

Čo je nutné urobiť, ak má člen vašej domácnosti HORÚČKU

Kedy merať teplotu?¹



Ak je teplota vyššia ako 38 °C²

PRESNÉ POZOROVANIE

Buďte ostražitý či ostražitá, ak má vaše dieťa zníženú chuť do jedla, nechce piť, má menej alebo viac mokrých (hnačkových) plienok a všimajte si, či má stále dobrú farbu pokožky, či normálne dýcha, či je jeho plač v norme, či je aktívne alebo veľmi tiché, či má niekde bolesti a či vydrží byť bdelé, keď sa zobudí.

ZNEPOKOJUJÚCE PRÍZNAKY

- modro-červené krvné škvrny na koži³
- sivá farba kože
- ospalosť alebo ťažké prebúdzanie
- zmätenosť
- ťažkosti s dýchaním, stonanie

ÁNO

Okamžite volajte 112 alebo urýchlene kontaktujte lekára

NIE

dieťa mladšie ako 3 mesiace⁴

dieťa staršie ako 3 mesiace

kontaktujte lekára ešte dnes

ÁNO

Máte obavy⁵ alebo sa objavujú vážne príznaky, ako je dehydratácia alebo rýchlo sa šíriaca kožná vyrážka?

NIE

Po hodine opäť odmerajte teplotu



Ak sa objavia príznaky nepohody⁶, môžete podať jednu dávku paracetamolu⁷



Viac o horúčke si prečítajte na kindengezin.be

Pozrite si opačnú stranu →



Opgroeien



Kind & Gezin

Poznámky pod čiarou :

1. Telesnú teplotu odmerajte, ak máte obavy a ak sa dieťa nespráva tak ako bežne, menej alebo viac spí, má menšiu alebo žiadnu chuť do jedla, ťažko sa s ním spolupracuje, hrá sa menej alebo vôbec, viac plače alebo je bledé.
2. Dieťaťu do 3 rokov merajte teplotu rektálne.
3. Podkožné škvrny v tvare špendlíka na rukách, nohách alebo trupe, ktoré po stlačení nezmiznú, znamenajú otravu krvi a vznik veľmi závažnej infekcie.
4. Mladšie ako 90 dní.
5. Možné dôvody na znepokojenie: ak je dieťa inak choré alebo je choré viac ako zvyčajne, ak je stále chorľavejšie alebo ak má horúčku viac ako 3 dni po sebe.
6. Príznaky nepohody: plačlivosť, bolesť, nepohoda, znížená chuť do jedla, menšia aktivita.
7. Jedna dávka paracetamolového sirupu podľa hmotnosti dieťaťa. Vo výnimočných prípadoch sa môže po konzultácii s lekárom postupovať inak.