

Vertaling Turks 'Vaccinaties' – p.68 uit Kindboekje

Aşı yapılması neden gereklidir?

Aşı çocuğunuzu, ancak aynı zamanda ailenizi ve çevrenizi de belirli enfeksiyon hastalıklarından korur. Bu hastalıkların bazıları son derece ciddi olabilir. Aşılar zamanla hastalıkların tamamen kaybolmasını sağlayabilir.

Aşı nedir?

Aşılar ölü veya gücü ciddi oranda azaltılmış mikroplardan oluşmaktadır. Kendi bağışıklık sisteminiz aşıya tepki olarak antikor üretir. Ve bu sayede bağışıklık sistemi daha sonra gerçek mikropları daha hızlı tanıyabilir ve antikorlar vücuda giren mikropları derhal etkisiz hale getirir. Bazen antikorların sayısı yıllar geçtikçe azalır ve dolayısıyla yeniden aşı yapılması gerekir.

Çocuğunuza bütün aşıları yaptırmanızı şiddetle öneriyoruz

Çocuğunuzun ve çevresinin sağlığı açısından Belçika Yüksek Sağlık Şurası tarafından önerilen temel tablodaki aşıların tamamını yaptırmanızı öneriyoruz. Temel tabloda, şu mikroplara karşı yapılan aşılar belirtilmektedir: Polyo, Difteri (Kuşpalazı), Tetanoz (Kazıklı Humma), Pertussis (Boğmaca), Haemophilus Influenzae Tip B, Hepatit B (Sarılık), Kızamık, Kabakulak, Rubella (Kızamıkçık), Meningokok C, Pnömonokok ve Rotavirüs enfeksiyonları. Aşıları vaktinde başlatın ve aşı tablosunda belirtilen yaşları dikkate alın. Bu sayede bebeğinizin vakitli olarak ve en optimal şekilde korunmasını sağlayabilirsiniz. Polyo aşısının yaptırılması yasal olarak zorunludur.

Ciddi yan etkiler oldukça nadiren görülmektedir

Hafif yan etkiler oluşabilir: hafif ateş (38,5 °C derecenin altında), hafif ağrı, kızamık, enjekte edilen yerde hafif şişlik veya sertlik, bazen küçük bir şişkinlik veya ishal (rotavirüsü aşısı yapıldıktan sonra). Bu durumlar tedavi gerektirmez ve kendiliğinden geçer.

Kızamık, Kabakulak veya Kızamıkçık aşılarında aşı yapıldıktan sonra 5. ila 12. gün arasında hafif ateş çıkabilir. Bazense vücutta hafif kızamık ve/veya geçici kemik ağrıları oluşabilir.

Çocuğunuz belirgin bir biçimde normalinden çok ağlıyorsa, çok ağrıları varsa veya endişeleniyorsanız aile hekiminizle irtibata geçiniz. Ateş çıkması durumunda yapmanız gerekenleri bu kitapçığın ateş konusu altında okuyabilirsiniz (sayfa 63 ve 64).

Aşıların ve ciddi veya kronik hastalıkların arasındaki ilintiyi ispatlamak için bilimsel kanıtlara gerek yoktur.

Aşağıdaki tabloda enfeksiyon hastalıklarının sonuçlarıyla ve de aşıların muhtemel yan etkileriyle ilgili daha fazla bilgi yer almaktadır.

Tabloda belirtilmeyen aşılar

Temel tabloda belirtilen aşılar yanı sıra başka aşılar da mevcuttur, örneğin meningokok B, hepatit A, Su çiçeği ve Seyahat aşıları. Bu aşılar her çocuğun düzenli aşılama programına rutin aşı olarak önerilmemektedir.

Bu aşıların çocuğunuza yapıp yapılmaması gerektiğini aile hekiminize veya çocuk hekimine danışabilirsiniz.

Kızamık ve seyahat

Avrupa Birliği içerisinde kızamık vakaları artış göstermektedir. Riskli alanlara (örn. Romanya, Yunanistan, İtalya ve Fransa) seyahat edecek olan 6 ila 12 aylık olan çocuklara 6. aydan itibaren erken aşı yapılabilir. Bu erken aşı ekstra dozaj olarak sayılmalıdır. Aşı tablosunda belirtilen diğer iki aşılama anları ise iyi bir şekilde korunabilmek açısından halen gereklidir.

Ebeveyn olarak da seyahata çıkmadan önce aşılarınızın geçerliliğini kontrol etmelisiniz.