılacaktır.

Çocuğu en fazla 3 yaşında olan ve çocuğunun davranışı ve/veya gelişimi hakkında endişe duyan, kişisel danışmanlık veya eğitim isteyen ebeveynleri bekliyoruz. En iyi sonuç, her iki ebeveynin de katılması ile alınmaktadır.

Kind en Gezin tarafından sunulan bu hizmet ayrıca ücretsizdir.

Triple P hakkında daha fazla bilgi edinmek veya hemen şimdi randevu almak ister misiniz? Öyleyse Kind en Gezin'e başvurun.

Kind en Gezin
Hallepoortlaan 27
1060 Brussel
Kind en Gezin hattı: 078 150 100 (ulusal tarife)

www.kindengezin.be

april 2010



Kind & Gezin
kind is koning