

Mag je op een bepaalde leeftijd nieuwe ingrediënten geven, dan staan deze vet en onderlijnd.

	GROENTEN	FRUIT	VLEES/VIS/EI	GRANEN/BROOD/PEULVRUCHTEN
4 à 6 MAANDEN:	<u>AARDAPPELEN</u> , <u>ANDIJVIE</u> , <u>AUBERGINE</u> , <u>BLOEMKOOI</u> , <u>BROCCOLI</u> , <u>CHINESE KOOL</u> , <u>COURGETTE</u> , <u>KNOLSELDER</u> , <u>KROPSLA</u> , <u>POMPOEN</u> , <u>POSTELEIN</u> , <u>RODE BIETJES</u> , <u>SPINAZIE</u> , <u>TOMATEN</u> , <u>TUINKERS</u> , <u>VELDSL</u> , <u>VENKEL</u> , <u>WATERKERS</u> , <u>WITLOOF</u> , <u>WORTELEN</u>	<u>APPELEN</u> , <u>BANANEN</u> , <u>CITROENEN</u> , <u>KIWI'S</u> , <u>MANDARIJNTJES</u> , <u>MANGO</u> , <u>MELOEN</u> , <u>NECTARINES</u> , <u>PEREN</u> , <u>PERZIKEN</u> , <u>POMPELMOES</u> , <u>PRUIMEN</u> , <u>SINAASAPPELEN</u>		<u>RIJST</u> , <u>MAÏS</u> , <u>GIERST</u> , <u>BOEKWEIT</u> , <u>TARWE</u> , <u>HAYER</u> , <u>GERST</u> , <u>ROGGE</u> , <u>SPELT</u> , <u>KAMUT</u> , <u>QUINOA</u> , <u>DEEGWAREN</u>
VANAF 6 MAANDEN:	<u>AARDAPPELEN</u> , <u>AARDPEER</u> , <u>NIEUWE AARDAPPELEN</u> , <u>ANDIJVIE</u> , <u>AUBERGINE</u> , <u>AVOCADO</u> , <u>BLOEMKOOI</u> , <u>BROCCOLI</u> , <u>CHAMPIGNONS</u> , <u>CHINESE KOOL</u> , <u>COURGETTE</u> , <u>DOPERWTJES</u> , <u>KNOLSELDER</u> , <u>KROPSLA</u> , <u>OESTERZWAM</u> , <u>PASTINAAK</u> , <u>POMPOEN</u> , <u>POSTELEIN</u> , <u>PREI</u> , <u>PRINSESSENBOENEN</u> , <u>RAPEN</u> , <u>RODE BIETJES</u> , <u>SNIJBONEN</u> , <u>SPINAZIE</u> , <u>TOMATEN</u> , <u>TUINKERS</u> , <u>VELDSL</u> , <u>VENKEL</u> , <u>WATERKERS</u> , <u>WITLOOF</u> , <u>WORTELEN</u>	<u>AARDBEI</u> , <u>ABRIKOZEN</u> , <u>APPELEN</u> , <u>BANANEN</u> , <u>BRAMEN</u> , <u>CITROENEN</u> , <u>FRAMBOZEN</u> , <u>KIWI'S</u> , <u>LYCHEES</u> , <u>MANDARIJNTJES</u> , <u>MANGO</u> , <u>MELOEN</u> , <u>NECTARINES</u> , <u>PAPAJA</u> , <u>PASSIEVRUCHT (SAP)</u> , <u>PEREN</u> , <u>PERZIKEN</u> , <u>POMPELMOES</u> , <u>PRUIMEN</u> , <u>RABARBER</u> , <u>SHARONVRUCHTEN</u> , <u>SINAASAPPELEN</u> , <u>STERFRUIT</u> , <u>VIJGEN</u>	<u>KALF</u> , <u>KALKOEN</u> , <u>KIP</u> , <u>PAARD</u> , <u>RUND</u> , <u>VARKEN</u> , <u>WILD</u> , <u>TOFOE</u> , <u>MYCOPROTEÏNE (QUORN™)</u> , <u>FOREL</u> , <u>HEILBOT</u> , <u>KABELJAUW</u> , <u>PLADIJS</u> , <u>ROG</u> , <u>SHELVIS</u> , <u>TONG</u> , <u>TONIJN</u> , <u>ZALM</u> , <u>EI</u>	<u>KIKKERERWTEN</u> , <u>LINZEN</u>
VANAF 8 MAANDEN:	<u>AARDAPPELEN</u> , <u>AARDPEER</u> , <u>NIEUWE AARDAPPELEN</u> , <u>ANDIJVIE</u> , <u>ARTISJOK</u> , <u>ASPERGES</u> , <u>AUBERGINE</u> , <u>AVOCADO</u> , <u>BLEEKSELDER</u> , <u>BLOEMKOOI</u> , <u>BROCCOLI</u> , <u>CHAMPIGNONS</u> , <u>CHINESE KOOL</u> , <u>COURGETTE</u> , <u>DOPERWTJES</u> , <u>KNOLSELDER</u> , <u>KOMKOMMER</u> , <u>KOOLRABI</u> , <u>KROPSLA</u> , <u>OESTERZWAM</u> , <u>PASTINAAK</u> , <u>POMPOEN</u> , <u>POSTELEIN</u> , <u>PREI</u> , <u>PRINSESSENBOENEN</u> , <u>RAPEN</u> , <u>RODE