

Що необхідно робити, коли у когось із членів вашої родини ЛИХОМАНКА

Коли йому необхідно поміряти температуру?¹



Якщо у нього температура 38°C² або більше

РЕТЕЛЬНЕ СПОСТЕРЕЖЕННЯ

Будьте наготові, якщо у вашої дитини знижений апетит, вона не п'є, у підгузках нічого немає або вони більш вологі (як при діарей), а також слідкуйте за тим, чи нормальний колір її шкіри, чи нормальне дихання, чи нормальний плач, чи веде вона себе активно або дуже тихо, чи відчуває вона десь біль і чи залишається вона у напрузі після пробудження

ТРИВОЖНІ ОЗНАКИ :

- блакитно-червоні кров'яні плями на шкірі³
- шкіра сірого кольору
- сонливість або труднощі з пробудженням
- запаморочення
- утруднене дихання, стогін

ТАК

Немедленно звоните 112 или срочно свяжитесь с врачом

НІ

вік дитини менше 3 місяців⁴

вік дитини більше 3 місяців

зв'яжіться з лікарем сьогодні

ТАК

Ви стурбовані⁵ або є серйозні ознаки, такі як зневоднення або швидке розповсюдження шкірного висипу?

НІ

Через одну годину поміряйте температуру знову



Якщо є ознаки дискомфорту⁶, то можна дати одну дозу парацетамолу⁷



Більше про лихоманку читайте на kindengezin.be

Див. на звороті



Виноски :

1. Необхідно міряти температуру, якщо ви стурбовані та якщо дитина веде себе незвично, спить менше або більше, у неї знижений апетит або його немає, вона відчуває труднощі, грається менше або не грається взагалі, більше плаче або виглядає блідою.
2. До досягнення віку 3 років міряйте температуру ректально.
3. Підшкірні плями у формі «кров'яної роси» на руках, ногах або тулубі, які не пропадають при натисканні: це є ознакою зараження крові та розвитку дуже серйозної інфекції
4. Вік менше 90 днів.
5. Можливі причини занепокоєння: якщо дитина все одно хворіє або вона хворіє сильніше, ніж зазвичай, якщо хвороба дитини прогресує або якщо лихоманка у дитини тривала протягом більше 3 днів поспіль.
6. Ознаки дискомфорту: плач, біль, відчуття дискомфорту, знижений апетит, знижена активність.
7. Одна доза сиропу з парацетамолом залежно від ваги дитини. У виключних випадках можна дотримуватися іншої стратегії дій після консультації з лікарем.