

Russische vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

Лихорадка или повышенная температура?

Температура тела ребенка колеблется в диапазоне от 36,5 °С до 37,5 °С. Температурные показатели индивидуальны для каждого конкретного ребенка и могут варьироваться в течение дня. К лихорадочному состоянию относят состояние при температуре выше 38°C.

Лихорадка – естественная реакция организма на вторжение инфекции. Лихорадка не опасна и не всегда подлежит лечению. При появлении симптомов лихорадки необходимо учитывать возраст и общее состояние здоровья ребенка. Поэтому внимательно следите за изменением состояния вашего ребенка!

ПРИЗНАКИ ЛИХОРАДКИ

- Затрудненное дыхание
- Отказ от пищи, напитков
- Рвота
- Обезвоживание; менее обильное мочеиспускание, сухость губ и ротовой полости, иногда – снижение тонуса глазных яблок («ввалившиеся глаза»)
- Бледный или серый цвет лица
- Неприятные ощущения при тактильном контакте
- Сонливость, меньшая восприимчивость ребенка к окружающему
- Спутанная речь
- Пронзительный или приглушенный плач
- Ригидность затылка
- Мелкие красно-синие пятна (сыпь) на коже
- Судороги

При наличии одного или нескольких из вышеуказанных симптомов незамедлительно обратитесь к врачу, даже если у вашего ребенка невысокая температура или небольшой жар.

Лихорадка у ребенка до 3 месяцев

- Обращайтесь к врачу при температуре выше 38 °С!
- Не давайте ребенку лекарств от лихорадки (жаропонижающих средств) без предварительной консультации с врачом.
- Если доктор прописывает лекарство от лихорадки: соблюдайте дозировку и режим приема.
- Внимательно наблюдайте за общим состоянием ребенка в период болезни.
- Через определенные промежутки времени заставляйте ребенка пить жидкость в небольших объемах. Давайте ребенку больше молока. Если вы кормите грудью, увеличьте количество кормлений.

Лихорадка у детей от 3 до 6 месяцев

- Обращайтесь к врачу при температуре выше 39 °С!
- Дайте ребенку одну таблетку жаропонижающего средства при наличии признаков выраженного дискомфорта (беспокойство, болезненное состояние или плач) самостоятельно либо по назначению врача до консультации.
- Соблюдайте режим приема и дозировку лекарства!
- Не давайте ребенку разные лекарственные препараты одновременно или друг за другом.
- Внимательно наблюдайте за общим состоянием ребенка в период болезни.
- Если ребенку меньше 6 месяцев, вы можете давать ему больше молока. Если вы кормите грудью, увеличьте количество кормлений.

Лихорадка у ребенка старше 6 месяцев

- Дайте ребенку одну таблетку жаропонижающего средства при наличии признаков выраженного дискомфорта (беспокойство, болезненное состояние или плач) самостоятельно либо по назначению врача до консультации.
- Соблюдайте режим приема и дозировку лекарства!
- Не давайте ребенку разные лекарственные препараты одновременно или друг за другом.
- Внимательно наблюдайте за общим состоянием ребенка в период болезни.
- Давайте ребенку пить больше воды.