



آموزش استفاده از لگن به کودک

چگونه این کار را انجام می‌دهید؟

Farsi



Opgroeien

Kind & Gezin

1. آموزش استفاده از لگن به کودک نقطه رشد مهمی برای کودک است

آموزش استفاده از لگن به کودک یک مرحله از رشد طبیعی و همچنین یک فرآیند یادگیری است. کودک نوپای شما مهارت کنترل ماهیچه‌های اسفنکتر را کسب کرده و یاد می‌گیرد که انتظارات را درک کند. اگر چه ممکن است آموزش استفاده از لگن برای یک کودک به راحتی انجام شود، اما ممکن است برای کودک دیگری زمان و تلاش بیشتری را بطلبد. مهم است که زود شروع کنید، تا فرزند شما فرصت‌های زیادی را برای تمرین داشته باشد.

شما می‌توانید در طول این فرآیند از فرزند خود حمایت و به طور مثبت او را تشویق کنید. شما این کار را با هم انجام می‌دهید: والدین، مرکز مراقبت از کودکان، پدربزرگ و مادر بزرگ و غیره. همه اطرافیان فرزندان نقش مهمی در آموزش استفاده از لگن به او دارند.

این بروشور حاوی اطلاعات، نقشه راه و برخی نکات برای کمک به شماست. آیا سؤالی دارید یا نیاز به حمایت بیشتر دارید؟ گاهی اوقات لازم است به دنبال مناسب‌ترین راه‌حل برای فرزندان باشید. اعتماد به نفس داشته باشید و راجع به آن با سایر افرادی که در حال تربیت کودک هستند صحبت کنید یا به دنبال کمک باشید.

رشد فیزیکی

گام به گام، کودکان بر بدن خود کنترل بیشتری پیدا می‌کنند. این برای شروع آموزش استفاده از لگن ضروری است.

- کودکان خردسال به محض پر شدن جزئی مثانه، ناخودآگاه و به صورت انعکاسی ادرار می‌کنند. این امر تا 20 بار در روز اتفاق می‌افتد. حرکات روده نیز به طور طبیعی اتفاق می‌افتد.
- کودکان نوپا نسبت به بدن خود آگاهی پیدا می‌کنند و اراده خود را توسعه می‌دهند. آنها به تدریج آگاهانه پر بودن مثانه را احساس می‌کنند. آنها متوجه می‌شوند که ادرار کرده‌اند یا پوشک‌شان خیس شده است. اینها سیگنال‌هایی برای شروع حمایت از آموزش استفاده از لگن است. برای بیشتر کودکان، این امر در حدود 18 ماهگی اتفاق می‌افتد.
- در مرحله بعدی، که معمولاً از 2 سالگی شروع می‌شود، کودکان به تدریج "کنترل" را به دست می‌آورند. در ابتدا فقط می‌توانند ادرار کردن و مدفوع کردن را برای مدتی کوتاه نگه دارند، و باید به سرعت لگن کودک در دسترس آنها قرار گیرد. به تدریج، آنها مدت بیشتری می‌توانند صبر کنند.
- خیس نکردن خود در طول شب خشک آخرین مرحله رشد است.

حمایت و تشویق مثبت آموزش استفاده از لگن

یک کودک برای آموزش دیدن به زمان و فرصت نیاز دارد. چطور در این امر به او کمک می‌کنید؟ با تشویق با آرامش، توجه و وقت گذاشتن. با فرصت‌های فراوان برای تمرین، هم در خانه و هم در مراکز مراقبت از کودک، و در نظر گرفتن اینکه گاهی اتفاقاتی رخ خواهند داد. و مخصوصاً با صبوری و اعتماد. شما به عنوان والدین می‌توانید با دعوت، تشویق و ایجاد انگیزه قدم به قدم در فرزندتان کارهای زیادی را انجام دهید.

2. نکات اساسی برای حمایت از کودک نوپای خود

آموزش استفاده از لگن به کودک یک فرآیند یادگیری است. با در نظر گرفتن این موضوع، به کودک خود فرصت‌های زیادی را برای تمرین بدهید.

