

Spaanse vertaling uit het Nederlands van: 'Kernboodschappen koorts'

## ¿Fiebre o aumento de temperatura?

La temperatura corporal de tu bebé oscila entre los 36,5 °C y los 37,5 °C. Varía en función de cada niño y puede sufrir alteraciones a lo largo del día. Si la temperatura de tu hijo supera los 38 °C, entonces es cuando hablamos de fiebre.

La fiebre es una reacción normal del cuerpo ante una infección. No es peligrosa, por lo que no siempre es necesario tratarla. Si tu hijo tiene fiebre, es muy importante tener en cuenta la edad del niño y observar su estado general. Por tanto, presta especial atención.

### **SIGNOS DE ALARMA EN CASO DE FIEBRE**

- dificultad para respirar
- no come ni bebe
- vómitos
- deshidratación; pañales menos húmedos, sequedad de los labios y en las mucosas bucales, ojos hundidos
- palidez
- dolor al tocarle
- somnolencia, dificultad para despertarle
- habla de forma confusa
- sollozo alto o con debilidad
- rigidez del cuello
- manchas azules-rojas (puntos) sobre la piel
- convulsiones

Aun en el caso de que tu hijo no tenga fiebre, o tenga poca, consulta inmediatamente a tu médico si observas alguno de los síntomas anteriores.

### **Fiebre en niños menores de 3 meses**

- Vete al médico: con 38 °C o más.
- No administres antipiréticos si no es por recomendación del médico.
- Si el médico prescribe antipiréticos: dale la dosis correcta y de la manera adecuada.
- Sigue observando constantemente el estado general del niño con fiebre.
- Dale periódicamente a tu hijo pequeñas cantidades de líquido: dale más leche de lo habitual. Si le estás alimentando con lactancia materna, ofrécele el pecho más a menudo.

### **Fiebre en niños entre 3 y 6 meses**

- Vete al médico: con 39 °C o más.
- Una única dosis de antipirético si muestra signos de desasosiego marcado (molestias, agitación, dolor o sollozos) o si así lo aconseja el médico a la espera de la consulta.
- Adminístrale el antipirético de la forma indicada y en la dosis correcta.
- No le des distintos medicamentos antipiréticos conjuntamente o uno detrás de otro.
- Sigue observando constantemente el estado general del niño con fiebre.
- Si tu hijo tiene menos de 6 meses, ofrécele más leche de lo normal. Si le estás alimentando con lactancia materna, ofrécele el pecho más a menudo.

### **Fiebre en niños mayores de 6 meses**

- Puedes darle una única dosis de antipirético si muestra signos de desasosiego marcado (molestias, agitación, dolor o sollozos) o si así lo aconseja el médico a la espera de la consulta.
- Adminístrale el antipirético de la forma indicada y en la dosis correcta.
- No le des distintos medicamentos antipiréticos conjuntamente o uno detrás de otro.
- Sigue observando constantemente el estado general del niño con fiebre.
- Haz que beba más agua de lo habitual.