



NUTTIGE ADRESSEN

KIND EN GEZIN

Hallepoortlaan 27, 1060 Brussel
Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100 - fax: 02 534 13 82
E-mailen kan ook via de contactpagina op onze
website www.kindengezin.be

Bibliotheek en documentatiedienst

Telefoon: 02 533 12 40 - fax: 02 544 02 60
E-mail: bibliotheek@kindengezin.be
Website: www.kindengezin.be

PROVINCIALE AFDELINGEN

Antwerpen:

Gebouw Anna Bijns, Kind en Gezin
Lange Kievitstraat 111 - 113 bus 32, 4de verdieping
2018 Antwerpen
Telefoon: 03 224 61 01 - fax: 03 224 60 66

Limburg:

H. Van Veldekesingel 150 bus 15, 3500 Hasselt
Telefoon: 011 87 09 71 - fax: 011 87 09 81

Vlaams-Brabant en Brussel:

Karel Van Lotharingenstraat 4, 3de verdieping
3000 Leuven
Telefoon: 016 21 05 11 - fax: 016 21 05 44

Oost-Vlaanderen:

Jubileumlaan 25, 9000 Gent
Telefoon: 09 265 71 71 - fax: 09 225 47 10

West-Vlaanderen:

Koning Albert I-laan 122, 3de verdieping
8200 Sint-Michiels (Brugge)
Telefoon: 050 44 65 50 - fax: 050 33 45 02

KINDEROPVANG

Zoek je naar kinderopvang in je buurt?

Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100
E-mailen kan ook via de contactpagina op onze
website: www.kindengezin.be

BORSTVOEDING

La Leche League

Koningin Astridlaan 155, 2800 Mechelen
Telefoon: 015 55 79 43
Website: www.lalecheleague.be
E-mail: info@lalecheleague.be

vzw Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding (VBBB)

Leemputstraat 57, 2600 Berchem
Telefoon: 03 281 73 13
Website: www.vbbb.be
E-mail: info@vbbb.be

vzw Borstvoeding

Iepersstraat 89
8890 Moorslede
Telefoon en fax: 051 77 18 03
Website: www.vzwborstvoeding.be
E-mail: info@borstvoedingvzw.be

Contactgroep

Geef borstvoeding een eerlijke kans

Hilde Van Ommeslaeghe:
Gsm: 0479 34 35 65
E-mail: hilde_vanommeslaeghe@yahoo.com
Marcia De Keyser:
Gsm: 0479 46 26 45
E-mail: marcia@pandora.be

vzw Mammacafé

Maatschappelijke zetel:
Paellepelstraat 16
9400 Nederhasselt
Gsm: 0477 29 30 04 (Astrid) of
0497 25 23 03 (Marianne)
Website: www.mammacafe.be
E-mail: mammacafe@live.be

**EXPERTISECENTRA KRAAMZORG VLAANDEREN**

Zoek je informatie over draagdoeken? Wil je weten waar je in je buurt zwemlessen voor zwangere vrouwen kan volgen? Of welke organisaties voor kraamhulp er bestaan?

In de expertisecentra kraamzorg kan je terecht met al je vragen rond zwangerschap, kraambedperiode en kraamhulp.

vzw 'DE BAKERMAT'**Expertisecentrum Kraamzorg Vlaams-Brabant**

Redingenstraat 27, 3000 Leuven

Telefoon: 016 20 77 40 - fax: 016 23 28 77

Website: www.debakermat.be

E-mail: debakermat@debakermat.be

vzw 'DE KRAAMVOGEL'**Expertisecentrum Kraamzorg Antwerpen**

Volkstraat 7, 2000 Antwerpen

Telefoon en fax: 03 238 11 00

Website: www.kraamvogel.be

E-mail: kraamvogel@skynet.be

vzw Expertisecentrum Kraamzorg Limburg

Kastanjewal 58, 3700 Tongeren

K. Astridlaan 32 bus 3, 3500 Hasselt

Telefoon: 070 22 23 54

Website: www.zwangerenbevallen.be

E-mail: info@zwangerenbevallen.be

vzw Expertisecentrum Kraamzorg**Oost-Vlaanderen**

Mageleinstraat 21 G, 9000 Gent

Telefoon: 09 265 09 44

Website: www.vzwkraamzorg.be

E-mail: vzw.kraamzorg@skynet.be

vzw 'DE WIEG'**Expertisecentrum Kraamzorg West-Vlaanderen**

Ezelpoort 5, 8000 Brugge

Gsm: 0473 45 14 38 - fax: 050 34 89 99

Leenstraat 31, 8800 Roeselare

Gsm: 0473 45 14 38 - fax: 051 26 33 11

Website: www.eckdewieg.be

E-mail: info@eckdewieg.be

vzw 'VOLLE MAAN'**Expertisecentrum Kraamzorg Brussel**

Koningsstraat 294, 1210 Brussel

Telefoon of gsm: 02 229 25 58 of 0478 88 11 86

Fax: 02 227 40 39

Website: www.expertisecentrum-vollemaan.be

E-mail: info@expertisecentrum-vollemaan.be

KINDERBIJSLAG EN KRAAMGELD**Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid,
dienst Directie-generaal Sociaal Beleid****onderwerp: Kinderbijslag****Administratief Centrum Kruidtuin****Finance Tower**

