



Wat doet Kind en Gezin voor jou en je gezin?
Ontdek ons ruime aanbod aan **gratis** diensten

Kind  Gezin

Je bent zwanger

Een unieke, spannende tijd breekt aan. Jouw gevoel is meestal een prima raadgever. Vertrouw op jezelf om aan de slag te gaan met tips en informatie die je meekrijgt. En maak gebruik van ons gratis aanbod aan diensten. Samen staan we jou en je partner tijdens deze bijzondere periode bij.



Wat doen we tijdens je zwangerschap voor jou?

1. Bereken je vermoedelijke **bevallingsdatum** op www.kindengezin.be.
2. Schrijf je in op onze **nieuwsbrief** 'Zwanger'. Je krijgt dan iedere week informatie op maat van jouw buik.
3. De gynaecoloog geeft je het **Zwangerschapsboekje**. Dat boekje leidt je door je zwangerschap met praktische informatie, handige tips en gemakkelijke checklists.
4. Je zoektocht naar kinderopvang wordt een heel stuk gemakkelijker via onze **website**. Je geeft je criteria in en krijgt een overzicht van alle erkende opvangadressen in je buurt. Je kunt je zoektocht het best meteen starten zodra je weet dat je zwanger bent.
5. Download de brochure '**Baby- en peuteruitzet**' op www.kindengezin.be. Zo weet je welke spullen je in huis kan halen voor de komst van je kindje.
6. Je kan ook **infosessies** over zwangerschap en geboorte bijwonen. De kraamklinieken organiseren die sessies samen met ons. Je vindt de data en locaties terug op onze website.
7. Vragen? Surf naar **www.kindengezin.be** of bel naar de Kind en Gezin-Lijn. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).



En dan is het moment daar, je gaat bevallen

De geboorte van je kindje is best overweldigend. Plots is je kindje er en heb je duizend en een vragen. Dan is het fijn om te weten dat je omringd wordt door mensen die voor je klaarstaan met advies en een luisterend oor.

Wat doen we in de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?

1. In de eerste dagen na de geboorte brengt de regioverpleegkundige jou en je kindje een bezoek in de kraamkliniek of bij je thuis. Ze vertelt wat Kind en Gezin doet, luistert naar al je vragen en ervaringen en geeft advies op maat. Ze maakt een dossier aan voor je kind waarin zijn gegevens worden bijgehouden. Je krijgt dan ook het **Kindboekje**.
2. Schrijf je in op onze **nieuwsbrief** 'Van baby tot kleuter'. Dan krijg je drie jaar lang op vaste momenten informatie en tips. Die zijn altijd afgestemd op de leeftijd van jouw kind.
3. Ben je polyklinisch of thuis bevallen of ben je na het kennismakingsbezoek nog niet gecontacteerd, aarzel dan niet om te bellen naar de Kind en Gezin-Lijn (078 150 100) voor een afspraak.





Ontdek

Je leert je kind beetje bij beetje kennen. Naast al het advies dat je krijgt, begin je zelf te ontdekken wat werkt voor jou en je kindje.

Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

1. Tijdens de eerste maanden na de geboorte komt de regioverpleegkundige bij je thuis langs om te horen hoe het met jullie gaat. Een ideaal moment om al je vragen te stellen.
2. We volgen tijdens consulten de groei en ontwikkeling van je kind mee op.
Wat gebeurt er tijdens zo'n consult?
 - *Vrijwilligers meten en wegen je kindje.*
 - *Een arts of verpleegkundige onderzoekt je kindje. Hij kijkt naar wat je kindje kan en hoe je kindje dat doet. Dat is het **Van Wiechen-onderzoek**.*
 - *In de eerste weken na de geboorte neemt de verpleegkundige een gehoortest af. Dat kan bij jou thuis of in het consultatiebureau.*
 - *Als je kind 12 en 24 maanden is, wordt de oogtest afgenomen.*
 - *Je kind krijgt alle aanbevolen vaccinaties.*
 - *En jij? Jij krijgt de tijd om je verhaal te doen en al je vragen te stellen. Je krijgt ook tips over **voeding** (wanneer krijgt mijn kind voor het eerst een boterham?), **opvoeding** (wat doe ik als mijn kindje 's nachts vaak wakker wordt?), **veiligheid** (wanneer en hoe installeer ik het traphekje?) en **gezondheid** (is het normaal dat mijn kindje koorts heeft als zijn tandjes doorkomen?).*
3. Heb je op een ander moment een vraag? Of meer vragen? Surf naar **www.kindengezin.be** of bel naar de **Kind en Gezin-Lijn**. Dat kan elke werkdag tussen 8 en 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).



De zorg die jij nodig hebt

Soms lopen de dingen niet helemaal zoals verwacht. Kleine zorgen, teleurstellingen of problemen kunnen je in de war brengen of onzeker maken. Ook dan staan we voor je klaar.

Wat doen we voor jou als je extra ondersteuning of informatie nodig hebt?

1. Als je bezorgd bent over de gezondheid en ontwikkeling van je kindje, is het mogelijk een extra afspraak te maken bij je thuis of in het consultatiebureau. We maken ook tijd vrij om opvoedingsvragen te bespreken over bijvoorbeeld huilen, slapen en driftbuien.
2. Het is mogelijk dat je vragen of moeilijkheden hebt waarbij we je niet alleen kunnen ondersteunen. Dan geven we je de nodige informatie over wie dat wel kan en verwijzen je door naar een andere dienst of organisatie. Als dat nodig is, nemen we samen met jou contact op met die dienst of organisatie en vragen we een gezamenlijk gesprek aan.



Wat na Kind en Gezin?

We laten je niet zomaar los als je kind naar de kleuterschool gaat. De medewerkers van een CLB volgen je kindje vanaf dan mee op. Je bent dan ook in goede handen.

Wat doet het CLB voor jou en je kindje?

Het CLB of Centrum voor Leerlingenbegeleiding heeft een sterk team van artsen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen en pedagogen.

1. De consulten van Kind en Gezin worden vervangen door het medisch schoolonderzoek.
 - *Je kind wordt gemeten en gewogen.*
 - *Medewerkers van het CLB volgen de ontwikkeling van je kind verder op. Het wordt onderzocht en zijn ogen en oren worden getest.*
 - *Je kind krijgt alle aanbevolen vaccinaties.*
2. Meer weten over het CLB?
Ga naar www.ond.vlaanderen.be/clb.

Een kind opvoeden doe je niet alleen maar samen

Kind en Gezin staat voor je klaar van je prille zwangerschap tot je kindje drie jaar is.

Tijdens onze dienstverlening gaan we zorgvuldig om met je persoonlijke gegevens.

Lees meer over beroepsgeheim en je dossier op onze website.

Nog vragen? • **Kijk op onze website**

Op www.kindengezin.be vind je alle informatie die je nodig hebt tijdens je zwangerschap en de eerste levensjaren van je kindje. Je kan je daar ook inschrijven op de nieuwsbrieven.

• **Bel naar de Kind en Gezin-Lijn**

Dat kan elke werkdag van 8 tot 20 uur op het nummer 078 150 100 (nationaal tarief).

Kind & Gezin

Hallepoortlaan 27
1060 BRUSSEL