

Какво трябва да направите, ако някой от вашето домакинство има ТЕМПЕРАТУРА

Кога трябва да измерите температурата?¹



Когато температурата е 38°C или по-висока

ВНИМАТЕЛНО НАБЛЮДЕНИЕ

Бъдете нащрек, ако детето ви няма апетит, не иска да пие, ако пелените са сухи или по-мокри (диария) от обичайното, и проверете дали цветът на кожата му е нормален, дали диша нормално, дали плачът му е нормален, дали е активно или прекалено тихо, дали го боли някъде и дали е активно, когато е будно

ТРЕВОЖНИ ПРИЗНАЦИ

- синьо-червени кръвни петна по кожата³
- сивкав цвят на кожата
- детето е сънливо или трудно се буди
- объркване
- затруднено дишане, стонове

ДА

Незабавно се обадете на 112 или спешно се свържете с лекар

НЕ

дете на възраст под 3 месеца⁴

дете на възраст над 3 месеца

свържете се с лекар днес

ДА

Притеснявате се⁵ или има сериозни признаци, като обезводняване или бързо разпространяващ се кожен обрив?

НЕ

Измерете температурата отново след един час



Ако има признаци, че детето не се чувства добре,⁶ можете да дадете една доза парацетамол⁷



Прочетете повече за високата температура на kindengezin.be

Вижте на гърба →



Opgroeien



Kind & Gezin

Бележки под линия :

1. Трябва да измерите телесната температура, ако се притеснявате и ако детето не се държи нормално, спи по-малко или повече, има по-слаб или никакъв апетит, държи се необичайно, играе по-малко или изобщо не играе, плаче повече или изглежда бледо.
2. Измервайте температурата на детето ректално до 3-годишна възраст.
3. Точковидни подкожни петна по ръцете, краката или тялото, които не изчезват при натискане: това показва отравяне на кръвта и развитие на много сериозна инфекция
4. По-малко от 90 дни.
5. Възможни причини за безпокойство: ако детето е болно по различен начин или повече от обикновено, ако детето става все по-болно или ако детето е има треска повече от 3 дни подред.
6. Признаци на неразположение: плач, болка, дискомфорт, намален апетит, понижена активност.
7. Една доза парацетамол сироп според теглото на детето. В изключителни случаи след консултация с лекар може да се предприемат други действия.