

## Roemeense vertaling uit het Nederlands van Zindelijkheid positief ondersteunen

### Sușțineți mersul la oliță în mod pozitiv

A face la oliță este un pas important pentru un copil. Puteți să oferiți susținere în acest sens împreună cu creșa, bunicii ... Mesajul este să începeți la momentul potrivit într-un mod relaxat. Fiecare copil este pregătit pentru mersul la oliță în ritmul său: în timp ce un copil poate renunța la scutece în jurul vârstei de 2 ani, pentru alții este nevoie de până la 4 ani. Aproape toți copiii de patru ani știu să facă nevoia mică la oliță în timpul zilei și nevoia mare în timpul zilei și noaptea. Aproape toți copiii de cinci ani știu să facă la oliță nevoia mică atât în timpul zilei, cât și noaptea.

Un copil este pregătit pentru oliță dacă:

- înțelege că nevoia mică și nevoiamare se fac la oliță
- simte că trebuie să facă pipi sau caca și se poate reține până la oliță sau la toaletă
- dorește să coopereze

### Planul pas cu pas pe timpul zilei

#### Pasul 1: Începeți devreme

Dacă schimbați scutecele copilului sau observați că urmează să facă pipi sau caca, spuneți-i copilului dumneavoastră ce se întâmplă. În acest fel, vă ajutați copilul să înțeleagă ce se întâmplă. A face caca și pipi face parte din viața de zi cu zi și nu este ceva murdar.

#### Pasul 2: Pregătirea oliței și obișnuirea cu olița

Luați o oliță în casă și lăsați copilul să se joace cu ea. Vorbiți despre oliță și chiar lăsați copilul să meargă la toaletă cu ea. Puteți începe cu pasul 2 în jurul vârstei de 18 luni sau când observați interes (consultați semnele de dezvoltare cognitivă).

#### Pasul 3: Folosiți olița cu regularitate

Puteți oferi olița în momente recurente, cum ar fi după trezire, după mâncare, înainte de a merge la culcare și dacă copilul dvs. o cere. Datorită previzibilității, un copil va coopera mai ușor. De asemenea, puteți oferi olița dacă observați că există o nevoie de pipi sau caca a copilului dvs. Puteți face acest pas dacă copilul dvs. îl indică (observați câteva semne clare de maturizare) sau de la vârsta de 2 ani.

#### Pasul 4: Renunțați la scutec

Dacă scutecele copilului dvs. rămân în mod regulat uscate mult timp (2 ore) sau dacă credeți că este pregătit, puteți renunța la scutec. În calitate de părinți, mențineți o consultare reciprocă cu personalul de la creșă. Alegeți un moment în care este posibil să vă monitorizați copilul în mod corespunzător câteva zile.

#### Obișnuirea cu mersul la oliță noaptea

Obișnuirea cu mersul la oliță noaptea se produce, de obicei, de la sine. Nu puteți face multe în această privință. Este vorba în principal de maturizare. Dacă observați că, în mod regulat, copilul dvs. are scutec uscat dimineața, puteți renunța la scutec. Scutecele umede nu sunt ceva anormal până la vârsta de 7 ani.

## **LISTĂ DE VERIFICARE: Semnalele de maturizare**

**ÎNȚELEGERE:** Copilul dvs. poate ...

O să aducă obiecte în locul în care aparțin, de exemplu, cuburi în cutie.

Înțelege: pipi se face la oliță.

O înțelege un limbaj suficient și urmează instrucțiuni simple.

Înțelege sarcina: „Vino, mergem la oliță”.

O spune că vrea să își facă nevoile sau își întrerupe jocul. Este conștient că a făcut ceva în scutec sau urmează să facă ceva.

O percepe un scutec umed sau murdar ca fiind neplăcut. \*

**ABILITĂȚI:** Copilul dvs. poate ...

O în mod regulat să păstreze scutecul uscat pentru o perioadă mai lungă de timp, de exemplu, după somnul de după-amiază, scutecul este încă uscat.

O să anunțe că trebuie să facă pipi sau caca.

O să meargă nesuștinut, să se așeze independent și să se ridice singur în picioare.

O să-și tragă sau să-și dea jos pantalonii singur sau cu ajutor.

**DORINȚE:** Copilul dvs. vrea...

O să scape de scutecul umed sau murdar cât mai repede, pentru că îl consideră neplăcut. \*

O să știe ce se întâmplă la oliță sau toaletă, este curios.

O să coopereze, își arată propria voință (și uneori spune „nu”).

\* Datorită calității scutecelelor actuale, un scutec umed nu se simte incomod, deci acest semnal este mai puțin clar.

### **Aveți nevoie de mai multe informații, sfaturi sau ajutor?**

- Vorbiți despre acestea cu asistenta dvs., asistentul familial sau medicul de familie sau solicitați o consultare cu un angajat al serviciului Copilul și Familia, care este instruit în sfaturi pedagogice.
- Apelați Linia Copilul și Familia (de Kind en Gezin) la (078 150 100)
- Navigați pe [kindengezin.be/ontwikkeling/zindaliteit](https://kindengezin.be/ontwikkeling/zindaliteit)

**Kind & Gezin**