- به کودک نوباً کمک کنید تا از ادرار کردن و حرکات روده آگاه شود. اگر میبینید کودکتان به خود می‌پیچد، بازی را برای لحظهای متوقف میکند یا به دنبال نقطهای آرام است، حالت چهره را تغییر میدهد، دستها را روی باسن می‌گیرد، به این موضوع اشاره کنید که کودکتان در حال ادرار کردن یا مدفوع کردن است.
- آن را در حالت سرگرمی، بازیگوشی و آرامش نگه دارید.
- به فرزندتان برای یادگیری وقت بدهید. ایمان داشته باشید.
- قدم‌های کوچک بردارید: ممکن است کودک شما بخواهد ابتدا با لگن بازی کند، سپس مدتی با لباس روی آن بنشیند و در نهایت شلوارش را پایین بکشد. (نگاه کنید به علائم بلوغ صفحه 4).
- صبور باشید و انتظار هیچ نتیجه‌آنی را نداشته باشید.
- از فشار اجتناب کنید و در صورت شکست کودک را تنبیه نکنید، زیرا این کار نتیجه عکس می‌دهد.
- تکرار و حمایت اهمیت دارد. کودکان از طریق آزمایش و خطا یاد می‌گیرند. از این طریق این کاری تبدیل به یک عمل آشنا و قابل تشخیص می‌شود.

با هم کار کنید تا استفاده از لگن را به کودک خود آموزش دهید

زمانی که والدین، پدربزرگ و مادر بزرگ، مهدکودک، پرستار کودک یا سایر افرادی که کودک را بزرگ می‌کنند، همه از کودک حمایت می‌کنند، بهترین نتیجه حاصل می‌شود. از همان ابتدا، در مورد اینکه چگونه می‌خواهید به عنوان والدین این کار را مدیریت کنید، با هم به توافق برسید و با سایر افرادی که از فرزند شما مراقبت می‌کنند هماهنگ کنید. وقتی که گام بعدی را برمیدارید یا وقتی که اوضاع برای مدت کوتاهی سخت تر میشود، با هم مشورت کنید.

3. علائم بلوغ – کودک نوپای شما در دوره "حساس"

آیا هیچ یک از این علائم بلوغ را تشخیص می‌دهید؟ پس کودک نوپای شما در دوره "حساس" قرار دارد. در این صورت فرزند شما در بهترین حالت برای یادگیری استفاده از لگن است. برای بیشتر کودکان، این امر در حدود 18 ماهگی اتفاق می‌افتد. نقشه راه در صفحه بعدی به شروع کار شما کمک می‌کند!

درک کردن: فرزند شما میتواند

- اشیاء را در جایی که به آنها تعلق دارند، مثلاً مکعب‌ها را در جعبه قرار دهد. فرزندتان درک می‌کند که: ادرار کردن متعلق به لگن کودک است.
- زبان کافی را درک کنید و دستورات عملی ساده را دنبال کنید. فرزند شما این کار را درک می‌کند: "پا شو، بیا بریم پیش لگن."
- می‌آید و به شما می‌گوید که چیزی را احساس میکند یا بازی را قطع میکند، زیرا کودک شما آگاهانه تجربه میکند که کاری را در پوشک انجام داده یا دارد انجام می‌دهد.
- از پوشک خیس یا کثیف بدش می‌آید.

توانایی: کودک شما میتواند ...

- به طور منظم پوشک خود را برای مدت زمان طولانی خیس نکند، به عنوان مثال بعد از خواب بعد از ظهر، پوشک هنوز خشک است.
- نشان دهد که او باید ادرار یا مدفوع کند.
- به تنهایی راه برود، مستقل بنشیند و دوباره بلند شود.
- شلوارش را خودش یا با مقداری کمک بالا یا پایین بکشد.

اراده: کودک شما میخواهد ...

- در اسرع وقت از شر پوشک خیس یا کثیف خلاص شود، زیرا کودک شما آن را آزاردهنده میداند.
- کودک شما با دانستن اینکه روی لگن یا توالت چه اتفاقی می‌افتد - کنجکاو می‌شود...
- همکاری می‌کند، اراده خود را نشان می‌دهد (و گاهی اوقات "نه" می‌گوید).

4. نقشه راه برای ادرار و مدفوع کردن در طول روز

گام 1: به موقع شروع کنید

وقتی متوجه می‌شوید فرزندتان ادرار یا مدفوع می‌کند یا وقتی پوشک را عوض می‌کنید بیان کنید که چه اتفاقی می‌افتد. این کار را از بدو تولد انجام دهید. به این ترتیب به فرزندتان کمک می‌کنید تا بفهمد چه اتفاقی دارد می‌افتد. مدفوع کردن و ادرار کردن بخشی از زندگی روزمره است و کار کثیفی نیست.

