

## Turkse vertaling uit het Nederlands van Zindelijkheid positief ondersteunen

### Tuvalet eğitimini olumlu bir şekilde desteklemek

Çişini öğrenmek bir çocuk için önemli bir adımdır.

Her çocuk için bu tempo farklıdır.

Çocuğunuza bu konuda yardımcı olabilmek için , bakicisi, büyük anne ve büyük baba ve veliler ile birlikte acele etmeden uygun zamanı beklemek lazım.

Çocuk ne zaman çişini/ pipisini veya kakasını geldiğini bilip ve tuvalete kadar tutabilirse çişini öğrenmiş sayılır.

Her çocuk kendi temposunda çişini öğrenir. Bazı çocuk 2, bazıları 4 yaşında olur.

Genelde 4 yaşında çocuklar gündüz çişini ve geceleri kakasını tutabilirler.

5 yaşında genelde çocuklar gece ve gündüz pipisini tutabilir ve kuru olurlar.

### Gün için adım planı:

**Adım 1: erken başlayın:** bebeğinizi bezlerken veya çocuğunuzun pipi veya kaka yaptığını fark ederseniz, bunu ona söyleyin. Bu şekilde çocuğunuzun neler olup bittiğini anlamasına yardımcı olursunuz. Kaka ve pipi yapmak günlük yaşamın bir parçası ve pis birsey değildir.

**Adım 2: hazırlayın ve lazımlığa alışın:** Eve bir lazımlık alın ve çocuğunuzun oynamasına izin verin. lazımlık hakkında konuşun ve çocuğunuzun tuvalete gitmesini sağlayın. 18 aylıktan veya ilginiz olduğunda 2. adımla başlayabilirsiniz.

**Adım 3:** lazımlığı düzenli olarak kullanabilirsiniz , uykudan kalktıktan sonra, yemek yedikten sonra, uyumadan önce ve çocuğunuzun yanında olduğu gibi sürekli tekrarlanan anlarda sunabilirsiniz. Çocuğunuz kendi isterse. Çocuğunuzun pipi veya kaka yapması gerektiğini fark ederseniz, tuvalete gitmeyi keyifli yapabilirsiniz. Bu adımı, çocuğunuz belirtiyorsa (bazı net olgunluk sinyalleri fark ederseniz) veya 2 yaşında başlayabilirsiniz.

**Adım 4: Çocuğunuzun bezsiz bırakın:** çocuk bezini daha uzun süre kuru tutuyorsa (2 saat) veya hazır olduğunu düşünüyorsanız bebek bezini takmayınız.

Çocuk bakımı ile ebeveyn olarak danışma ve tam tersi. Çocuğunuzun birkaç gün boyunca uygun şekilde izlemenin mümkün olduğu bir zaman seçin.

### Geceleri kuru kalmak.

Bu konuda fazla bir şey yapamazsın. Esas olarak olgunlaşma ile ilgilidir. Çocuğunuzun sabahları düzenli olarak kuru bir bebek bezi olduğunu fark ederseniz, bebek bezini boşaltabilirsiniz. Islak çocuk bezi 7 yaşına kadar anormal değildir. Daha fazla bilgiye, tavsiyeye veya yardıma mı ihtiyacınız var? Hemşireniz, aileniz ya da doktorunuzla konuşun ya da pedagojik tavsiye konusunda eğitilmiş bir Çocuk ve Aile çalışanı ile görüşün. Çocuk ve Aile hattını arayın (078 150 100) [Kindengezin.be/ontwikkeling/zindaliteit](http://Kindengezin.be/ontwikkeling/zindaliteit) adresine gidin

### KONTROL LİSTESİ: Olgunluk Sinyalleri

#### ANLAMAK: Çocuğunuz ...

- Nesneyi ait oldukları yere koyabiliyor: örneđin küpleri kutuya koyabiliyor.
- Anlıyor: pipi lağzımlığa yapılmalı.
- Yeterli dil anlamalı ve basit talimatları yapabilmeli.
- Verdiginiz görevi anlıyor: "Hadi çis yapalım.
- Çisini söylemek ya da oyununu kesmek. Bir şey yaptığını veya bezin e bir şey yaptığını biliyor.
- ıslak veya kirli bebek bezininden hoşlanmıyor .

#### YAPABİLMEK: Çocuğunuz ...

- daha uzun süre bezini kuru tutabiliyor, örneđin: öđle uykusunda bezi kuru kalıyor.
- çisini ya da kaka yapmasının gerektiğini gösterir.
- Kendi basına yuruyebiliyor, oturabiliyor ve kalka biliyor.
- Kendi basına veya yardım ile külotunu indirip ve kaldırması.

#### İSTEMEK: Çocuğunuz ...

- ıslak veya kirli bezinden olabildiđince çabuk kurtulmak istiyor, çünkü onu sinir bozucu buluyor. \*
- Tuvalette veya lazımlığa ne olduğunu biliyor ve merak ediyor.
- işbirliği yapıyor, kendi isteğinizi gösteriyor (ve bazen 'hayır' diyor).

\*Mevcut bebek bezlerinin kalitesinden dolayı, ıslak bebek bezleri sinir bozucu hissetmez ve bu sinyali daha az netleştirir.

#### **Daha fazla bilgiye, tavsiyeye veya yardıma mı ihtiyacınız var?**

Hemşireniz, ailedestekleyiciniz veya da doktorunuzla konuşun.

Ya da pedagojik öneri eğitimi almış bir Çocuk ve Aile çalışanı ile görüşmeyi isteyin Çocuk ve Aile Hattını arayın (078 150 100).

**Kind & Gezin**