

ḡalil nu suṭṭi

1. man lwadε ixεş ya geḡ aḡḡid inu xaş?

ṭṭiknikata zemman accawnen ḡenja atmenεed aḡḡid ennem mliḡ:

1. aεedḡiş nuḡḡid ennem kunṭra aεedḡiş ennem. Ixessa aṭiri teqqimed mliḡ.
2. lwedεiyya tamezwarut: itxessa anzar nuḡḡid ennem aḡiri kunṭra n lbezzula ennem, ḡenja aḡiri isher xaş ḡenja aḡayem yemneε.
3. ḡada anzar nuḡḡid ennem ş wencic iḡan sennej ak lbezzula ennem. adyazem aqemmmum enneş u yemken aḡirseḡ lbezzula ennem. Manaya qqanaş munεakaş tajḡiri.
4. aḡḡid ennem aḡissernhez azḡif enneş ya zat d ḡeffar, uca aḡissenhez ifassen enneş, ḡenja adyazu x ibbac eneem.
5. aqemmmum nuḡḡid itiri yarzem mmarra ṭami iseş ayi ennem. serḡemd aḡḡid ennem ya ibbac ennem ṭami yayri yarzem aqemmmum enneş amen yekmer.
6. tiknik isebḡen: aqemmmum itiri x jihat tamqrant n lbezzula. dḡen iṭeqqef ibbac ṭami waytiri walu x wenzan niḡ iṭeqqef ibbac waha. incicen itiri issufuyiten εla barra. aḡḡid qa iseş ayi.
tiknik wayeḡrin: incicen tirin x lbezzula waha.
7. ṭami itkemmar uḡḡid zi tessit nuḡi, aḡḡid iḡeḡeḡ i lbezzula ṭami ityawan.
tiknik isebḡen: lbezzula tiri twesseε d taqurarect. tiknik wayeḡrin: lbezzula tiri yaş furma tsarḡeḡ (tiknik n tessit uḡi wateḡri).

2. mamec ya sneḡ ma aḡḡid inu iseş ayi mliḡ?

1. ḡ aylab lḡalat, aḡḡid ibeṭṭa aḡisu ayi ṭami iteg can lḡarakat ḡeḡya ḡenja aṭṭaf ayi iteffeḡ ḡeḡya. ṭami yaṭṭaf ayi iteffeḡ ḡeḡya, aṭṭaf aḡḡid aḡibḡa aḡiseş ayi ş waṭṭaş, u aṭṭaf qlil mani ya yar ennefs enneş.
2. aṭṭaf teşrid u twarid aḡḡid iseş ayi. igemmizen enneş ṭuffan ṭami isekkef ayi. aṭṭaf twarid iteg can lḡarakat jar imejjan enneş d timmiwin enneş.
3. aqemmmum nuḡḡid itiri yuf d weḡḡid itiri ijiwen.

3. mamec ya sbeḡḡeḡ asuṭṭi ṭami yaḡkemmer uḡḡid?

1. siḡef ḡad ennem ar ṭṭaf nuqemmmum nuḡḡid ennem jar aysum n tiḡmaş.
2. aṭṭaf safi waytiri bu ḡin rxawi uca aḡḡid azzayem yedreḡ. lεamaliyyaya waḡḡarri ca ṭebḡa.

4. mamec ya sneḡ ma aḡḡid inu ixεş aḡisu ayi?

1. aḡḡid iṭesseḡ ifassen enneş ş tiṭṭawin enneş εad qnent.
2. aḡḡid işmuna ifassen enneş.
3. aḡḡid iṭesseḡ incicen enneş, issenhezza azeḡif enneş ḡenja adyaf ibbac ennem.
4. aḡḡid issaḡaf ifassen enneş ḡeḡ qemmmum enneş.
5. aḡḡid itiri imukyar.
6. aḡḡid itiri yetru.

5. meḡar iman itxessa aḡεsutey aḡḡid inu?

ha mamec yaştewced ayi iweḡḡid ennem ḡi 24 n tsecatin: 0-2 n simanat
ha mamec yaştewced ayi iweḡḡid ennem ḡi 24 n tsecatin: zi 2 n simanat

leqadad iman issuttid di 24 n tseatin waği kif kif immařra ihđiden. man l ahsen astewced ayi řami yayexş. di tnayen n simanat timezwura n lřayat nuhđid, tirin essen atřaş iman. awarni 2 n simanat, can řebcad niđiden trajan atřaş jar tnayen n macat, u can řebcad enneyni tsiyan sessen ayi atřaş iman.

mařa řam ca iseqsiyyen, řaęa nię ruř řar fermera n řar ennem.

6. **mamec řa sneę ma ađdid inu iseş min ihđaj nuęi? li kuc**

di simana tamezwarut n lřayat nuhđid ennem, izzan enneş tbedđaren ři kulur abarcana-arię yeqseş řa yawřay-aletcini yuzzer: abarcana-arię - izzan n lmerřala deđdid - izzan n tsestit nuęi.

leqadad iman ibarred uđdid di 0-6 n simanat

di simanat timezwura, ađdid ibarred can 3 iman di nhar eala al aqal.

leqadad iman ibarred uđdid awarni 6 n simanat

zi 6 n simanat, izzan tbedđaren řeg uđdid řa uđdid. can ihđiden teđđajan asen tbedred li kuc nsen 3-6 iman di nhar. can ihđiden enneyni atřaf barđen 1-2 iman di simana. snayen tamwařsaben nural.

asuffi n li kuc

ihđiden ssuffan atřaş iman řami řakwađen 4 řnin. ađdid atřaf issuffa seřta iman kur 24 n tseatin.

řewzen

yemken ađdid asirař can 7% n řewzen enneş di simana tamezwarut.

nhar idi yexřeq: řewzen řami yexřeq + nhar wiş 3 = řewzen řami yexřeq - 7%

+ nhar wiş 14 = řewzen řami yexřeq

+ 3 n simanat = řewzen řami yexřeq + eřařar 100-200 ğram

ađdid ennem n weznit kur amma yused řa 'Kind en Gezin'.

7. **mamec řa xemřey ayi n ibbac?**

ayi n řri n temyat isekfen ř rpumpa izemmar ateggen di tziyyatin ğinasent taęim niř deę yarıřafen nięa di bulsat nuęi tiriřt męeqmin deęğiğen lmuđda n:

- 4 n tseatin eala řsabat řerřmu nerbit ar 25 đaraja miawiyya nię

- 72 n tseatin di nięira (1-4 đaraja miawiyya) nię

- 2 simanat di řrię n nięira nię

- 3-6 n řerřur di řrię (-18 đaraja miawiyya nię qel).

nasiřa: watřerřtu ca atpuntad nhar idi teggid ayi di nięira, nię di řrię n nięira, nię di řrię.

mamec yakseę adfer iwęi?

- ateksed adfer cwayt cwayt: řit di řfundu n nięira ar 24 n tseatin. wat řjemmad ca.

- ateksed adfer deęya: řarřey řaş ama n tsebact (bđa ř waman isammađen thkemřed ř waman ihřman) řjemmad atřxedmed ayi řerřenni řenja atessuřted ađdid ennem. Watęerřeji ca l umbaed.

mamec řa xemřey ayi n ibbac i ihđiden idi xerqen qber i rweqt nię ihđiden ihercen?

sięi nasaiř nubbib nię neşpitar ennem.