BIETJES</u> , <u>SNIJBONEN</u> , <u>SPINAZIE</u> , <u>TOMATEN</u> , <u>TUINKERS</u> , <u>VELDSL</u> , <u>VENKEL</u> , <u>WATERKERS</u> , <u>WITLOOF</u> , <u>WORTELEN</u>	<u>AARDBEI</u> , <u>ABRIKOZEN</u> , <u>APPELEN</u> , <u>BANANEN</u> , <u>BRAMEN</u> , <u>CITROENEN</u> , <u>FRAMBOZEN</u> , <u>KIWI'S</u> , <u>MANDARIJNTJES</u> , <u>MANGO</u> , <u>MELOEN</u> , <u>NECTARINES</u> , <u>PAPAJA</u> , <u>PASSIEVRUCHT (SAP)</u> , <u>PEREN</u> , <u>PERZIKEN</u> , <u>POMPELMOES</u> , <u>PRUIMEN</u> , <u>RABARBER</u> , <u>SHARONVRUCHTEN</u> , <u>SINAASAPPELEN</u> , <u>STERFRUIT</u> , <u>VIJGEN</u>	<u>KALF</u> , <u>KALKOEN</u> , <u>KIP</u> , <u>PAARD</u> , <u>RUND</u> , <u>VARKEN</u> , <u>WILD</u> , <u>TOFOE</u> , <u>MYCOPROTEÏNE (QUORN™)</u> , <u>FOREL</u> , <u>HEILBOT</u> , <u>KABELJAUW</u> , <u>PLADIJS</u> , <u>ROG</u> , <u>SHELVIS</u> , <u>TONG</u> , <u>TONIJN</u> , <u>ZALM</u> , <u>EI</u>	<u>LICHTBRUIN BROOD</u> , <u>KIKKERERWTEN</u> , <u>LINZEN</u> , <u>SOJABONEN</u>
VANAF 12 MAANDEN:	<u>AARDAPPELEN</u> , <u>AARDPEER</u> , <u>NIEUWE AARDAPPELEN</u> , <u>ANDIJVIE</u> , <u>ARTISJOK</u> , <u>ASPERGES</u> , <u>AUBERGINE</u> , <u>AVOCADO</u> , <u>BLEEKSELDER</u> , <u>BLOEMKOOI</u> , <u>BROCCOLI</u> , <u>CHAMPIGNONS</u> , <u>CHINESE KOOL</u> , <u>COURGETTE</u> , <u>DOPERWTJES</u> , <u>KNOLSELDER</u> , <u>KOMKOMMER</u> , <u>KOOLRAAP</u> , <u>KOOLRABI</u> , <u>KROPSLA</u> , <u>MAÏS</u> , <u>OESTERZWAM</u> , <u>PAPRIKA</u> , <u>PASTINAAK</u> , <u>POMPOEN</u> , <u>POSTELEIN</u> , <u>PREI</u> , <u>PRINSESSENBOENEN</u> , <u>RAPEN</u> , <u>RADIJS</u> , <u>RODE BIETJES</u> , <u>RODEKOOI</u> , <u>SAVVOIKOOI</u> , <u>SCHORSENEREN</u> , <u>SNIJBONEN</u> , <u>SLUIMERERWTEN</u> , <u>SOJASCHEUTEN</u> , <u>SPINAZIE</u> , <u>SPRUITEN</u> , <u>TOMATEN</u> , <u>TUINKERS</u> , <u>LIEN</u> , <u>VELDSL</u> , <u>VENKEL</u> , <u>WATERKERS</u> , <u>WITLOOF</u> , <u>WITTEKOOI</u> , <u>WORTELEN</u> , <u>ZUURKOOI</u>	<u>AARDBEI</u> , <u>ABRIKOZEN</u> , <u>ANANAS</u> , <u>APPELEN</u> , <u>BANANEN</u> , <u>RODE EN ZWARTE Bessen</u> , <u>BRAMEN</u> , <u>CITROENEN</u> , <u>DRIUVEN</u> , <u>FRAMBOZEN</u> , <u>KERSEN</u> , <u>KIWI'S</u> , <u>KRUISBES</u> , <u>MANDARIJNTJES</u> , <u>MANGO</u> , <u>MELOEN</u> , <u>NECTARINES</u> , <u>PAPAJA</u> , <u>PASSIEVRUCHT (SAP)</u> , <u>PEREN</u> , <u>PERZIKEN</u> , <u>POMPELMOES</u> , <u>PRUIMEN</u> , <u>RABARBER</u> , <u>SHARONVRUCHTEN</u> , <u>SINAASAPPELEN</u> , <u>STERFRUIT</u> , <u>VEENBESSEN</u> , <u>VIJGEN</u>	<u>KALF</u> , <u>KALKOEN</u> , <u>KIP</u> , <u>PAARD</u> , <u>RUND</u> , <u>VARKEN</u> , <u>WILD</u> , <u>MYCOPROTEÏNE (QUORN™)</u> , <u>SEITAN</u> , <u>TEMPÉ</u> , <u>TOFOE</u> , <u>FOREL</u> , <u>HEILBOT</u> , <u>KABELJAUW</u> , <u>PLADIJS</u> , <u>ROG</u> , <u>SHELVIS</u> , <u>TONG</u> , <u>TONIJN</u> , <u>ZALM</u> , <u>SCHAAL- EN SHELPDIEREN</u> , <u>EI</u>	<u>BROOD</u> , <u>WITTE</u> , <u>BRUINE EN RODE BONEN</u> , <u>KIKKERERWTEN</u> , <u>LINZEN</u> , <u>SOJABONEN</u>