

## حمى أم درجة حرارة مرتفعة؟

تتراوح درجة حرارة جسم طفلك بين 36.5 و37.5 درجة. تختلف درجة الحرارة بين كل طفل وآخر وتتذبذب طوال اليوم. تحدث الحمى عندما ترتفع درجة حرارة طفلك لتزيد عن 38 درجة.

وتكون الحمى رد فعل عادي للجسم من جراء عدوى. الحمى ليست خطيرة ولا تحتاج دائمًا إلى علاج. ويكون عمر طفلك وصحته العامة مهمين للغاية في حالة إصابته بالحمى. لذا، رجاء راقبي طفلك جيدًا!

### علامات الإصابة بالحمى

- صعوبة التنفس
- عدم الأكل أو الشرب
- القيء
- الجفاف، حفاضات أكثر جفافًا، جفاف الشفاه والفم، وأحيانًا ضمور العينين.
- الوجه شاحب.
- يتألم الطفل عند لمسه.
- نعاس وصعوبة استيقاظ الطفل.
- كلام متلعثم.
- البكاء بصوت عال للغاية أو أنين منخفض.
- تصلب الرقبة.
- ظهور بقع زرقاء صغيرة مائلة للحمرة على الجلد (طفح جلدي).
- تشنجات

من الأفضل استشارة طبيبك علي الفور عند ملاحظة أحد هذه الأعراض حتى إن لم ترتفع درجة حرارة طفلك أو حتى ظهرت عليه حمى بسيطة.

### بالنسبة للأطفال أقل من 3 شهور

- توجه إلى الطبيب عندما تصل درجة الحرارة إلى 38 درجة أو أكثر!
- لا تعطي طفلك أي نوع من أدوية الحمى (مضاد للحمى) دون استشارة طبيب.
- في حالة وصف الطبيب أي دواء للحمى: أعطي الجرعة الصحيحة بالطريقة الصحيحة.
- راقبي بحرص الحالة العامة لطفلك أثناء الحمى.
- أعطي طفلك كميات صغيرة من السوائل بشكل منتظم. أعطي طفلك مزيد من اللبن. إذا كنت ترضعين رضاعة طبيعية، يمكنك إرضاع طفلك لعدد مرات أكثر.

### الحمى عند الأطفال من 3 شهور إلى 6 شهور

- توجه إلى الطبيب عندما تصل درجة الحرارة إلى 39 درجة أو أكثر!
- أعطي جرعة واحدة من دواء الحمى إذا ظهرت علامات ألم مسموعة (عدم راحة وألم وبكاء) أو حسب تعليمات الطبيب في الفترة من الفحص وحتى الاستشارة.
- أعطي الدواء بالطريقة الصحيحة واستخدمي الجرعة الصحيحة!
- لا تعطي طفلك أكثر من نوع من الدواء في وقت واحد أو بشكل متتابع.
- راقبي بحرص الحالة العامة لطفلك أثناء الحمى.
- إذا كان عمر طفلك أقل من 6 شهور يمكنك إعطائه مزيد من اللبن. إذا كنت ترضعين رضاعة طبيعية، يمكنك إرضاع طفلك لعدد مرات أكثر.

### بالنسبة للأطفال أكبر من 6 شهور

- أعطي جرعة واحدة من دواء الحمى إذا ظهرت علامات ألم مسموعة (عدم راحة وألم وبكاء) أو حسب تعليمات الطبيب في الفترة من الفحص وحتى الاستشارة.
- أعطي الدواء بالطريقة الصحيحة واستخدمي الجرعة الصحيحة!
- لا تعطي طفلك أكثر من نوع من الدواء في وقت واحد أو بشكل متتابع.
- راقبي بحرص الحالة العامة لطفلك أثناء الحمى.
- أعطي كميات زائدة من الماء.