

Turkse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

Ateş'imi yüksek ısı derecesi mi?

Bebeğinizin vücut ısı 36,5 °C ile 37,5 °C arasında değişir. Vücut ısı bebekten bebeğe farklılık gösterir ve gün boyunca da değişir. Çocuğunuzun vücut ısı 38 °C'nin üstüne çıkarsa ateşi var demektir.

Ateş, vücudun bir enfeksiyona karşı verdiği normal bir tepkidir. Ateş tehlikeli değildir ve her zaman tedavi edilmesi gerekmez. Çocuğunuzun ateşi varsa, yaşı ve genel sağlık durumu çok önemlidir. Bu nedenle çocuğunuza dikkat edin!

ATEŞ'li DURUMDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN BELİRTİLER

- * Nefes almada zorlanma
- * Yemek yememe ve su içmeme
- * Kusma
- * Su kaybı, bezlerinin (pampers) kuru olması, dudaklarının ve ağzının kuru olması, kimi zaman gözlerinin çökmesi
- * Yüzünün soluk ve gri olması
- * Dokunulduğunda acı hissetmesi
- * Uyandırmada zorlanmak, halsizlik
- * Konuşmada zorlanmak
- * Çok yüksek veya zayıf sesle ağlaması
- * Boynunun katılaşması
- * Cildinde küçük kırmızı-mavi (sivri uçlu) beneklerin görülmesi
- * Havale

Eğer çocuğunuzda yüksek ateşi olsada, olmasada, yukarıdaki semptomlardan birini veya birkaçını görürseniz, derhal doktorunuza danışın.

3 aydan küçük çocuklarda ateş

- * Ateşi 38 °C ve üzerindeyse doktora gidin!
- * Doktorunuza danışmadan, çocuğunuza ateşi için herhangi bir ateş düşürücü vermeyin.
- * Doktorunuz ateş düşürücü bir ilaç yazarsa, bunu doğru şekilde ve doğru dozda verin.
- * Ateş sürdüğü müddetçe çocuğunuzun genel durumunu dikkatle takip edin.
- * Çocuğunuza düzenli aralıklarla az miktarda sıvı verin. Çocuğunuza ekstra'dan süt için. Emziriyorsanız, daha sık emzirebilirsiniz.

3 ila 6 aylık çocuklarda ateş

- * Ateşi 39°C ve üzerindeyse doktora gidin!
- * Cocuğunuzun genel durumuna bakın, eğer, huzursuz, rahatsız, agrisi var ise, veya ağlıyorsa, veya doktorunuza danışıp muayene zamanına kadar bekleme zorunda kalırsanız, bir kereye mahsus, ateş düşürücü bir ilaç verebilirsiniz.
- * Ateş düşürücü ilacı doğru şekilde ve doğru dozda verin.
- * Ardi ardına veya karışık ateş düşürücü ilaç(lar) vermeyin.
- * Ateş sürdüğü müddetçe çocuğunuzun genel durumunu dikkatle takip edin.
- * Eger cocuğunuz 6 aylıktan küçük ise, çocuğunuza ekstra'dan süt için. Emziriyorsanız, daha sık emzirebilirsiniz.

6 aydan büyük çocuklarda ateş

- * Cocuğunuzun genel durumuna bakın, eğer, huzursuz, rahatsız, agrisi var ise, veya ağlıyorsa, veya doktorunuza danışıp muayene zamanına kadar bekleme zorunda kalırsanız, bir kereye mahsus, ateş düşürücü bir ilaç verebilirsiniz.
- * Ateş düşürücü ilacı doğru şekilde ve doğru dozda verin.
- * Ardi ardına veya karışık ateş düşürücü ilaç(lar) vermeyin.
- * Atesli cocuğunuzun genel durumunu dikkatle takip edin.
- * Bolca su icirin.