

# Was man bei FIEBER zu Hause tun kann

Wann misst man die Temperatur?<sup>1</sup>



Temperatur 38°C oder mehr<sup>2</sup>

## GENAUE BEOBACHTUNG

Achten Sie darauf, ob Ihr Kind weniger Appetit hat, nicht trinken will, weniger oder mehr (Durchfall) nasse Windeln hat, wie die Hautfarbe aussieht, wie es atmet, ob es ungewöhnlich weint, ob es aktiv oder sehr ruhig ist, ob es irgendwo Schmerzen hat und ob es aufmerksam bleibt, wenn es wach ist.

## ALARMSIGNALE

- bläulich-rote punktförmige Hautblutungen<sup>3</sup>
- graue Farbe
- benommen oder schwer zu wecken
- Verwirrtheit
- schweres Atmen, Wimmern
- 

JA

Rufen Sie sofort 112 an oder suchen Sie dringend einen Arzt auf.

NEIN

Kind < 3 Monate<sup>4</sup>

Kind > 3 Monate

Kontaktieren Sie heute noch einen Arzt

Sind Sie beunruhigt<sup>5</sup> oder gibt es ernsthafte Anzeichen, wie z. B. Austrocknung oder sich rasch ausbreitender Hautausschlag

JA

NEIN

Messen Sie die Temperatur nach einer Stunde erneut.



Bei Anzeichen von Unwohlsein<sup>6</sup> können Sie eine Dosis Paracetamol verabreichen<sup>7</sup>



Lesen Sie mehr über Fieber auf [kindengezin.be](http://kindengezin.be)

Siehe Rückseite →



Opgroeien



Kind & Gezin

## **Fußnoten :**

1. Messen Sie die Körpertemperatur, wenn Sie sich Sorgen machen und wenn das Kind sich anders als sonst verhält, weniger oder mehr schläft, weniger oder keinen Appetit hat, lästig ist, weniger oder gar nicht spielt, mehr weint oder blass aussieht.
2. Bis zu 3 Jahren rektale Temperaturmessung.
3. Punktförmige, nicht wegdrückbare subkutane Flecken an Armen, Beinen oder Rumpf: Dies weist auf eine Blutvergiftung und die Entwicklung einer sehr schweren Infektion hin.
4. Jünger als 90 Tage.
5. Mögliche Gründe zur Besorgnis: Wenn das Kind anders krank oder kränker ist, als Sie es gewohnt sind, wenn das Kind immer kränker wird oder wenn das Kind mehr als 3 Tage hintereinander Fieber hat.
6. Anzeichen von Unwohlsein: Weinerlich, Schmerzen, Unwohlsein, weniger Appetit, weniger aktiv.
7. Eine Dosis Paracetamol-Sirup entsprechend dem Gewicht. In Ausnahmefällen kann nach Rücksprache mit einem Arzt auch ein andere Behandlung angewendet werden.