



Kind en Gezin (Çocuk ve Aile Kurumu) siz ve aileniz için neler yapıyor?

Geniş kapsamlı **ücretsiz** hizmetlerimizi keşfedin

Turkse vertaling van 'Kennismakingsfolder ouders'

Kind & Gezin

Hamilesiniz Je bent zwanger

Çok özel, heyecan verici gün yaklaşıyor. Duygularınız genelde sizin en iyi yol göstericinizdir. Size önerilmiş olan tavsiye ve bilgilerle işe koyulmak için kendinize güvenin. Ve size sunduğumuz ücretsiz hizmetlerimizden faydalanın. Bu çok özel döneminizde biz sizin ve eşinizin yanındayız.



Hamilelik döneminizde sizin için neler yapıyoruz Wat doen we tijdens je zwangerschap voor jou?

1. Tahmini **doğum yapma tarihinizi** www.kindengezin.be sitesinde hesaplayınız.
2. 'Zwanger' ('Hamilelik') **bültenimize** abone olunuz. Size her hafta karnınızın büyüme sürecine uygun bilgiler gönderilecektir.
3. Jinekoloğunuz size '**Zwangerschapsboekje**' (**Hamilelik Kitapçığı**) verecektir. Bu kitapçık gebeliğiniz süresince pratik bilgilerle, yararlı ipuçları ve uygulaması kolay olan kontrol listeleriyle size rehberlik edecektir.
4. Çocuğunuzun bakımını üstlenecek merkez arayışınız **websitemiz** aracılığıyla çok daha kolay olacaktır. Buraya öngördüğünüz kriterlerinizi aktardıktan sonra, size en yakın onaylı tüm çocuk kreşlerinin adres listesi verilecektir. En iyisi kreş aramaya hamile kaldıktan sonra hemen başlamanız olacaktır.
5. www.kindengezin.be sitesinden 'Baby- en peuteruitzet' (**Bebek ve çocuk bakım ve giyim ürünleri**) broşürümüzü indiriniz. Bu şekilde bebeğinizin gelişinden önce hangi eşyaları almanız gerektiğini öğrenmiş olacaksınız.
6. Ayrıca hamilelik ve doğum hakkında **bilgilendirme** toplantılarına katılabilirsiniz. Lohusalık klinikleri bu bilgilendirme günlerini bizimle birlikte düzenleniyor. Web sitemizde bu bilgilendirme günlerinin tarih ve yerlerini bulabilirsiniz.
7. Sorular? **www.kindengezin.be** sitesini ziyaret ediniz veya telefon Kind en Gezin-Hattımızı arayınız. Hafta içi her gün saat 8.00 - 20.00 arasında 078 150 100 numaralı telefondan bize ulaşabilirsiniz (yurt içi fiyat tarifesinden).



**Ve doğum yapacağınız an geldi çattı
En dan is het moment daar, je gaat
bevallen**

Çocuğunuzun doğumu oldukça müthiş bir şey. Birdenbire yanınızda çocuğunuz ve kafanızda bin bir çeşit soru var. Böylesi anlarda etrafınızda tavsiyelerde bulunacak ve her an sizi dinlemeye hazır olan insanların olduğunu bilmek güzeldir.

Çocuğunuzun doğumundan sonraki ilk günlerde çocuğunuz ve sizin için neler yapıyoruz? Wat doen we in de eerste dagen na de geboorte voor jou en je kind?

1. Doğumdan sonraki ilk günlerde bölge ebesi bir lohusa bakım kliniğinde veya evinizde sizi ve bebeğinizi ziyaret eder. Size görevinin ne olduğunu Kind en Gezin anlatır, ve sizden gelecek soruları ve başınızdaki geçenleri dinler ve durumunuza göre uygun tavsiyelerde bulunur. Size ve çocuğunuza ait verilerin muhafaza edildiği bir dosya hazırlar. Ayrıca size bir '**Kindboekje**' (**Çocuk defteri**) verilecektir.
2. '**Van baby tot kleuter**' ('**Bebeklikten emeklemeye**') **bültenimize** abone olunuz. Üç yıl boyunca size düzenli olarak bilgiler ve bazı öneriler gönderilecektir. Bu bilgiler hep çocuğunuzun yaşına uygun olan bilgilendirmeler olacaktır.
3. Bir doğum kliniğinde veya evde mi doğum yaptınız veya ilk tanışma ziyaretinden sonra sizinle hala ilişki kurulmadı mı, o zaman hiç tereddüt etmeden Kind en Gezin (078 150 100) Hattını arayarak bizden randevu alınız.





Keşfedin Ontdek

Çocuğunuzu adım adım tanıyacaksınız. Size verilen tavsiyelerin yanında, siz ve çocuğunuz için uygun olan ve olmayan şeyleri, kendiniz keşfetmeye başlayacaksınız.

Çocuğunuzun ilk yıllarında, siz ve çocuğunuz için neler yapıyoruz?

Wat doen we tijdens de eerste levensjaren voor jou en je kind?

