

Übersetzungen Kampagne: 1-2-3 BabyBewegung!

Abwechselnde Haltungen!

Tragen Sie Ihr Baby abwechselnd auf verschiedene Arten

- Über die Schulter, auf der Hüfte, einmal rechts, einmal links, mit dem Rücken gegen Ihren Bauch ...
- In Bauch- oder in Seitenlage.

- Legen Sie Ihr Baby abwechselnd auf einen Arm und dann auf den anderen Arm, wenn Sie das Fläschchen geben, genauso wie beim Stillen.
- Legen Sie das Baby nach dem Füttern für ein Bäuerchen abwechselnd über die linke und die rechte Schulter.

Immer wieder in die Bauchlage!

- Legen Sie Ihr waches Baby regelmäßig auf den Bauch
- Legen Sie sich selbst Ihrem Baby gegenüber. Sprechen Sie mit Ihrem Baby oder singen Sie unser Lied.
- Legen Sie Ihr Baby beim Wickeln kurz auf den Bauch, beispielsweise um die Knöpfe hinten auf der Kleidung zu schließen.

Gelegenheiten zur Bewegung!

- Legen Sie Ihr Baby auf eine stabile Matte, auf eine Decke auf dem Boden oder auf ein Laken draußen im Gras.
- Legen Sie ein Spielzeug abwechselnd links und rechts neben den Kopf Ihres Babys.

Gelegenheiten zur Bewegung!

- Begrenzen Sie die Zeit im Autositz, Buggy, in der Wiege usw. Bieten Sie Ihrem Baby Platz zum Bewegen.
- Legen Sie Ihr Baby auf den Rücken. Radfahren, Radfahren, Radfahren mit den Beinchen!