

# Что необходимо делать, если у кого-то из членов вашей семьи ЛИХОРАДКА

Когда ему необходимо померить температуру?<sup>1</sup> 

Если у него температура 38°C<sup>2</sup> или выше

## ТЩАТЕЛЬНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Будьте начеку, если у вашего ребенка снижен аппетит, он не пьет, в подгузниках ничего нет или они более влажные (как при диарее), а также следите за тем, нормальный ли цвет его кожи, нормальное ли дыхание, нормальный ли плач, ведет ли он себя активно или очень тихо, чувствует ли он боль где-либо и остается ли он в напряжении после пробуждения

## ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ :

- сине-красные кровяные пятна на коже<sup>3</sup>
- кожа серого цвета
- сонливость или трудности с пробуждением
- головокружение
- затрудненное дыхание, стон

ДА

Немедленно звоните 112 или срочно свяжитесь с врачом

НЕТ

возраст ребенка менее 3 месяцев<sup>4</sup>


возраст ребенка более 3 месяцев

свяжитесь с врачом в течение дня

ДА

Вы встревожены<sup>5</sup> или есть серьезные признаки, такие как обезвоживание или быстрое распространение кожной сыпи?

НЕТ

Через один час измерьте температуру снова 

Если есть признаки дискомфорта<sup>6</sup>, то можно дать одну дозу парацетамола<sup>7</sup>



Больше о лихорадке читайте на [kindengezin.be](http://kindengezin.be)

См. на обороте 

## **Сноски :**

1. Необходимо мерить температуру, если вас что-то беспокоит и если ребенок ведет себя необычно, спит меньше или больше обычного, у него снижен аппетит или его нет, он «вредничает», играет меньше или не играет вообще, больше плачет или выглядит бледным.
2. До достижения возраста 3 лет измеряйте температуру ректально.
3. Подкожные пятна в форме «кровавой росы» на руках, ногах или туловище, которые не пропадают при надавливании: это признак заражения крови и развития очень серьезной инфекции
4. Возраст менее 90 дней.
5. Возможные причины беспокойства: если ребенок болеет чем-то еще или болеет сильнее обычного, если болезнь ребенка прогрессирует или если лихорадка у ребенка длилась более 3 дней подряд.
6. Признаки дискомфорта: плач, боль, беспокойство, пониженный аппетит, пониженная активность.
7. Одна доза сиропа с парацетамолом в зависимости от веса ребенка. В исключительных случаях можно следовать другой стратегии действий (после консультации с лечащим врачом).