



NUTTIGE ADRESSEN VOOR ZWANGERE VROUWEN

KIND EN GEZIN

Hallepoortlaan 27
1060 Brussel
Fax: 02 534 13 82

(Aanstaande) ouders in heel Vlaanderen kunnen bij de Kind en Gezin-Lijn terecht met vragen over zwangerschap, geboorte, voeding, kinderopvang, vaccinaties, ...

Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100, elke werkdag bereikbaar van 8 tot 20 uur.

E-mailen kan ook via de contactpagina op onze website **www.kindengezin.be**

Bibliotheek en documentatiedienst

Telefoon: 02 533 12 40
Fax: 02 544 02 60
E-mail: bibliotheek@kindengezin.be

BORSTVOEDING

La Leche League

Koningin Astridlaan 155
2800 Mechelen
Telefoon: 015 55 79 43
Website: www.lalecheleague.be
E-mail: info@lalecheleague.be

vzw Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding (VBBB)

Leemputstraat 57
2600 Berchem
Telefoon: 03 281 73 13
Website: www.vbbb.be
E-mail: info@vbbb.be

vzw Borstvoeding

Iepersstraat 89
8890 Moorslede
Telefoon en fax: 051 77 18 03
Website: www.vzwborstvoeding.be
E-mail: info@borstvoedingvzw.be

Contactgroep: Geef borstvoeding een eerlijke kans

Hilde Van Ommeslaeghe
Gsm: 0479 34 35 65
E-mail: hilde_vanommeslaeghe@yahoo.com
Marcia De Keyser
Gsm: 0479 46 26 45
E-mail: marcia@pandora.be

vzw Mammacafé

Sint-Jansstraat 32-38
1000 Brussel
Telefoon: 02 515 02 36
Website: www.mammacafe.be
E-mail: mammacafe@socmut.be

EXPERTISECENTRA VOOR KRAAMZORG

Zoek je informatie over draagdoeken? Wil je weten waar je in je buurt zwemlessen voor zwangere vrouwen kan volgen? Of welke organisaties voor kraamhulp er bestaan?

In de expertisecentra kraamzorg kan je terecht met al je vragen rond zwangerschap, bevalling, kraambed en kraamhulp.

vzw 'De Kraamvogel'

Expertisecentrum kraamzorg Antwerpen

Volkstraat 7
2000 Antwerpen
Telefoon: 03 238 11 00
Website: www.kraamvogel.be
E-mail: kraamvogel@skynet.be

vzw 'De Bakermat'

Expertisecentrum kraamzorg Vlaams-Brabant

Redingenstraat 27
3000 Leuven
Telefoon: 016 20 77 40
Fax: 016 23 28 77
Website: www.debakermat.be
E-mail: debakermat@debakermat.be



vzw 'Amerijtje'
Expertisecentrum kraamzorg Limburg

K. Astridlaan 32 bus 3
3500 Hasselt
Telefoon: 070 22 23 54
Website: www.zwangerenbevallen.be
E-mail: info@zwangerenbevallen.be

vzw 'De Kraamkaravaan'
Expertisecentrum kraamzorg Oost-Vlaanderen

Mageleinstraat 21 G
9000 Gent
Telefoon: 09 265 09 44
Website: www.kraamkaravaan.be
E-mail: info@kraamkaravaan.be

vzw 'De wieg'
Expertisecentrum kraamzorg West-Vlaanderen

Ezelpoort 5
8000 Brugge
Gsm: 0473 45 14 38
en/of
Leenstraat 15
8800 Roeselare
Gsm: 0479 95 17 90
Website: www.eckdewieg.be
E-mail: info@eckdewieg.be

vzw 'Volle Maan'
Expertisecentrum kraamzorg Brussel

Koningsstraat 294
1210 Brussel
Telefoon: 02 229 25 58 of 0478 88 11 86
Website: www.expertisecentrum-vollemaan.be
E-mail: info@expertisecentrum-vollemaan.be

KINDERBIJSLAG EN KRAAMGELD

Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid
dienst Directie-generaal Sociaal Beleid
onderwerp: Kinderbijslag

Administratief Centrum Kruidtuin
Finance Tower

Kruidtuinlaan 50 bus 115
1000 Brussel
Telefoon: 02 528 63 00
Fax: 02 528 69 68
Website: www.socialsecurity.fgov.be
E-mail: dg-soc@minsoc.fed.be

Rijksdienst voor Kinderbijslag voor
Werknemers (RKW)

