

Gebruikte tekst voor de vertalingen 'Kernboodschappen koorts'

## **Koorts of temperatuurverhoging?**

De lichaamstemperatuur van je baby schommelt tussen 36,5 °C en 37,5 °C.

De temperatuur is individueel verschillend en er zijn schommelingen in de loop van de dag.

Wanneer de temperatuur van je kind boven de 38 °C stijgt, spreken we van koorts.

Koorts is een normale reactie van het lichaam op een infectie. Koorts is niet gevaarlijk en moet dan ook niet altijd behandeld worden. Als je kind koorts heeft, is het héél belangrijk om rekening te houden met de leeftijd van je kind en te kijken naar zijn algemene toestand. Houd dus extra toezicht!

### **ALARMTEKENS VOOR KOORTS**

- moeilijk ademen
- niet eten of drinken
- braken
- uitdroging; minder natte luiers, droge lippen en droog mondslijmvlies, ingevallen ogen
- bleek en grauw uitzicht
- pijn bij aanraken
- sufheid, moeilijk wakker te krijgen
- verward praten
- wenen met een hoge of zwakke schrei
- nekstijfheid
- blauw-rode (puntvormige) vlekjes op de huid
- stuipen

Zelfs als je kind geen of weinig koorts heeft, raadpleeg je het best onmiddellijk je arts als je één of meer van de bovenstaande signalen vaststelt.

### **Koorts bij een kind jonger dan 3 maanden**

- Naar de dokter: bij 38 °C of meer!
- Geef geen koortswerende middelen zonder advies van een arts.
- Indien arts een koortswerend middel voorschrijft: dien dit op de juiste manier toe en geef een correcte dosis.
- Blijf extra toezicht houden op de algemene toestand van je kind met koorts.
- Geef je kind regelmatig kleine hoeveelheden vocht: geef extra melkvoeding. Als je borstvoeding geeft, leg je kind dan vaker aan.

### **Koorts bij een kind tussen 3 en 6 maanden**

- Naar de dokter: bij 39 °C of meer!
- Eenmalige dosis van een koortswerend middel bij tekenen van uitgesproken discomfort (ongemak, onrustig, pijn of wenen), of na advies van een arts in afwachting van het consult.
- Dien het koortswerend middel op de juiste manier toe en geef een correcte dosis!
- Geef zelf geen verschillende koortswerende middelen samen of na elkaar.
- Blijf extra toezicht houden op de algemene toestand van je kind met koorts.
- Als je kindje jonger is dan 6 maanden, geef je extra melkvoeding. Geef je borstvoeding, leg je kind dan vaker aan.

### **Koorts bij een kind ouder dan 6 maanden**

- Je mag een eenmalige dosis van een koortswerend middel geven bij tekenen van uitgesproken discomfort (ongemak, onrustig, pijn of wenen), of na advies van een arts in afwachting van het consult.
- Dien het koortswerend middel op de juiste manier toe en geef een correcte dosis!
- Geef zelf geen verschillende koortswerende middelen samen of na elkaar.
- Blijf extra toezicht houden op de algemene toestand van je kind met koorts.
- Geef extra water te drinken.