



## HET ROTAVIRUSVACCIN

### WAT IS EEN ROTAVIRUSINFECTIE?

Een rotavirusinfectie is de meest voorkomende oorzaak van maag-darminfecties bij baby's en jonge kinderen. Deze infectie kan ernstige diarree, braken en koorts veroorzaken, met een grote kans op dehydratie (uitdroging). Dehydratie vereist een specifieke aanpak en vaak ook een ziekenhuisopname.

### WIE LOOPT HET MEESTE GEVAAR OM BESMET TE RAKEN?

De piekleeftijd ligt tussen 6 en 24 maanden, maar de infectie kan ook bij jongere zuigelingen voorkomen. De kinderen krijgen de ziekte het vaakst in de winter (van december tot april).

In kinderdagverblijven kwam de ziekte vaak epidemisch voor. Kinderen die in de winter opgenomen worden in een ziekenhuis wegens een besmetting met het RSV-virus (respiratoir syncytiaal virus), worden tijdens hun ziekenhuisverblijf soms bijbesmet met het rotavirus. Daardoor moeten ze langer in het ziekenhuis blijven.

Er bestaan verschillende types van het rotavirus. Een eerste contact gaat vaak gepaard met een ernstige infectie. Daaropvolgende contacten (al dan niet met andere types van het rotavirus) verlopen meestal veel milder.

### HOE VERSPREIDT HET ROTAVIRUS ZICH?

Een besmet kind scheidt veel virusdeeltjes uit via de ontlasting. Het virus verspreidt zich dan ook makkelijk na contact met de stoelgang van een besmet persoon. Vermits het virus lange tijd overleeft op handen kan onrechtstreekse overdracht gebeuren via speelgoed, speentjes en oppervlakken.

De handen wassen is heel belangrijk. Zowel thuis als in de opvang moet dit gebeuren na elke verluiering, na elke verzorging en vóór elke maaltijd. Dit is nodig om verdere verspreiding te beperken.

### HET VACCIN

In België zijn twee vaccins beschikbaar tegen het rotavirus, Rotarix® en RotaTeq®. Het wordt aanbevolen om de volledige vaccinatie met hetzelfde vaccin af te werken.

Beide vaccins worden **via de mond** toegediend!

### WANNEER VACCINEREN?

De vaccinatie met Rotarix® bestaat uit 2 dosissen en gebeurt het best op de leeftijd van 8 en 12 weken. Het vaccin moet zeker toegediend worden vóór de leeftijd van 24 weken.

De vaccinatie met RotaTeq® bestaat uit 3 dosissen en kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 6 weken tot de leeftijd van 32 weken.

Het vaccin kan op hetzelfde ogenblik worden gegeven als het hexavalent vaccin (vaccin tegen polio, difterie, tetanus, kinkhoest, Haemophilus influenzae B en hepatitis B) en het vaccin tegen pneumokokken.

Het vaccin is niet gratis beschikbaar op het consultatiebureau, maar wordt voorgeschreven om aan te kopen bij de apotheker. De vaccinatie moet worden uitgesteld bij zuigelingen die een acute, ernstige ziekte met koorts hebben. Een lichte infectie is geen beletsel om het vaccin toe te dienen.

Bij zuigelingen die acute diarree hebben of acuut moeten braken, moet de vaccinatie uitgesteld worden.

Kom niet met zieke kinderen naar het consultatiebureau maar raadpleeg je behandelend arts.

### AANDACHTSPUNT

De week na de vaccinatie bevat de ontlasting van het kindje levende virusdeeltjes. Was daarom je handen grondig na elke verluiering, na de verzorging en vóór elke maaltijd.

De week na de vaccinatie is het ook belangrijk om contact te vermijden met patiënten met immuunziekten of patiënten die medicamenten nemen die het immuunsysteem ernstig onderdrukken.

Na de vaccinatie mag je kind naar de kinderopvang gaan.

## PRIJS

Beide merken van het vaccin worden voor een groot deel terugbetaald door het Riziv voor kinderen onder de 6 maanden. Om in aanmerking te komen voor de terugbetaling, moet de arts een voorschrift voor het vaccin opmaken met vermelding van '1<sup>ste</sup> dosis', of '2<sup>de</sup> dosis', of '3<sup>de</sup> dosis' (3 dosissen bij RotaTeq®). Bij de apotheker betaal je dan nog 11,80 euro (remgeld voor gewone verzekerden) of 7,80 euro per dosis (remgeld voor verzekerden met OMNIO -statuut).

Opgelet:

- Als je je kindje wil laten vaccineren tegen het rotavirus, moet je het vaccin met een voorschrift van de arts in een apotheek kopen.
- Om het effect van het vaccin niet verloren te laten gaan, moet je het koel bewaren, tussen 2 en 8°C.

## ENKELE CIJFERS EN WEETJES

Rotavirusinfecties komen vaak voor bij jonge kinderen.

De vaccinatie biedt vooral bescherming tegen ernstige vormen van maagdarminfectie waarbij een ziekenhuisopname noodzakelijk is.

Bij opname in het ziekenhuis wegens een maagdarminfectie gaat het in een derde tot de helft van de gevallen om een rotavirusinfectie.

## DOELTREFFENDHEID ROTAVIRUSVACCINS

Onderzoekers van de Universiteit Antwerpen bestudeerden de werkzaamheid van het rotavirusvaccin. Ze gingen op zoek naar jonge kinderen die gehospitaliseerd waren voor een ernstige buikloop veroorzaakt door een rotavirusinfectie. De (vaccinatie) gegevens van deze kinderen werden vergeleken met de gegevens van gehospitaliseerde controlekinderen die geen buikloop hadden. In de studieperiode van twee jaar werden 215 rotavirusgeïnfecteerde kinderen en 276 controlekinderen opgenomen in de analyse.

Het percentage kinderen dat ten minste één dosis van een rotavirusvaccin kreeg, lag veel lager bij de rotavirusgeïnfecteerde kinderen (48%) in vergelijking met de controlekinderen (91%).

De doeltreffendheid van twee dosissen van het enkelwaardige vaccin in de preventie van ziekenhuisopname vanwege rotavirusinfectie was 90%. Een gelijkaardige doeltreffendheid (91%) werd gevonden in de leeftijdsgroep van de jonge kinderen (3-11 maanden) en bij kinderen ouder dan 12 maanden (90%).

De conclusie is dat vaccinatie tegen het rotavirus zeer doeltreffend is in de preventie van ernstige buikloop bij kinderen.