Trierstraat 70
1000 Brussel
Telefoon: 02 237 23 40 - 0800 94 434
(gratis nummer: algemene info kinderbijslag)
Fax: 02 237 23 09
Website: www.rkw.be
E-mail: via de website

Rijksinstituut voor de sociale verzekeringen
der zelfstandigen

Jan Jacobsplein 6
1000 Brussel
Telefoon: 02 546 42 11
Fax: 02 511 21 53
Website: www.rsvz-inasti.fgov.be
E-mail: info@rsvz-inasti.fgov.be

TIJDSKREDIET EN OUDERSCHAPSVERLOF

Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening
dienst Loopbaanonderbreking

Keizerslaan 7
1000 Brussel
Telefoon: 02 515 41 11
Fax: 02 514 11 06
Website: www.rva.be
E-mail: via de website

Bij voorkeur informatie te verkrijgen bij het plaatselijke RVA-kantoor.

AANMOEDIGINGSPREMIE

Vlaams Subsidieagentschap voor Werk en
Sociale Economie

Dienst Aanmoedigingspremies en Sociale Promotie
Koning Albert II laan 35 bus 21
1030 Brussel
Telefoon: 1700 (gratis nummer)
Fax: 02 553 44 22
Website: www.vlaanderen.be/werk
E-mail: aanmoedigingspremie@vlaanderen.be

SOCIALE RECHTEN EN PLICHTEN TIJDENS
ZWANGERSCHAP

Sociaal-Juridische Dienst Gezinsbond

Troonstraat 125
1050 Brussel
Telefoon: 02 507 88 66
Website: www.gezinsbond.be
E-mail: sociaaljuridischdienst@gezinsbond.be



IN NIET ZO BLIJDE VERWACHTING

vzw Steunpunt Algemeen Welzijnswerk

Diksmuidelaan 36a
2600 Berchem
Telefoon: 03 366 15 40
Fax: 03 385 57 05
Website: www.steunpunt.be
E-mail: post@steunpunt.be

Centrum voor Relatievorming en Zwangerschapsproblemen (cRZ)

Geldenaaksebaan 277
3001 Heverlee
Telefoon: 016 38 69 50
Luistertelefoon bij ongeplande zwangerschap:
078 15 30 45 (elke avond van 18 tot 22 uur)
Website: www.crz.be
E-mail: info@crz.be

ZELFHULPGROEPEN

vzw Trefpunt Zelfhulp

Informatie over zelfhulpgroepen
E. Van Evenstraat 2c
3000 Leuven
Telefoon: 016 23 65 07
Fax: 016 32 30 52
Website: www.zelfhulp.be
E-mail: trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.be

PREMATUREN

vzw Vlaamse Vereniging voor Ouders van Couveusekinderen (VVOC)

Tervuursevest 172
3000 Leuven
Telefoon en fax: 016 22 44 43
Website: www.vvoc.be
E-mail: contact@vvoc.be

PRENATALE DIAGNOSE

Infolijn prenatale diagnose

voor al je vragen over testen, testresultaten en keuzes (cRZ in samenwerking met de Centra voor Menselijke Erfelijkheid)
van maandag tot en met donderdag van 9 tot 17 uur
Telefoon: 078 15 35 55
Website: www.prenatalediagnose.be

MEERLINGEN

vzw Twins (UZ Gent)

De Pintelaan 185 bus 91
9000 Gent
Telefoon: 09 332 29 14 medisch team
Twintelefoon: 09 332 39 07 vrijwilligerswerking (met antwoordapparaat)
Website: www.twinsvzw.com
(met links naar lokale afdelingen)
E-mail: twinlokaal@hotmail.com

VRAGEN OVER ROKEN

Tabak Stop Lijn

Telefoon: 0800 11 100
Elke werkdag permanentie van 15 tot 19 uur door tabakologen
Website: www.tabakstop.be of
www.rookvrijezwangerschap.be
E-mail: via de website

VRAGEN OVER ALCOHOL, DRUGS EN PILLEN

DrugLijn

Telefoon: 078 15 10 20
Elke werkdag van 10 tot 20 uur
Website: www.druglijn.be
E-mail: via de website

VRAGEN OVER VRUCHTBAARHEID

Heb je vragen over vruchtbaarheid? Wil je weten hoe het met je eigen vruchtbaarheid zit? Zoek je meer informatie over voeding tijdens je zwangerschap? Ken je de invloed van roken op kinderen (krijgen)?
Website: www.testjevruuchtbaarheid.be