یک لگن خوب چگونه است؟

لگن جایی است که:

- کودک شما میتواند با ایمنی و راحت بنشیند
- هر دو پای کودک شما روی زمین قرار می‌گیرند
- زانوها همسطح باسن یا کمی بالاتر هستند

اگر می‌خواهید از توالت استفاده کنید، می‌توانید این کار را با موارد زیر انجام دهید:

- پله‌ای که بتوان پاهای آن تکیه داد
- و
- یک صندلی کودک تا کودک شما بتواند در حالت نشسته آرام باشد و ترسی از افتادن در توالت نداشته باشد.

مرحله 2 آمادگی و عادت کردن به لگن

این مرحله چه زمانی است؟ شما می‌توانید از حدود 18 ماهگی یا زودتر یا هر وقت خواستید شروع کنید (علائم بلوغ، صفحه 4 را ببینید).

به عنوان والدین، همچنین خوب است که موارد ذیل را آماده کنید:

- تجهیزات لازم را در دسترس داشته باشید: یک لگن خوب، شلوار، لباس راحت و غیره.
- هنگام شروع این کار، آن را در فعالیت‌های روزانه خود قرار دهید و زمانی را به تمرین اختصاص دهید.
- با پدر بزرگ و مادر بزرگ، مرکز مراقبت از کودک و سایر افرادی که در تربیت فرزندتان نقش دارند، در مورد چگونگی و زمان شروع آموزش استفاده از لگن هماهنگ کنید.
- در صورت داشتن هر گونه سوال از کجا اطلاعات بگیرید یا چه کسی می‌تواند به شما کمک کند (صفحه 12)

فرزند خود را مشاهده و تشویق کنید

کودکان اغلب علائمی از آمادگی برای تمرین را از خود نشان می دهند. اگر آن را پیش بینی کنید، نه خیلی زود و نه خیلی دیر شروع خواهید کرد. لگن را به کودک خود پیشنهاد دهید و ببینید که او چه واکنشی نشان می دهد. آیا کودک علاقمند است؟ این لحظات تمرین را به لحظات بازی تبدیل کنید و هیچ فشاری وارد نکنید.

با انجام کارهای ذیل فرزند خود را تشویق کنید:

- خواندن کتابی با هم درباره دستشویی کردن در لگن. حتماً کتابخانه محلی خود را بررسی کنید.
- تماشای ویدیوهای مربوط به آموزش استفاده از لگن.
- صحبت کردن در مورد آموزش استفاده از لگن (ادرار کردن، مدفوع کردن، لگن، توالیت و غیره) از طریق مکالمه، آهنگ، بازی با کلمات و غیره.
- بار کردن و خالی کردن بلوک ها یا اشیاء دیگر. این به درک کلمه "داخل" کمک می کند. بلوک ها در "داخل" یک جعبه قرار می گیرند. ادرار در "داخل" لگن قرار می گیرد.
- تفاوت بین خیس و خشک را ذکر کرده و تجربه کنید، مثلاً، هنگام تعویض پوشک، شستشو یا زمانی که کودک شما حمام می کند. نکته: شلواری را زیر پوشک قرار دهید تا فرزندتان یاد بگیرد و احساس کند ادرار یا مدفوع کرده است.

عادت کردن به لگن

- لگن را در مکانی کاملاً قابل مشاهده و در دسترس قرار دهید.
 - برای کودکان زیر 2 سال، می توان آن را در نزدیکی شما قرار داد (مثلاً منطقه بازی، اتاق نشیمن یا آشپزخانه).
 - کودکان بزرگتر از 2 سال اغلب خواهان حفظ حریم خصوصی هستند، بنابراین لگن را در حمام یا توالیت قرار دهید.
- اجازه دهید فرزندتان با لگن بازی کند.
- در مورد لگن صحبت کنید و اجازه دهید فرزندتان با شما به دستشویی بیاید. این کار به شما نشان می دهد که توالیت کجاست، چگونه از آن استفاده می کنید و چه کاربردی دارد.
- مثلاً قرار دادن یک خرس عروسکی یا عروسک روی لگن می تواند کودک را راهنمایی کند.
- به طور مرتب از کودک خود دعوت کنید تا بدون شلواری روی لگن بنشیند، به عنوان مثال، قبل از اینکه کودک وان بگیرد.

