



## DE VERENIGING BEGELEIDING EN BEVORDERING VAN BORSTVOEDING - VBBB

*De Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding -VBBB wil op brede schaal informatie over borstvoeding verspreiden.*

*Om te beschikken over geactualiseerde gegevens en over belangrijke documenten betreffende de bescherming van borstvoeding, onderhoudt de VBBB contacten met de Wereldgezondheidsorganisatie-WHO- en met Unicef.*

*Deze VN-organisaties hebben heel wat initiatieven in het leven geroepen voor de bescherming van borstvoeding.*

*De VBBB stelt zich tot doel die in ons land ingang te doen vinden, zoals bijvoorbeeld het BabyVriendelijke Ziekenhuizen Initiatief.*

*VBBB is lid van twee Internationale NGO's, namelijk International Baby Food Action Network -IBFAN- en de World Alliance for Breastfeeding Action -WABA.*

*Als lid van IBFAN zet de VBBB zich in om de toepassing van de wetgeving betreffende de bescherming van borstvoeding op nationaal vlak te doen plaatsvinden.*

*Als lid van WABA werkt de VBBB mee aan een brede sensibilisering voor het belang van borstvoeding, zoals onder meer via de jaarlijkse Internationale Week van de Borstvoeding en het Moeder- en Kindvriendelijke Initiatief.*

Je kan deze informatie ook vinden op de website: [www.vbbb.be](http://www.vbbb.be)

### BEGELEIDING BIJ BORSTVOEDING

#### Telefonische infodienst

Hier krijgen aanstaande ouders en mensen in de gezondheidszorg die deze ouders begeleiden, zeer snel nuttige informatie en praktische tips over de voeding van het kind.

Infocentrum Berchem	03 281 73 13
Els Flies	03 677 13 18
Bea Maris	011 78 22 77
Lief Swaans	014 61 24 07
Lut Teuwkens	014 58 23 51
Ria Vandecruys	014 54 49 63
Auke Van Heusden	014 71 09 55
Heidi Vervoort	014 67 21 18
Marleen Smeulders	015 61 49 07
Hilde Vanderleyden	015 33 66 99
Katrien Lavrysen	014 43 89 72

### INFORMATIEVE BIJEENKOMSTEN

Tijdens deze bijeenkomsten komen zowat alle aspecten van borstvoeding aan bod. Zij zijn een prima voorbereiding tijdens de zwangerschap. Deelnemen kost 5 euro (per persoon of per koppel). Inschrijven kan bij de organisatoren en via telefoon 03 281 73 13 of kijk op [www.vbbb.be](http://www.vbbb.be).



## BEVORDERING VAN BORSTVOEDING

De VBBB ijvert voor het doen toepassen van nationale en internationale richtlijnen en reglementeringen die borstvoeding moeten beschermen en bevorderen en die de praktische omstandigheden ervan vergemakkelijken. Zij werkt mee aan wetenschappelijk onderzoek en aan bewustmaking over de problematiek op wereldvlak. Daarom verspreidt en stelt de vereniging gespecialiseerde informatie ter beschikking van studenten en mensen die actief zijn in de gezondheidszorg. Zij organiseert opleidingen en bijscholingen rond de praktische kennis over borstvoeding, zoals met de 20 uren cursus:

- Borstvoeding begeleiden.
- Basiscursus voor de gezondheidszorg.

Voor alle informatie over deze cursussen over het Baby Friendly Hospital Initiative (BFHI):  
telefoon: 03 281 73 13

## LIDMAATSCHAP

Wens je op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen in verband met de begeleiding van borstvoeding binnen een breed maatschappelijk kader en van de activiteiten van de VBBB, dan kan je lid worden.

Dit kost 25 euro per jaar.

Een buitenlands abonnement kost 30 euro.

Gelieve het bedrag over te schrijven op rekeningnummer 979-3895872-66 van VBBB en duidelijk als mededeling, lidgeld + de naam van de geabonneerde, te vermelden.

Als lid krijg je:

- Het tijdschrift VBBB 4 x per jaar met heel veel informatie over borstvoeding en de begeleiding van borstvoeding;
- Een lidkaart. Op vertoon van deze lidkaart krijg je korting bij aankoop van boeken, brochures, video's bij VBBB, korting bij bepaalde activiteiten van VBBB, zoals bijvoorbeeld de cursus 'Borstvoeding begeleiden en Basiscursus voor de gezondheidszorg'.

## DOCUMENTATIE

Voor een volledig overzicht van het beschikbare materiaal vraag je de infofolder/catalogus, via [bestellingen@vbbb.be](mailto:bestellingen@vbbb.be) of via telefoon: 03 281 73 13.

Een gedeelte van het aanbod is te zien op de website: [www.vbbb.be/catalogus](http://www.vbbb.be/catalogus).

Er zijn boeken en themanummers met meer algemene info en er zijn boeken, brochures en themanummers met gespecialiseerde info.