

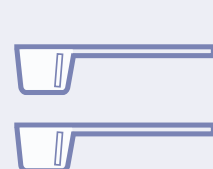







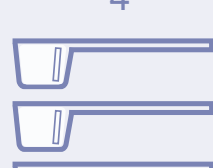















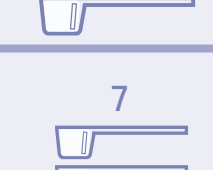

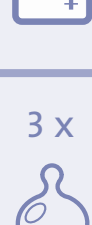




HOE VAAK EN HOEVEEL MOET MIJN BABY ETEN?

LEEFTIJD	AANTAL MELKVOEDINGEN	HOEVEELHEID WATER (ML)	AANTAL MAATSCHEPJES	HOEVEELHEID MELK (ML) PER FLES*
EERSTE DAGEN	6 à 8 x 	60 ML 	2 	65 à 70 ML 
10 DAGEN	6 à 7 x 	90 ML 	3 	100 ML 
2-4 WEKEN	6 x 	120 ML 	4 	135 ML 
1-2 MAANDEN	6 x 	135 ML 	4 1/2 	150 ML 
2-4 MAANDEN	5 x 	150 à 180 ML 	5 à 6 	170 à 200 ML 
4-5 MAANDEN	5 x** 	180 ML 	6 	200 ML 
5-6 MAANDEN	5 x** 	210 ML 	7 	235 ML 
6-12 MAANDEN	3 x 			MINSTENS 0,5 LITER MELKVOEDING PER DAG MAX. 750 ML/ DAG ***

(*) DE OPGEGEVEN HOEVEELHEID IS DE HOEVEELHEID MELKVOEDING EN NIET DE GEBRUIKTE HOEVEELHEID VOCHT. 90 ML WATER EN 3 AFGESTREKEN MAATSCHEPJES GEVEN 100 ML MELKVOEDING.

(**) ZODRA JE KINDJE VASTE VOEDING KRIJGT (4 à 6 MAANDEN), VERVANGT ELKE VASTE VOEDING EEN FLESVOEDING.

(***) WANNEER JE BABY 2 FLESSEN VAN 240 ML MELKVOEDING PER DAG DRINKT, KAN JE NA DE FRUITPAP OF WARME MAALTIJD, EVENTUEEL IN EEN BEKERTJE, NOG EXTRA MELKVOEDING GEVEN. VANAF 8 à 10 MAANDEN KAN JE STARTEN MET EEN BROODMAALTIJD (ZIE OOK DE BROCHURE 'AAN TAFEL!').

Je hoeft je geen zorgen te maken als je kind de aangeboden flesjes niet leegdrinkt. Misschien heeft je kindje liever minder melk per flesje en vraagt het een flesje meer.

Welk water kan ik het best gebruiken om flesjes klaar te maken?

Bij voorkeur gebruik je water waarvan het etiket 'geschikt voor de bereiding van babyvoeding' vermeldt. Als er geen vermelding op het etiket staat, kan je rekening houden met volgende normen:

- natriumgehalte: niet meer dan 45 mg/liter;
- nitraatgehalte: -voor baby's van minder dan 4 maanden: niet meer dan 10 mg/l; -voor baby's vanaf 4 maanden: niet meer dan 25 mg/l;
- fluorgehalte: niet meer dan 1 mg/l;
- sulfaatgehalte: niet meer dan 250 mg/l;
- totale droogrest (of résidu sec): niet meer dan 500 mg/l.

Je kan leidingwater gebruiken als het voldoet aan een aantal voorwaarden, maar leidingwater heeft niet de voorkeur. Putwater is ongeschikt voor de bereiding van melkvoeding.

Lees meer in onze brochure [Flesvoeding](#).

BEREIDINGSWIJZE VAN DE ZUIGFLES

KIJK IN DE TABEL OP DE ACHTERZIJDE VOOR DE JUISTE HOEVEELHEID WATER EN MELKPOEDER

OPGELET

MAAK DE NODIGE HOEVEELHEID FLESVOEDING KLAAR NET VOOR ELKE VOEDINGSBEURT EN GEEF ZE ONMIDDELIJK NA DE BEREIDING AAN DE BABY. OM INFECTIES TE VOORKOMEN MAG JE NOOIT FLESVOEDING VOOR MEERDERE MAALTIJDEN TEGELIJK BEREIDEN EN MAG JE BEREIDE MELKVOEDING NOOIT BEWAREN, OOK NIET IN DE KOELKAST.

