


Spaanse vertaling uit het Nederlands van:  
'Vragen over opvoeden? Triple P helpt je verder!'

## ¿Preguntas sobre la educación? ¡Triple P te ayuda!

¡Claro está que todos los niños son adorables!  
Pero cualquier madre o padre sabe que educar  
no siempre resulta fácil.

Como madre/padre, en la mayoría de los casos  
sabes perfectamente cómo reaccionar, pero  
probablemente también tengas momentos de  
duda. Te haces preguntas y te sientes menos  
seguro/a. En esos momentos, Triple P te puede  
ayudar.

### Ejemplos:

- *María tiene dos años y a veces reacciona muy bruscamente. Si no puede salirse con las suyas, rompe los juguetes. No sabes muy bien cómo reaccionar.*
- *Pedro tiene año y medio  y se despierta varias veces por noche. Estás cansado/a y se te acaba la paciencia.*

### Consejos para problemas de educación

La asesoría personal (estándar) consta de cuatro conversaciones de entre 30 y 45 minutos. En la primera conversación se comenta el comportamiento de tu hijo. En las conversaciones siguientes aprendes a abordar la conducta problemática de tu hijo y cómo puedes fomentar su desarrollo. Junto con un miembro del equipo regional practicas habilidades y ves un DVD con situaciones realistas.

Recibes una ficha informativa sobre tu pregunta y el folleto 'Positief Ouderschap' ('Paternidad Positiva').

Este folleto explica el Triple P y las estrategias de educación.

Para garantizar un buen seguimiento de los cambios de conducta, se pide que rellenes una ficha de trabajo en casa. Ésta se comenta durante las conversaciones.

Atendemos a padres de hijos menores de 3 años que se preocupan por la conducta y/o el desarrollo de su hijo, y que necesitan un consejo personal y formación. Es preferible que acudan las dos parejas.

También este servicio de Kind en Gezin es gratuito.

¿Deseas más información sobre Triple P o quieres hacer una cita inmediatamente?  
Contacta con Kind en Gezin.

Kind en Gezin

Hallepoortlaan 27

1060 Brussel

Línea telefónica Kind en Gezin: 078 150 100  
(tarifa nacional)

[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

april 2010



Kind & Gezin  
kind is koning