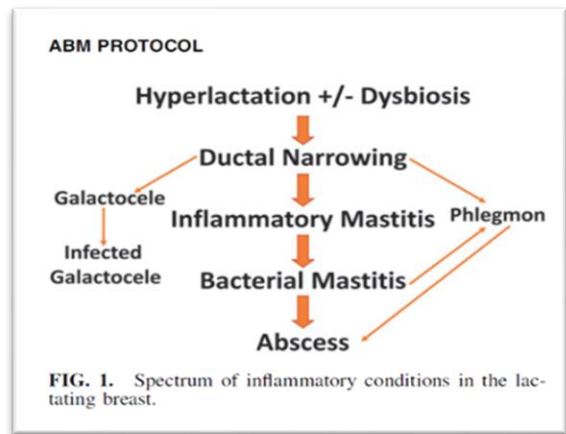


NIEUWE ADVIEZEN ROND MASTITIS-SPECTRUM

Kind en Gezin (Opgroeien) mei 2023

De Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) publiceerde in mei 2022 een update van het klinisch protocol (2014) rond de preventie en aanpak van het mastitis-spectrum. Deze update volgt op nieuwe inzichten in de oorzaken en fysiologie van problemen bij de lactatie. Mastitis wordt niet langer als een losstaand probleem beschouwd, maar als een spectrum van medische condities die met elkaar verweven zijn. Hyperlactatie en dysbiose van het borstmicrobioom worden als voornaamste oorzaken gezien van vernauwing van melkkanalen. Dat kan evolueren naar een inflammatoire en bacteriële borstontsteking, galactocèle, flegmone en abces (fig. 1).



Door de nieuwe inzichten zijn gangbare adviezen waaronder warmte aanbrengen op een gestuwde of ontstoken borst, een verstopping weg masseren en goed en frequent ledigen van de borst niet langer verdedigbaar. Kind en Gezin past daarom de preventieve adviezen binnen de dienstverlening aan.

OVERZICHT GEWIJZIGDE ADVIEZEN KIND EN GEZIN

OUDE ADVIEZEN VOOR PROTOCOL #36	AANGEPASTE ADVIEZEN SINDS PROTOCOL #36
Warmte aanbrengen	Koude aanbrengen (elk half uur gedurende 10 minuten tot zwelling/warmte/hardheid afneemt)
Massage	Hardhandige massage* vermijden
Trillingen	Trillingen vermijden
Aangedane borst als eerste aanleggen en goed laten leegdrinken. Eventueel nakolven.	Verder borstvoeding geven en/of kolven volgens melkbehoefte van het kind. Overstimulatie vermijden.
Melkblaas aanprikken	Melkblaas niet aanprikken, verdwijnt in de meeste gevallen vanzelf als ontsteking vermindert.
Pijnstilling (paracetamol) en/of ontstekingsremming (ibuprofen)	Afwisselend pijnstilling (paracetamol 500 mg/6 uur) en ontstekingsremming (ibuprofen** 400 mg/6 uur)
Indien geen verbetering binnen 24 uur, verwijzen naar behandelend arts	Indien geen verbetering binnen 24 à 48 uur of indien toename van klachten, verwijzen naar behandelend arts.
*zachte massage, manueel kolven en borstcompressie kunnen nog steeds geadviseerd worden	
** Tenzij tegenindicatie(s). De ouder kan dit bespreken met de apotheker of behandelend arts.	

GEWIJZIGDE ADVIEZEN OP DE WEBSITE KIND EN GEZIN

Problemen bij borstvoeding bij mama's | Kind en Gezin

REFERENTIE ABM PROTOCOL

- Katrina B. Mitchell, Helen M. Johnson, Juan Miguel Rodríguez, Anne Eglash, Charlotte Scherzinger, Kyle Widmer, Pamela Berens, Brooke Miller, and the Academy of Breastfeeding Medicine. Academy of Breastfeeding Medicine Clinical Protocol #36: The Mastitis Spectrum, Revised 2022. Breastfeeding Medicine (May 2022.360-376) <http://doi.org/10.1089/bfm.2022.29207.kbm>

GERAADPLEEGDE LITERATUUR

- Anderson L, Kynoch K, Kildea S, Lee N. Effectiveness of breast massage for the treatment of women with breastfeeding problems. JBI Database Syst Rev Implement Reports. 2019;17(8):1668–1694
- Angelopoulou A, Field D, Ryan CA, Stanton C, Hill C, Ross RP, 2017. The microbiology and treatment of human mastitis. Journal Medical Microbiology and Immunity, 2018 vol 207 pag. 83-94
- Chan MM, Nohara M, Chan BR, Curtis J, Chan GM, 2003. Lecithin decreases human milk fat loss during enteral pumping. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition; 6:613–615; May 2003
- Consales A, Cerasani J, Sorrentino G, Morniroli D, Colombo L, Mosca F, Gianni ML, 2021. The hidden universe of human milk microbiome: origin, composition, determinants, role and future perspectives. European Journal of Pediatrics; 2022; 81:1811–1820
- Crepinsek MA, Taylor EA, Michener K, Stewart F, 2020. Interventions for preventing mastitis after childbirth. Cochrane Database of Systematic Reviews <https://doi.org/10.1002/2F14651858.CD007239.pub4>
- Jahanfar S, Ng CJ, Teng CL. Antibiotics for mastitis in breastfeeding women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD005458. DOI: 10.1002/14651858.CD005458.pub3
- Kvist LJ, Larsson BW, Hall-Lord ML, Steen A, Schalén C, 2008. The role of bacteria in lactational mastitis and some considerations of the use of antibiotic treatment. International Breastfeeding Journal 2008, 3:6 doi:10.1186/1746-4358-3-6
- Mitchell KB, Johnson HM, Rodriguez JM, Eglash A, Scherzinger C, Cash KW, Berens P, Miller B and the Academy of Breastfeeding Medicine Clinical Protocol #36: The Mastitis Spectrum, Revised 2022. Breastfeeding Medicine Vol 17; 5: 2022
- Wilson, E; Woodd, S.L. en Benova L, 2020. Incidence of and risk factors for lactational mastitis: a systematic review. JHL 2020, Vol. 36(4) 673–686. DOI: 10.1177/0890334420907898
- Zakarija-Grkovic I, Stewart F, 2020. Treatments for breast engorgement during lactation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 9. Art. No.: CD006946. DOI: 10.1002/14651858.CD006946.pub4