گام 3: استفاده منظم از لگن

این مرحله چه زمانی است؟ هنگامی که کودک شما با لگن آشناست یا در حدود 2 سالگی.

- پس از مدتی تمرین، کودک شما به لگن عادت می‌کند و درک می‌کند که چه انتظاری از او می‌رود. به همین دلیل این زمان برای ارائه لگن در زمان‌های تکرارشونده زمان مناسبی است. منظم بودن و قابل پیش بینی بودن کمک می‌کنند که کودک نوبای شما بیشتر همکاری کند.
- بنابراین، لگن را در زمان‌های مکرر روزانه ارائه کنید، مانند:
- بعد از بیدار شدن از خواب
 - بعد از صرف غذا (صبحانه، ناهار، میان وعده و شام)
 - قبل از خوابیدن

و البته

- در صورتیکه کودک تان خودش درخواست لگن می‌کند
- وقتی متوجه شدید که کودک تان لازم است ادرار یا مدفوع کند (مثلاً زمانی که به خودش می‌پیچید یا شلوارش را می‌کشد)

جزئیات کاربردی:

- لباس راحت برای فرزندتان بپوشید.
- برای ادرار کردن صحیح نشستن در یک وضعیت آرام ضروری است. از فرزندتان بخواهید پاهایش را کمی باز کرده و شلوار را تا مچ پا پایین بیاورد.
- افزودن یک کتاب، کمی صحبت کردن، و غیره، فضای آرامی را ایجاد می‌کند.
- 2 تا 5 دقیقه روی لگن ماندن کافی است.
- 5 تا 7 زمان مشخص در روز را انتخاب کنید
- بعد از ادرار کردن، 1.5 تا 2 ساعت منتظر بمانید و بعد لگن را برگردانید. احتمال پر شدن مجدد مثانه در این مدت بیشتر است.
- بازگرداندن زودهنگام لگن ممکن است رفتار ادرار اجباری را تحریک کند.
- آیا فرزند شما واکنش اضطراب‌آمیز نشان می‌دهد یا با خشونت مقاومت می‌کند؟ پس سعی کنید به او اطمینان خاطر و اعتماد به نفس بدهید. اگر این کار جواب نداد، چند روز صبر کنید و دوباره شروع کنید.

چند نکته

- در پاسخ به این سوال که "می‌آی بشینی روی لگن؟"، یک کودک نوپا در دوران بلوغ کودک نوپا ممکن است بگوید 'نه'. بنابراین، به جای آن، دستورالعمل‌های روشنی بدهید مانند "بیا، وقت نشستن روی لگن است!".
- اگر گهگاه از کودک خود بپرسید که آیا لازم است در این بین ادرار کند، این به کودک شما کمک می‌کند تا به آن احساس توجه کند.
- مثلاً بگویید «آفرین!»، از او تعریف کنید، یا بعد از اینکه فرزندتان مدتی روی لگن نشسته است، آوازی برایش بخوانید.
- پاداش دادن با برچسب یا کوکی ضروری نیست و ممکن است فشار غیرضروری را به فرزند شما وارد کند.
- تنبیه او یا عصبانی شدن کمکی نخواهد کرد. برعکس، این کار ممکن است به کودک نوپا فشار و استرس وارد کند و آموزش او را سخت‌تر کند.

گام 4: در آوردن پوشک

این مرحله چه زمانی است؟ مراقب پیشرفت کودک خود باشید. این مرحله ممکن است گاهی به سرعت به دنبال مرحله 3 بیاید. این کار را می‌توان از سن 2 سالگی - گاهی اوقات زودتر - انجام داد.

چنانچه پوشک کودک شما به طور منظم برای مدت زمانی طولانی (2 ساعت) خشک می‌ماند، یا اگر فکر می‌کنید کودک شما آمادگی دارد، می‌توانید پوشک را کنار بگذارید. در چند روز برای نظارت صحیح بر فرزند خود وقت کافی بگذارید.