Kruidtuinlaan 50, bus 1

1000 Brussel

Telefoon of gsm: 02 528 63 00 of 0470 13 15 77

Fax: 02 528 69 68

Website: www.socialsecurity.fgov.be

E-mail: dg-soc@minsoc.fed.be

**Rijksdienst voor Kinderbijslag voor
Werknemers (RKW)**

Postadres:

Trierstraat 70, 1000 Brussel

Telefoon: 02 237 23 40 - 0800 94 434

(gratis nummer: algemene info kinderbijslag)

Fax: 02 237 23 09

Website: www.rkw.be

E-mail: via de website

**Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen
der Zelfstandigen**

Jan Jacobsplein 6, 1000 Brussel

Telefoon: 02 546 42 11 - fax: 02 511 21 53

Website: www.rsvz-inasti.fgov.be

E-mail: info@rsvz-inasti.fgov.be

TIJDSKREDIET EN OUDERSCHAPSVERLOF**Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening
dienst Loopbaanonderbreking**

Keizerslaan 7, 1000 Brussel

Telefoon: 02 515 41 11 - fax: 02 514 11 06

Website: www.rva.be

E-mail: via de website

Bij voorkeur informatie te verkrijgen bij het plaatselijke RVA-kantoor.

AANMOEDIGINGSPREMIE**Vlaams Subsidieagentschap voor Werk en
Sociale Economie**

Dienst Aanmoedigingspremies en Sociale Promotie

Koning Albert II laan 35 bus 21, 1030 Brussel

Telefoon: 1700 (gratis nummer)

Fax: 02 553 44 22

Elke werkdag van 9 tot 19 uur

Website: www.vlaanderen.be/werk

E-mail: aanmoedigingspremie@vlaanderen.be

**SOCIALE RECHTEN EN PLICHTEN TIJDENS ZWANGERSCHAP****Sociaal-Juridische Dienst Gezinsbond**

Troonstraat 125, 1050 Brussel
Telefoon: 02 507 88 66 - fax: 02 511 90 65
Website: www.gezinsbond.be
E-mail: sociaaljuridischendienst@gezinsbond.be

IN NIET ZO BLIJDE VERWACHTING**Steunpunt Algemeen Welzijnswerk**

Diksmuidelaan 36a, 2600 Berchem
Telefoon: 03 366 15 40 - fax: 03 385 57 05
Website: www.steunpunt.be
E-mail: post@steunpunt.be

Luistertelefoon bij ongeplande zwangerschap

Centrum voor Relatievorming en
Zwangerschapsproblemen
Telefoon: 078 15 30 45
Elke dag van 18 tot 22 uur

ZELFHULPGROEPEN**vzw Trefpunt Zelfhulp**

Informatie over zelfhulpgroepen
E. Van Evenstraat 2c, 3000 Leuven
Telefoon: 016 23 65 07 - fax: 016 32 30 52
Website : www.zelfhulp.be
E-mail: trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.be

PREMATUREN**vzw Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen (VVOC)**

Tervuursevest 172, 3000 Leuven
Telefoon en fax: 016 22 44 43
Website: www.vvoc.be
E-mail: info@vvoc.be

MEERLINGEN**ANTWERPEN****- vzw Twins Antwerpen**

Dominique Burssens
E-mail: twinsantw@scarlet.be
Mieke Elpers-Dedecker
Telefoon: 03 886 72 25
bereikbaar elke weekdag vanaf 18 uur

OOST-VLAANDEREN**- vzw Twins (UZ Gent)**

De Pintelaan 185 bus 91, 9000 Gent
Telefoon: 09 332 29 14 medisch team
Telefoon: 09 332 39 07 vrijwilligerswerking
(met antwoordapparaat buiten kantooruren)
Website: www.twinsvzw.com

VLAAMS-BRABANT**- Centrum Menselijke Erfelijkheid/Twins**

bereikbaar via contactgegevens vzw Twins
(UZ Gent)

PRENATALE DIAGNOSE**Infolijn Prenatale Diagnose voor al je vragen over testen, testresultaten en keuzes (in samenwerking met de Centra voor Menselijke Erfelijkheid)**

van maandag tot en met donderdag van 9 tot 17 uur
Telefoon: 078 15 35 55
Website: www.prenatalediagnose.be

VRAGEN OVER ROKEN**Tabak Stop Lijn**

Telefoon: 0800 11 100
Elke werkdag permanentie van 15 tot 19 uur door tabakologen
Website: www.tabakstop.be of
www.rookvrijezwangerschap.be
E-mail: advies@tabakstop.be

VRAGEN OVER ALCOHOL, DRUGS EN PILLEN**DrugLijn**

Telefoon: 078 15 10 20
Elke werkdag van 10 tot 20 uur
Website: www.druglijn.be
E-mail: via de website