1. Doğumdan sonraki ilk aylar bölge ebesi sizin ve çocuğunuzun durumunun nasıl olduğunu öğrenmek için sizi evinizde ziyaret eder. O an tüm sorularınızı sorabileceğiniz en ideal andır.
 2. Bu yapılan ziyaretler sırasında çocuğunuzun büyümesini ve gelişmesini de takip altına alıyoruz. Böylesi bir ziyaret sırasında neler yapılıyor?
 - Gönüllü elemanlar çocuğunuzu ölçüyor ve tartıyorlar.
 - Çocuğunuz bir doktor veya sağlık uzmanı tarafından muayene edilir. Çocuğunuzun neler yapabildiğini ve bunları nasıl yaptığını gözlemler. Bunun adı **Wiechen araştırmasıdır**.
 - Doğumdan sonraki ilk haftalarda sağlık uzmanı çocuğunuza bir işitme testi uygular. Bu test sizin evinizde veya bir sağlık merkezinde yapılabilir.
 - Çocuğunuz 12 ve 24 aylık olduğunda görme testinden geçirilir.
 - Çocuğunuz için gerekli ve zorunlu olan tüm aşilar yapılır.
 - Ve siz? Başınızdaki geçenleri anlatma ve tüm sorularınızı sorma imkânı bulacaksınız. Ayrıca **beslenme** konusunda, (çocuğuma ilk sandviçini ne zaman verebilirim?), **eğitim** konusunda (çocuğum geceleri çok sık uyanıyorsa ne yapabilirim?), **güvenlik** konusunda (merdiven çıkış ve inişlerine güvenlik çitini nasıl ve ne zaman kurmam gerekiyor?) ve **sağlık** konusunda (Çocuğum diş çıkarırken ateşinin yükselmesi normal mi?)vb. sorularınıza cevap verilecektir.
3. Aklınıza başka bir anda başka bir soru mu takıldı? Veya başka sorular mı var?
www.kindengezin.be sitesini ziyaret ediniz veya telefon **Kind en Gezin-Hattımızı arayınız**. Hafta içi her gün saat 8.00 - 20.00 arasında 078 150 100 numaralı telefondan bize ulaşabilirsiniz (yurt içi fiyat tarifesinden)



İhtiyacınıza uygun bakım De zorg die jij nodig hebt

Olaylar bazen hiçte istemediğimiz şekilde gelişir. Küçük kaygılar, hayal kırıklıkları veya çıkabilecek bazı sorunlar sizi kaygılandırabilir veya kendinizi güvende hissetmemenize neden olabilir. Böylesi anlarda da biz size yardım etmek için hazırız.

Ek destek veya bilgilendirmeye ihtiyacınız olduğunda sizin için neler yapıyoruz?
Wat doen we voor jou als je extra ondersteuning of informatie nodig hebt?

1. Çocuğunuzun sağlığı ve gelişmesi konusunda bir takım kaygılarınız varsa, bu durumda sizinle evinizde veya sağlık kurumunda tekrar randevuleşme imkânımız bulunuyor. Bu randevude çocuğunuzun örneğin ağlama, uyuma veya öfke nöbetleri gibi durumlarını konuşmak için de fazladan zaman ayırıyoruz.
2. Bazen bizim cevaplandıramayacağımız sorularınız veya tek başımıza size yardım edemeyeceğimiz sorunlarınız olabilir. Böylesi durumlarda, gerekli olan yardımı veren hizmet birimi veya kuruluşuna sizi yönlendiriyoruz. Gerekliyse ilgili hizmet birimi veya kuruluşuyla sizinle birlikte temasa geçiyor ve randevu talebinde bulunuyoruz.



**Daha sonra Kind en Gezin?)
Wat na Kind en Gezin?**

Çocuğunuzun anaokuluna başlamasından sonra sizi hemen bırakmıyoruz. Bir CLB biriminin görevlileri çocuğunuzun gelişimini birlikte gözlemlemeye başlıyor. Bu durumda da emin ellerde bulunuyorsunuz.

CLB (Öğrenci Rehberlik Merkezleri) siz ve çocuğunuz için neler yapıyor? Wat doet het CLB voor jou en je kindje?

CLB veya Öğrenci Rehberlik Merkezleri, doktorlardan, hemşirelerden, sosyal hizmet uzmanlarından, psikolog ve pedagoğlardan oluşan güçlü bir ekibe sahiptir.

1. Anne ve çocuk sağlığı Kind en Gezin bakımlarının yerini artık Okul Sağlık Kontrolleri almıştır.
 - Çocuğunuzun boyu ölçülür ve kilosu tartılır.
 - Çocuğunuzun gelişmesi artık bundan sonra CLB personeli tarafından takip edilecektir. Muayene edilecek ve görme ve işitme testleri uygulanacaktır.
 - Çocuğunuz için gerekli ve zorunlu olan tüm aşılar yapılır.
2. CLB hakkında daha fazla bilgi mi almak istiyorsunuz? www.ond.vlaanderen.be/clb sitesini ziyaret ediniz.

Çocuk eğitimi tek başına değil, birlikte yapılır Een kind opvoeden doe je niet alleen maar samen

Kind en Gezin Hamileliğinizin daha ilk evresinden, çocuğunuzun üç yaşına girmesine kadar yardımınıza koşmak için hazır bekliyoruz. Verilen hizmetler sırasında kişisel verilerinize azami özen gösterilir. Mesleki gizlilik konusunda ve dosyanız hakkında daha ayrıntılı bilgi edinmek için web sitemizi ziyaret ediniz.

Başka sorularınız var mı?

Nog vragen?

- **Web sitemizi ziyaret ediniz
Kijk op onze website**

www.kindengezin.be isimli sitemizde hamilelik döneminiz ve çocuğunuzun ilk yaşam dönemlerinde sizin için gerekli olabilecek tüm bilgileri bulabilirsiniz. Buradan ayrıca dergimize de abone olabilirsiniz.

- **Telefon Kind en Gezin-Hattımızı arayın
Bel naar de Kind en Gezin-Lijn**

Hafta içi her gün saat 8.00 - 20.00 arasında 078 150 100 numaralı telefondan bize ulaşabilirsiniz (yurt içi fiyat tarifesinden).



Hallepoortlaan 27

1060 Brussel