جزئیات کاربردی:

- می‌توانید یا:
 - شلوار زیر روی کودک تان بپوشید. اگر کودک شما احساس کند شلوار خیس است، انگیزه بیشتری برای کنترل ادرار دارد.
 - یا از او بخواهید بدون پوشک یا شلوار راه برود. این بدان معنی است که کودک شما در حین حرکت ادرار می‌کند، که احساس ناخوشایندی دارد.
- از کودک خود بخواهید به اندازه کافی و به طور منظم آب بنوشد.
- هم در خانه و هم در مرکز مراقبت از کودک، بیرون و اطراف و غیره، به زمان‌های تعیین شده پایبند باشید.
- همچنین، پس از اتفاق و در زمان بیرون رفتن، پوشک را کنار بگذارید. در غیر این صورت، ممکن است برای فرزند شما گیج کننده باشد.

چند نکته

- با مرکز مراقبت از کودک مشورت کنید. توافق کنید که چه زمانی استفاده از پوشک را متوقف کنید تا کودک شما نیز در مرکز مراقبت از کودک به درستی تحت نظر باشد.
- اگر لگن در جای معین باشد، فرزند شما به راحتی می‌تواند آن را پیدا کند.
- شلوارهای سایز بزرگتر راحت‌تر بالا و پایین کشیده می‌شوند.
- اتفاقات هر از گاهی می‌افتد. با آرامش و بدون توجه به اتفاقات، لباس تمیز برای کودک خود بپوشید و به ک اطمینان بدهید.
- می‌خواهید صندلی ماشین یا کالسکه خیس نشود؟ یک پد ضد آب، محافظ یا کیسه پلاستیکی می‌تواند مفید باشد.

5. ترس از مدفوع کردن

بعضی کودکان نوپا ممکن است در مورد مدفوع کردن در لگن مضطرب باشند. آنها می‌توانند به خوبی در لگن ادرار کنند، اما منتظر پوشیدن پوشک بمانند و بعد اجابت مزاج کنند. اغلب، آنها بعد به گوشه‌ای می‌خزند تا بی‌سر و صدا کار خود را در آنجا انجام دهند.

بهترین واکنش چگونه است؟

- کودک شما احساس خواهد کرد که باید مدفوع کند. این مثبت است. این کار او را تشویق کنید و انتظار نداشته باشید که هنوز روی لگن اتفاق بیفتد. بسیار مهم است که کودک شما به طور منظم مدفوع کند و آن را برای چند روز نگه ندارد.
- به فرزندتان اجازه دهید مکانی آرام را پیدا کند. لگن را در آنجا قرار دهید یا آن را در توالت قرار دهید.
- به فرزندتان وقت بدهید. پس از چند هفته، کودک شما نیز به طور خود به خود در داخل لگن مدفوع می‌کند.
- اگر متوجه شدید که این کار جواب نمی‌دهد، می‌توانید مراحل زیر را اضافه کنید:
 1. با پوشک روی لگن
 2. بدون پوشک روی لگن
 3. پوشک را با حالت باز بر روی لگن بگذارید
 4. بدون پوشک روی لگن

نکاتی راجع به مشکل حرکات روده

- کودک خود را به نوشیدن مایعات زیاد، ترجیحاً آب، تشویق کنید. این کار باعث حرکات روان‌تر روده می‌شود.
- به کودک خود میوه و سبزیجات فراوان بدهید.
- از فرزندتان بخواهید که به اندازه کافی ورزش کند (پیاده روی، کوهنوردی و غیره).

6. یادگیری استفاده از لگن در شب

استفاده از لگن در شب معمولاً به طور طبیعی رخ می‌دهد. در این مورد نمی‌توانید کار زیادی انجام دهید. مسئله اصلی بلوغ است. اگر متوجه شدید که کودکتان به طور مرتب صبح‌ها پوشک خود را خیس نمی‌کند، می‌توانید شب‌ها نیز پوشک را درآورید.

نکات در یک نگاه

- اگر پوشک حداقل 5 شب از هر 7 شب خیس نشود، می‌توانید آن را درآورید.
- از کودکتان بخواهید در طول روز (حتی بعد از ساعت 4 بعدازظهر) به طور معمول آب بنوشد.
- پوشک‌های خیس نشانه این است که بدن کودک شما آماده نیست. اگر جواب نداد عصبانی نشوید: فرزندتان نمی‌تواند به این کار کمک کند.
- اتفاق می‌افتد: یک محافظ تشک خوب به کارتان خواهد آمد.
- کودک خود را در شب برای ادرار کردن از خواب بیدار نکنید. این کار به آموزش کودک شما کمکی نمی‌کند. وقتی کودک آماده باشد، هنگام نیاز به ادرار کردن، خودش از خواب بیدار می‌شود.