1



- ▶ WERK ZO HYGIËNISCH MOGELIJK.
- ▶ WAS ALTIJD JE HANDEN EN DROOG ZE AF MET EEN PROPERE HANDDOEK.

2



- ▶ GIET DE NODIGE HOEVEELHEID MINERAALARM FLESSENWATER IN EEN GESTERILISEERDE ZUIGFLES.

3



- ▶ VOEG HET AANTAL MAATSCHEPJES TOE: 1 MAATSCHEPJE PER 30 ML WATER. STRIJK HET MAATSCHEPJE AF MET DE RUG VAN EEN MES. VUL HET MAATSCHEPJE MET POEDER ZONDER AAN TE DRUKKEN.

4



- ▶ VOEG HET MELKPOEDER BIJ HET WATER.

5



- ▶ VOEG GEEN OPGEHOOPT OF EXTRA MAATSCHEPJE TOE.

6



- ▶ SLUIT DE ZUIGFLES (NOOIT MET DE SPEEN).

7



- ▶ AFHANKELIJK VAN DE BEREIDINGSWIJZE VERMELD OP DE VERPAKKING ROL JE DE FLES AL DAN NIET TUSSEN DE HANDEN.

8



- ▶ SCHUD DE FLES.

9



- ▶ NEEM HET DEKSELTJE ER WEER AF. ZET DE SPEEN EN DE RING OP DE FLES ZONDER HET MONDSTUK AAN TE RAKEN.

10 A



- ▶ VERWARM DE FLES TOT 37 °C À 40 °C. AFHANKELIJK VAN DE BEREIDINGSWIJZE VERMELD OP DE VERPAKKING KAN DIT OOK GEBEUREN NET VOOR HET TOEVOEGEN VAN DE MAATSCHEPJES.

10 B



- ▶ EEN ANDERE OPWARMMOGELIJKHEID IS DE FLES TOT 37 °C À 40 °C OPWARMEN IN EEN FLESSENVERWARMER.

11



- ▶ VOEL OP DE BINNENKANT VAN JE POLS OF DE MELK NIET TE WARM IS.

STERILISATIE

HET IS NOODZAKELIJK OM FLESSEN EN SPENEN NA ELK GEBRUIK GRONDIG TE REINIGEN EN TOT DE LEEFTIJD VAN 6 MAANDEN DAGELIJKS TE STERILISEREN.

ER ZIJN VERSCHILLENDE MANIEREN OM TE STERILISEREN. HIERONDER WORDT ÉÉN MANIER TOEGELICHT: DE WARME STERILISATIE. ANDERE MOGELIJKHEDEN VIND JE TERUG IN DE BROCHURE.

WARME STERILISATIE:

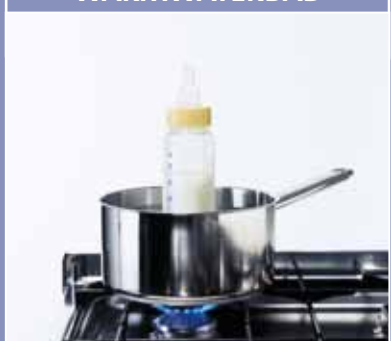
UITKOKEN: KOOK DE IN WATER ONDERGEDOMPPELDE FLESSEN MINSTENS 10 MINUTEN UIT. SPENEN EN FOPSPENEN VOEG JE DE LAATSTE 3 MINUTEN TOE. HAAL DE FLESSEN UIT DE KOOKPOT EN LAAT ZE UITLEKKEN OP EEN PROPERE HANDDOEK.



OPWARMMOGELIJKHEDEN

ER BESTAAN VERSCHILLENDE MANIEREN OM DE MELKVOEDING OP TE WARMEN. SCHUD ALTIJD DE FLES NA HET VERWARMEN. VOEL ALTIJD OP DE BINNENKANT VAN JE POLS OF DE MELK NIET TE WARM IS VOOR JE ZE AAN DE BABY GEEFT.

WARMWATERBAD



FLESSENVERWARMER



MICROGOLFOVEN

