

Co zrobić, gdy Twoje dziecko ma GORĄCZKĘ?

Kiedy należy zmierzyć temperaturę?¹ 

Gdy temperatura wynosi co najmniej 38°C²

DOKŁADNA OBSERWACJA

Zwróć uwagę, czy dziecko ma zmniejszony apetyt, nie chce pić, rzadziej lub częściej się wypróżnia (biegunka), czy kolor skóry dziecka jest normalny, czy dziecko oddycha normalnie, czy jego płacz jest normalny, czy jest aktywne lub bardzo ciche, czy coś je boli i czy jest niespokojne po obudzeniu.

NIEPOKOJĄCE OBJAWY

- czerwono-niebieskie plamy na skórze³
- szara skóra
- ospałość i problemy z wybudzeniem
- dezorientacja
- trudności z oddychaniem, marudzenie

TAK

Natychmiast zadzwoń na 112 lub zasięgnij porady lekarza

NIE

dziecko w wieku poniżej 3 miesięcy⁴


dziecko w wieku powyżej 3 miesięcy

natychmiast zasięgnij porady lekarza

TAK

Czy coś Cię tylko zaniepokoiło⁵, czy dziecko ma poważne objawy, np. jest odwodnione lub ma szybko rozprzestrzeniającą się wysypkę skórzną?

NIE

Zmierz temperaturę ponownie po upływie jednej godziny 

W przypadku objawów złego samopoczucia⁶ możesz podać jedną dawkę paracetamolu⁷



Przeczytaj więcej o gorączce na stronie kindengezin.be

Sprawdź informacje na odwrocie 



Opgroeien



Kind & Gezin

Przypisy :

1. Zmierz temperaturę, jeśli niepokoi Cię stan zdrowia Twojego dziecka lub jeśli dziecko nie zachowuje się normalnie, śpi dłużej lub krócej, ma zmniejszony apetyt lub nie ma go wcale, jest marudne, bawi się mniej lub nie jest zainteresowane zabawą, więcej płacze lub wygląda blado.
2. Dzieciom do lat 3 należy mierzyć temperaturę w odbycie.
3. Punktowe, podskórne plamy na rękach, nogach lub tułowiu, które nie znikają po naciśnięciu, wskazują na zakażenie krwi i rozwój bardzo poważnej infekcji.
4. Młodsze niż 90 dni.
5. Możliwe powody do zaniepokojenia: jeśli dziecko jest już chore lub czuje się gorzej niż zazwyczaj, jeśli jego stan cały czas się pogarsza lub jeśli ma gorączkę przez 3 dni z rzędu.
6. Objawy złego samopoczucia: częsty płacz, ból, dyskomfort, zmniejszony apetyt, mniejsza aktywność.
7. Jedna dawka paracetamolu w syropie zgodnie z wagą dziecka. W wyjątkowych przypadkach można podjąć inne działania po konsultacji z lekarzem.