

¿Por qué vacunar?

Una vacuna protege a su hijo, a su familia y a su entorno, de ciertas enfermedades infecciosas, algunas de las cuales pueden ser muy graves. Con el tiempo, las vacunas erradican enfermedades.

¿Qué es una vacuna?

Una vacuna contiene gérmenes muertos o fuertemente debilitados. Como reacción a una vacuna, su propio sistema inmunológico produce anticuerpos. De esta manera, el sistema inmunológico reconocerá los gérmenes reales con mayor rapidez y, además, los anticuerpos podrán neutralizar inmediatamente al intruso. En algunos casos, los anticuerpos pierden efectividad con los años y es necesario volver a vacunarse.

Recomendamos encarecidamente que vacune completamente a su hijo

En interés de su hijo y de su entorno, le recomendamos que complete el calendario de vacunación básico propuesto por el Consejo Superior de Salud de Bélgica. El calendario de vacunación básico contiene vacunas contra los siguientes gérmenes: polio, difteria, tétanos, tos ferina, hemofilia, gripe B, hepatitis B (ictericia), sarampión, paperas (parotiditis), rubéola, meningococos C, neumococos y rotavirus. Empiece a tiempo y respete las edades del calendario de vacunación. De esta manera, usted se asegura de que su bebé esté protegido de una manera óptima y oportuna. Legalmente, solo es obligatoria la vacunación contra la polio.

Los efectos secundarios graves son extremadamente raros

Es posible que aparezcan efectos secundarios leves: fiebre moderada (menos de 38,5 °C), dolor leve, enrojecimiento, hinchazón o endurecimiento en el lugar de la inyección, a veces puede aparecer un bulto o diarrea (después de la vacunación contra el rotavirus). No se necesita tratamiento para esto y mejorará espontáneamente.

En caso de vacunación contra el sarampión, paperas o rubéola, es posible que aparezca fiebre leve entre el quinto y el doceavo día después de la vacunación. En algunas ocasiones también puede aparecer una ligera erupción roja en la piel y/o dolor articular temporal.

Si su hijo llora mucho y considera que no es normal, tiene mucho dolor o le preocupa su estado, póngase en contacto con su médico tratante. Para saber cómo actuar ante la fiebre, lea más información al respecto en este libro, en el tema Fiebre (páginas 63 y 64).

No existe ninguna evidencia científica que vincule la vacunación con enfermedades graves o crónicas.

En la siguiente tabla puede obtener más información acerca de las consecuencias de la enfermedad infecciosa y de los posibles efectos secundarios de las vacunas.

Vacunas no incluidas en el calendario de vacunación

Además de las vacunas que aparecen en el calendario de vacunación básico, existen otras vacunas, por ejemplo, contra los meningococos B, hepatitis A, varicela y vacunaciones de viaje. Estas vacunas no se recomiendan como vacunas rutinarias para la vacunación sistemática de cada niño.

Si es necesario que su hijo reciba una de estas vacunas, puede hablar con su médico de familia o pediatra.

Sarampión y viajes

En la Unión Europea ha aumentado el número de casos de sarampión. Los niños de entre 6 y 12 meses que viajan a una zona de riesgo (por ejemplo, Rumania, Grecia, Italia y Francia) pueden vacunarse a partir de los 6 meses. Esa vacunación temprana se debe considerar como una dosis adicional.

Los otros dos momentos de vacunación previstos en el calendario de vacunación siguen siendo necesarios para estar bien protegido.

Como progenitor, también debe revisar sus vacunas antes de salir de viaje.