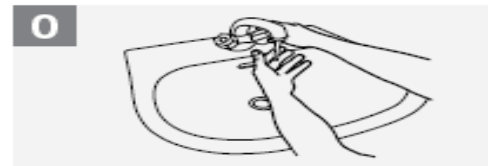


Hoe je handen wassen?

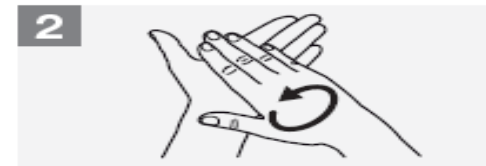
 Duurtijd: 40-60 seconden



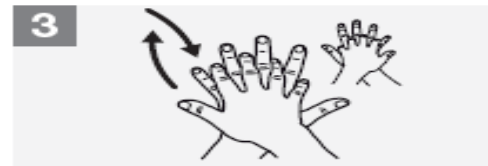
0 Maak je handen nat met water



1 Gebruik genoeg zeep



2 Wrijf handpalm tegen handpalm



3 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



4 Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



5 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalmen



6 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



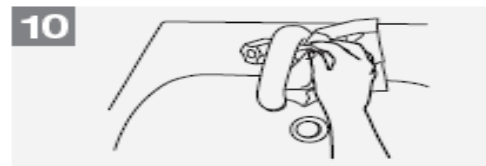
7 Maak cirkels met je vingers over je handpalm en handrug



8 Spoel je handen af met water



9 Droog je handen



10 Draai de kraan toe met een doekje



11 Jouw handen zijn nu proper



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands