



¿ Qué hace 'Kind en Gezin' (Infancia y Familia) para ti y tu familia ?

Descubra nuestra amplia oferta de servicios **gratuitos**

Spaanse vertaling van 'Kennismakingsfolder ouders'

Kind & Gezin

Estás embarazada Je bent zwanger

Un período único, emocionante comienza. Generalmente, tu sentimiento es un excelente consejero. Confía en ti misma cuando utilizas los consejos y la información que recibes y aprovecha nuestra oferta gratuita de servicios. Ayudamos a ti y a tu conviviente durante este período excepcional.



¿ Qué hacemos para ti durante tu embarazo ?

Wat doen we tijdens je zwangerschap voor jou?

1. Calcula la fecha prevista de tu **parto en** www.kindengezin.be.
2. Regístrate en nuestro **boletín** 'Zwanger' (Embarazada). Entonces recibes cada semana nueva información a medida que avanza tu embarazo.
3. El ginecólogo te da el **'Zwangerschapsboekje'** (**Folleto del embarazo**). Este folleto te aconseja durante tu embarazo y te ofrece informaciones prácticas, consejos útiles y listas de control fáciles.
4. Nuestro **sitio web** facilitará tu búsqueda de una guardería. Cuando rellenas tus criterios, recibes una lista de todas las guarderías en tu lugar de residencia. Te aconsejamos iniciar tu búsqueda desde el momento en que sabes que estás embarazada.
5. Descargue el folleto **'Baby- en peuteruitzet'** (**Canastillas para bebés y párvulos**) en www.kindengezin.be para formarte una idea sobre las cosas que tienes que comprar antes del nacimiento de tu niño.
6. También puedes asistir a **reuniones informativas** sobre embarazo y nacimiento. Organizamos estas reuniones, junto con las maternidades. En nuestro sitio web puedes encontrar las fechas y lugares.
7. ¿ Preguntas ? Visite **www.kindengezin.be** o llame a la Línea 'Infancia y Familia' , cada día laboral entre 8h00 y 20h00 al número 078 150 100 (tarifa nacional).



**Y entonces llega el momento, estás a punto de dar a luz
En dan is het moment daar, je gaat bevallen**

El nacimiento de tu niño es un acontecimiento sobrecogedor y desde este momento tienes mil y una preguntas. Entonces es bueno saber que hay personas que están dispuestas a aconsejarte y escucharte.

¿ Qué hacemos para ti y tu niño durante los primeros días después del nacimiento ? Wat doen we in de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?

1. Durante los primeros días después del nacimiento, la enfermera regional pasa por la maternidad o tu casa. Explica lo que hace 'Kind en Gezin', presta atención a todas tus preguntas y experiencias y te da consejos personalizados. Lleva un dossier sobre tu niño para conservar sus datos. Por consiguiente, recibes el '**Kindboekje**' (**Folleto del niño**).
2. Regístrate en nuestro **boletín** 'Van baby tot kleuter' (De bebé hasta párvulo). Durante tres años recibes en momentos fijos información y consejos adaptados a la edad de tu niño.
3. ¿ Has dado a luz en un hospital o en tu casa ?
¿ No te hemos contactado después de la primera visita ? i No dudes en llamar a la Línea 'Infancia y Familia' (078 150 100) para una cita.





Descubra Ontdek

Poquito a poco aprendes a conocer tu niño. Además de los consejos que recibes, empiezas a descubrir lo que es bueno para ti y tu niño.

¿ Qué hacemos para ti y tu niño durante sus primeros años de vida ?

Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

1. Durante los primeros meses después del nacimiento, el enfermero regional pasa por tu casa para ver como estáis, el momento perfecto para formular todas tus preguntas.
2. Durante las consultas, seguimos el crecimiento y desarrollo de tu niño.

¿ Qué pasa durante una consulta ?

- *Un voluntario anota el peso y la estatura de tu niño.*
- *Un médico o enfermero examina tu niño para ver lo que tu niño es capaz de hacer y cómo lo hace. Esto se llama la **Test Van Wiechen**.*
- *Durante las primeras semanas después del nacimiento, el enfermero efectúa un control del oído de tu niño. Puede hacerlo en tu casa o en el consultorio pediátrico.*

- *A la edad de 12 y 24 meses se efectúa un control de la vista.*
- *Tu niño recibe todas las vacunas recomendadas.*
- *¿ Y tu ? Te damos el tiempo necesario para hablar y formular todas tus preguntas. También recibes consejos en cuanto a **alimentación** (¿ cuándo puedo dar por primera vez una rebanada de pan a mi niño ?), **educación** (¿ qué hago cuando mi niño se despierta frecuentemente por la noche ?), **seguridad** (¿ cuándo y cómo instalo la puertecilla de seguridad?) y **salud** (¿ es normal que mi niño tenga fiebre cuando le están saliendo los dientes ?).*

3. ¿ Tienes preguntas en otro momento ?
¿ O tienes más preguntas ? Visite **www.kindengezin.be** o llame a la Línea 'Infancia y Familia', cada día laboral entre 8h00 y 20h00 al número 078 150 100 (tarifa nacional).



Los cuidados que necesitas De zorg die jij nodig hebt

De vez en cuando, las cosas no salen como esperas. Pequeños preocupaciones, desilusiones o problemas pueden crear confusión o causar incertidumbre. En este momento también estamos dispuestos a prestar ayuda.

¿ Qué hacemos cuando necesitas apoyo o información extra ?

Wat doen we voor jou als je extra ondersteuning of informatie nodig hebt?

1. Cuando te preocupas por la salud y el desarrollo de tu niño, puedes solicitar una cita suplementaria en tu casa o en el consultorio pediátrico. También nos tomamos el tiempo para hablar de problemas en cuanto a la educación (por ejemplo llorar, dormir y rabietas).
2. Es posible que tienes preguntas o problemas y que no podemos prestarte el apoyo necesario. En ese caso te damos la información necesaria sobre la persona que puede ayudarte y te enviamos a otro servicio u otra organización. Si es necesario, te ayudamos a ponerte en contacto con este servicio o esta organización y pedimos una entrevista conjunta.



¿ Qué después de 'Kind en Gezin' ?

Wat na Kind en Gezin?

No abandonamos a tu niño durante su educación preescolar. A partir de este momento, también los colaboradores de un CLB siguen tu niño. Por consiguiente, estás en buenas manos.

¿ Qué hace el CLB para ti y tu niño ?

Wat doet het CLB voor jou en je kindje?

El CLB o Centro de Apoyo al Alumnado dispone de un equipo fuerte de médicos, enfermeros, asistentes sociales, psicólogos y pedagogos.

1. Las consultas de 'Kind en Gezin' son reemplazadas por el chequeo médico escolar.
 - *Se mide y pesa a tu niño.*
 - *Los colaboradores del CLB siguen el desarrollo de tu niño. Examinan tu niño y efectúan un control de la vista y del oído.*
 - *Tu niño recibe todas las vacunas recomendadas.*
2. ¿ Quieres saber más sobre el CLB ? Visite www.ond.vlaanderen.be/clb.

Te ayudamos a educar a tu niño

Een kind opvoeden doe je niet alleen maar samen

Desde el comienzo de tu embarazo hasta que tu niño haya cumplido tres años, 'Kind en Gezin' está a tu disposición. Durante nuestro servicio, tratamos con cuidado tus datos personales. En nuestro sitio web encontrarás más información sobre el secreto personal y tu dossier

¿ Otras preguntas ?

Nog vragen?

- **Visite nuestro sitio web**
Kijk op onze website

En www.kindengezin.be puedes encontrar todas las informaciones que necesitarás durante tu embarazo y los primeros años de vida de tu niño y puedes registrarte en los boletines.

- **Llame a la 'Kind en Gezin-Lijn',**
Bel naar de Kind en Gezin-Lijn

Cada día laboral de 8h00 a 20h00 al número 078 150 100 (tarifa nacional).



Hallepoortlaan 27
1060 Brussel