7. احتمال دارد گاه به گاه به حالت گذشته برگردد

وقتی اتفاقاتی می افتد که کودک شما تحت فشار قرار می گیرد، مانند آمدن یک نوزاد جدید، نقل مکان به خانه یا شروع مدرسه، ممکن است کودک موقتا به حالت گذشته برگردد. چنین بازگشتی اغلب با تغییراتی که نیاز به تعدیل فرزند شما دارد اتفاق می افتد.

بهترین واکنش چگونه است؟

- به کودک خود زمان بدهید تا به موقعیت جدید عادت کند.
- انتظارات خود را تعدیل کنید. درک کنید که چرا در آموزش کودک شما یک عقب گرد لحظه ای رخ داده است.
- با سایر مراقبین (مرکز مراقبت از کودک/مدرسه/خانواده/دوستان) هماهنگی مجدد کنید تا بدانید چگونه می توانید این موضوع را مدیریت کنید.
- چنانچه بعد از چند هفته هیچ بهبودی مشاهده نکردید، کمک بگیرید. (صفحه 12 را ببینید)

8. مدرسه و آموزش استفاده از لگن به کودک

مدرسه ممکن است از شما توقع داشته باشد که به موقع روی آموزش بچه خود کار کنید. در حالت ایده آل، کودک شما در طول روز قبل از شروع مدرسه شلوارش را خیس نمی کند. این کار شروع مدرسه را آسان تر می کند و ضامن این است که مدرسه می تواند بر ارائه آموزش خوب به فرزند شما تمرکز کند.

مدرسه مجاز نیست فرزند شما را به این دلیل که هنوز آموزش ندیده است نپذیرد. اما اگر فرزندتان آموزش دیده باشد، فضای بیشتری برای یادگیری چیزهای جدید خواهد داشت. بنابراین به موقع شروع کنید.

اگر فرزند شما هنگام شروع مدرسه هنوز آموزش های لازم را ندیده، برای چگونگی همکاری در این زمینه، با مدرسه هماهنگ کنید. اطلاعات بیشتر:

onderwijs.vlaanderen.be > Parents > To school > To pre-primary school > To pre-school from age 2.5

9. می‌خواهید اطلاعات بیشتری کسب کنید؟

در آدرس [kindengezin.be > development and behaviour > potty training](https://kindengezin.be) نکات بیشتری را بخوانید و ویدئوهای ما را تماشا کنید.



آیا سؤالی دارید یا به کمک یا راهنمایی نیاز دارید؟

- راجع به آن با پرستار یا پزشک در Kind en Gezin صحبت کنید. آنها می‌توانند برای جلسه مشاوره والدین و فرزندپروری وقت بگذارند.
- با خط Kind en Gezin (078 150 100) تماس بگیرید یا از طریق [kindengezin.be > contact](https://kindengezin.be) چت کنید
- اگر فرزند شما بالای 3 سال سن دارد، مثلاً در طول تماس در اولین کلاس پیش دبستانی می‌توانید با CLB تماس بگیرید.
- همچنین می‌توانید سؤالات خود را در فروشگاه والدین یا مرکز کودکان شهرداری خود بپرسید.

چه زمانی باید با پزشک مشورت کرد؟

تقریباً همه کودکان چهار ساله در طول روز برای ادرار و هم روز و هم شب برای مدفوع کردن آموزش استفاده از لگن را می‌بینند. تقریباً همه کودکان پنج ساله هم در طول روز و هم در شب برای ادرار کردن آموزش استفاده از لگن را می‌بینند.

در موارد ذیل با یک پزشک مشورت کنید، اگر کودک شما:

- بیشتر از 3 سال سن دارد و همچنان در طول روز مدفوع مکرر دارد یا در شلواریش را کثیف می‌کند.
- 4 تا 5 سال سن دارد و همچنان در طول روز شلواریش را خیس می‌کند.
- 6 تا 7 سال سن دارد و همچنان در طول شب شلواریش را خیس می‌کند.