

Dit is de vertaling Pools van 'Kernboodschappen koorts' en bevat identiek dezelfde informatie als de Nederlandse tekst. Deze vertaling mag enkel verspreid worden met de originele brontekst 'Kernboodschappen koorts'.

Gorączka lub podwyższenie temperatury?

Temperatura ciała Twojego dziecka waha się pomiędzy 36,5° C a 37,5° C.

Temperatura różni się indywidualnie i zmienia się w ciągu dnia. Kiedy temperatura dziecka wzrasta powyżej 38° C, mówimy o gorączce.

Gorączka jest normalną reakcją organizmu na infekcję. Gorączka nie jest groźna i nie zawsze wymaga leczenia. Jeżeli Twoje dziecko ma gorączkę, niezwykle istotne jest, żeby liczyć się z wiekiem dziecka i obserwować jego ogólny stan. Dlatego bacznie obserwuj dziecko!

SYGNAŁY ALARMOWE PRZY GORĄCZCE

- kłopoty z oddychaniem
- brak łaknienia i pragnienia
- wymioty
- odwodnienie; mniej mokrych pieluszek, suche usta i wysuszone błony śluzowe jamy ustnej, zapadnięte oczy
- bladość i szara cera
- ból przy dotykaniu
- senność, trudności z obudzeniem
- zaburzenia świadomości
- płacz o wysokich lub słabych tonach
- sztywność szyi
- niebiesko-czerwone (punkcikowate) plamki na ciele
- drgawki

Nawet w przypadku braku lub niskiej gorączki, najlepiej natychmiast skontaktować się z lekarzem w przypadku zaobserwowania jednego lub więcej z powyższych sygnałów.

Gorączka u dzieci poniżej 3 miesiąca życia

- Do lekarza: w przypadku 38° C lub wyższej temperatury!
- Nie podawaj żadnych środków przeciwgorączkowych bez porady lekarskiej
- Jeżeli lekarz przepisze środek przeciwgorączkowy: podaj go w odpowiedni sposób i w odpowiedniej dawce.
- Obserwuj baczniej ogólny stan dziecka z gorączką.

- Podawaj dziecku regularnie niewielkie ilości płynów: podawaj dodatkowe porcje mleka. Jeżeli karmisz piersią, przystawiaj dziecko częściej

Gorączka u dzieci pomiędzy 3 i 6 miesiącem życia

- Do lekarza: w przypadku 38° C lub wyższej temperatury!
- Jednorazowa dawka środka przeciwgorączkowego przy widocznych oznakach dyskomfortu (niewygodna, niepokój, ból lub płacz), lub po poradzie lekarskiej w oczekiwaniu na konsultację.
- Środek przeciwgorączkowy podaj w odpowiedni sposób i w odpowiedniej dawce!
- Nigdy na własną rękę nie podawaj różnych środków przeciwgorączkowych na raz lub jednego po drugim.
- Obserwuj bacznie ogólny stan dziecka z gorączką.
- Jeżeli dziecko ma mniej niż 6 miesięcy podawaj dodatkowe porcje mleka. Jeżeli karmisz piersią, przystawiaj dziecko częściej.

Gorączka u dzieci powyżej 6 miesiąca życia

- Możesz podać jednorazową dawkę środka przeciwgorączkowego przy widocznych oznakach dyskomfortu (niewygodna, niepokój, ból lub płacz), lub po poradzie lekarskiej w oczekiwaniu na konsultację.
- Środek przeciwgorączkowy podaj w odpowiedni sposób i w odpowiedniej dawce!
- Nigdy na własną rękę nie podawaj różnych środków przeciwgorączkowych na raz lub jednego po drugim.
- Obserwuj bacznie ogólny stan dziecka z gorączką.
- Podawaj zwiększone ilości wody do picia.