

1. Prenatale consultatiebureaus

Voor de dienstverlening van de prenatale steunpunten, baseren we ons op de aanbevelingen van VVOG, Vroedvrouwen en onze interne aanbevelingen ivm consultaties.

Voor de opvolging van de zwangeren hanteren we de richtlijnen van het KCE

(<https://kce.fgov.be/nl/publication/report/welke-onderzoeken-zijn-aanbevolen-bij-een-zwangerschap>)

We hanteren daarom volgende voorwaarden:

- Enkel raadplegingen die strikt noodzakelijk zijn
- Social distancy
- Hygiënische maatregelen

1.1 NIET-FYSIEKE DIENSTVERLENING

Niet-fysieke dienstverlening: psychosociaal en administratief

- Psychosociale en administratieve opvolging gebeurt zoveel mogelijk telefonisch, whatsapp, video call, ... zie draaiboek van fysieke naar niet-fysieke dienstverlening
<https://kindengezin.sharepoint.com/:w:/s/leerportaal/Eeb4RIobSL1BsKPkZ7qHCzQBr2wpat5F3jYQU2tz3qVwUw>
- Bekijk samen met partnerorganisaties hoe doorverwijzing kan gebeuren (zowel wij naar hen als zij naar ons)
 - Expertisecentrum Kraamvogel Antwerpen heeft de regie en het heliopterzicht over partnerorganisaties bij zwangerschap. Je kan altijd bij hen informatie opvragen.
 - Ook in andere provincies maakten de ECK's een overzicht (zie hun website)

Niet-fysieke dienstverlening - medische opvolging zwangeren:

- **Voor een gepland consult wordt er vooraf gebeld met de zwangere.**
- Kijk vooraf even naar de vorige consulten: zijn er bezorgdheden of afspraken die moeten opgevolgd worden. Is er een fysiek contact nodig voor bv test/vaccinatie.
- Inhoud bij telefonische raadpleging:
 - Welzijn zwangeren navragen
 - Indien vermoeden van depressieve klachten of ander psychisch lijden, verwijzen naar geestelijke gezondheidszorg
 - Aanraden om ook in de buitenlucht te komen
 - **Bij luchtweginfectie-klachten – koorts:**
 - **verwijs hiervoor naar huisarts/triagecentra of overleg met gynaecoloog**
 - **ondersteun (bv door zelf te bellen) de zwangere indien nodig**
 - Anamnese:
 - Zijn er klachten: duizeligheid, hoofdpijn, buikpijn/bandenpijn, braken, vaginale klachten (bv bij plassen, jeuk, ...), zwelling voeten/handen, koorts/luchtweginfectie-klachten
 - Worden vitamine genomen?

- Ifv zwangerschapsduur: kindbewegingen (vanaf 19w, afhankelijk of 1e of volgende zwangerschap)
 - Heeft zwangeren vragen
 - Zijn er nog afspraken voor **echo** gepland in het ziekenhuis of te plannen
 - Moet er nog iets in orde worden gebracht qua administratie bv OCMW, ...
 - Geef contactgegevens door waar de zwangere terecht kan bij vragen.
- Bij bezorgdheden:
 - Bespreek met arts
 - Plan zo nodig in de fysieke dienstverlening
 - Verwijs door naar huisarts/gynaecoloog bij dringende zaken
- Indien geen bezorgdheden: plan nieuwe afspraak fysiek/telefonisch/echo in volgens interval KCE-guideline of medisch profiel in zwangerschapsboekje:

<https://kce.fgov.be/nl/publication/report/welke-onderzoeken-zijn-aanbevolen-bij-een-zwangerschap>
- LINK/ medisch profiel zwangerschapsboekje

1.2 FYSIEKE DIENSTVERLENING

Wie komt er naar de noodzakelijke fysieke raadplegingen:

- Testen:
 - Eerste bloedname
 - Urinesidement en –cultuur
 - glucosebelastingstest
 - GBS-afname
- AntiD bij Rh negatief toediening
- Vaccinatiemoment kinkhoest
- Medische problemen die door arts moeten nagekeken worden: opvolging gewicht, oedemen ... (opgelet: dringende zaken worden verwezen naar de gynaecoloog)

Tijdens de raadpleging:

- Plan gespreid in, zodat er slechts een beperkt aantal mensen in de wachtzaal zit. (Let op bij suikertest: hiervoor dient zwangere 1u aanwezig te zijn!)
- Voor/nabespreking:
 - Overleg met de arts de zwangere(n) waar je vragen over hebt na telefonisch contact
 - Arts kan bellen met zwangere(n) om resultaten van testen door te geven
 - Spreek af hoe administratieve en/of psychosociale vragen worden opgevolgd (niet fysiek).
- Tijdens de consultatie:
 - De zwangere komen alleen naar de consultatie. Uitzonderlijk mag er maximaal 1 partner meekomen in geval van taalproblemen, minderjarigen, ...
 - Wanneer zwangere komt voor vaccinatie: geef dit bij de start van het consult, zodat er nadien niet extra gewacht moet worden

Wachtkamer:

- Ontvangst door vrijwilliger:
 - Deze geeft aan waar zwangere (met 1 partner) kan plaatsnemen (minimale afstand van 1.5m bewaren)

- Hygiënische maatregelen
 - Handen wassen bij de start
 - Niet aan eigen gezicht komen
 - Handen ontsmetten met alcoholgel of wassen met water en zeep indien er contacten tussenin zouden zijn met zwangeren
- Er bevinden zich zo weinig mogelijk zwangeren in de wachtzaal
- Een minimale afstand van 1,5 m moet gegarandeerd worden in de wachtzaal
- Spreid de stoelen in de wachtzaal en gebruik plaklint op de vloer.
- Na afloop van de zitting
 - Reinigen/ontsmetten:
 - Deurklinken
 - Alle gebruikte oppervlakten: stoelen, bureau/tafel, vloer
 - Ruimtes verluchten

Hygiënische maatregelen zorgverlener(s)

- Handen wassen bij de start
- Handschoenen wisselen na elke zwangere
- Handen ontsmetten met alcoholgel of wassen met water en zeep na elke zwangere
- Mondmasker
- Niet aan eigen gezicht komen.
- Na elk consult wordt ontsmet met alcohol 70°: stethoscoop, lintmeter (indien gebruikt), doptone, onderzoekstafel, klinken deuren, weegschaal
- Na afloop van de zitting
 - Reinigen/ontsmetten:
 - Deurklinken
 - Alle gebruikte oppervlakten: stoelen, bureau/tafel, vloer
 - Ruimtes verluchten

Ter ondersteuning

<https://www.opgroeien.be/veelgestelde-vragen-coronavirus>

Hier staan FAQ's ivm corona – ook over de zwangerschap

<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Officiële site van de overheid om de bevolking te informeren

https://kindengezin.sharepoint.com/:b:/r/sites/MedischTeamTeamsite/Gedeelde%20documenten/THEMA%27s/INFECTIEZIEKTEN/Coronavirus%20-covid%2019/werkdocumenten/ID6387_Handhygi%C3%ABne_in_de_ge_PUB_NL_v1-0_2017-05-22.pdf?csf=1&e=LxQuKj

Informatie over goede handhygiëne

2. [Andere prenatale werking aan kwetsbare zwangeren \(Vb Aquarelle, UZ Brussel, Menen...\)](#)
Dienstverlening gebeurt niet-fysiek (zie boven)