



Beweeg mee-cd

5 leuke liedjes
om met je baby
op te bewegen

Kind & Gezin



BEWEEG MEE-CD

Hoera, Kortjakje is niet meer ziek!
We maakten 5 kinderliedjes actiever, gezonder en positiever door ze in een nieuw jasje te steken.

Want niets beter voor je kind
dan samen bewegen op leuke muziek.
Eén ding is zeker, op deze liedjes
kan je niet blijven stilzitten.

Tekst Frank Vander Linden

Arrangementen Axl Peleman en Ron Reuman

Axl Peleman zang, basgitaar, akoestische gitaar, ukelele, keyboards

Els Dottermans zang - **Wim Opbroeck** zang

Ron Reuman drums, percussie, programming

Hans Francken Hammond - **Yves Fernandez** trompet

Steven De Bruyn mondharmonica - **Fleur Hendriks** koorzang

Ture Reuman koorzang

Productie en opname Ron Reuman

Mix Tom Proost en Peter Bulkens - **Mastering** Floris De Decker



10 KLEINE VISJES

Tien kleine visjes
Die zwommen naar de zee
Goed, zei de moeder
En ik zwem lekker mee
Wij zwemmen weg uit die vieze oude
sloot want in de zee daar kan je spelen
En dan doe je
Hup hup hup hup hup hup hup (x2)

Elf kleine visjes
Die zwommen naar de zee
Er was er eentje meer
En dat zwom lekker mee
Spartelen en zwemmen
dat is goed voor een vis
En ook voor mensenkindjes
is dat nooit mis
Hup hup hup hup hup hup hup (x2)

Twaalf kleine visjes
Die zwommen naar de zee
Alweer een visje meer
Beter elke keer

Net als mensenkindjes
sluit je visjes niet op
Laat ze goed bewegen
En zwemmen
Hop hop hop hop hop hop (x2)

*Blijven zwemmen alstublieft
Aan de kant
Ik kan al goed zwemmen
Aan de kant alstublieft
Blijven zwemmen*

Dertien kleine visjes
En daarna nog veel meer
Bleven samen zwemmen
Lustig naar de zee
Kindjes zijn als vissen:
laat ze lekker los
Spelen in het park, de tuin of het bos
Hup hup hup hup hup hup hup (x2)

*Waar is mijn zwembroek?
Hela, waar is mijn zwembroek?
Ik kan mijn zwembroek niet vinden!*

BROEDER JACOB

*En wie hebben we daar?
Wie ligt daar nog in zijn bedje?
Jawel, jawel hij is het
Hij slaapt nog
We horen hem snurken*

Broeder Jacob, broeder Jacob
Slaap jij nog? Slaap jij nog?
Nee, ik ben al buiten
Ik ga de klokken luiden
Bim bam bom (x2)

*En jawel hij doet het hoor
Onze broeder Jacob
Hij staat te springen op zijn benen
te veren op zijn tenen
Prachtig toch!*

Broeder Jacob, broeder Jacob
Wat doe je toch?
Wat doe je toch?

Springen op mijn benen
Veren op mijn tenen
Doe mee, kom
Doe mee, kom

*Jongens, jongens en meisjes
Wat een gezicht
Het is niet alleen broeder Jacob
Maar iedereen
iedereen doet nu mee!*

Alle jongens, alle meisjes
Springen mee, springen mee
Springen mee naar buiten
Hoor de klokken luiden
Bim bam bom (x2)

Broeder Jacob, slaap jij nog?
Broeder Jacob, speel jij mee?
Broeder Jacob, doe jij mee?

Komaan allemaal, meedoen!

Broeder Jacob, slaap jij nog?
Broeder Jacob, speel jij mee?
Broeder Jacob, doe jij mee?

KLEIN KLEUTERTJE



Klein, klein kleutertje
wat doe je in mijn hof?
Je giet er al de bloempjes
Je huppelt nou en of
Mamaatje laat je dansen
Lopen, springen, gaan
Klein, klein kleutertje
dat heb je goed gedaan
Ja, dat heb je goed gedaan

*En lopen, springen, dansen, stappen
Huppelen, huppelen, huppelen
Goed gedaan!*

Klein, klein kleutertje
wat doe je in het gras?
Je loopt tussen de bomen
Je stapt flink in de pas
Mamaatje laat je spelen
Je blijft niet zomaar staan
Klein, klein kleutertje
dat heb je goed gedaan
Ja, dat heb je goed gedaan

*En lopen, springen, dansen, stap
Huppelen, huppelen, huppelen
En lopen, springen, dansen! Ja!*

Klein, klein kleutertje
wat doe je naast je kar?
Je strekt eens goed je beentjes
en je haar raakt in de war
Papaatje laat je klimmen
Ravotten, spelen, gaan
Klein, klein kleutertje
dat heb je goed gedaan (x3)



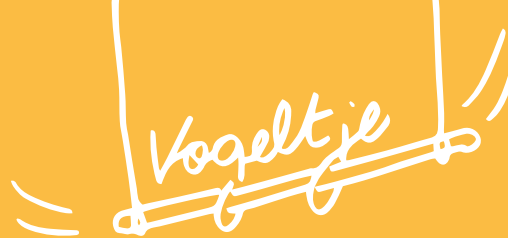


*Kortjakje was altijd ziek
Maar nu niet meer, nee ze is super-
supergezond Kortjakje*

Nooit eens is Kortjakje ziek
Want zij wandelt en ze fietst
Fietsen doet ze oh zo graag
Nu eens snel en dan weer traag
Nooit eens is Kortjakje ziek
Want zij wandelt en zij fietst

Net als Kortjakje zit ook je kindje
liefst niet te stil
Laat het eens stappen
en in de handjes klappen
Liefst niet te stil

Nooit eens is Kortjakje ziek
Want stilzitten, dat kent ze niet
Springen doet ze als ze kan
Stappen aan haar mama's hand
Nooit eens is Kortjakje ziek
Want stilzitten, dat kent ze niet



Vogeltje is weggevlogen
Kijk maar goed, de kooi is open
Hij voelt zich goed, hij voelt zich goed
Die lieve vogel voelt zich goed

Vogeltje, je blijft bewegen
Uit je kooitje kon je breken
Je zit nooit stil, je zit nooit stil
Die lieve vogel zit nooit stil

Haal je kindje uit de auto
Ja, ja, ja
Neem je kindje uit de mand
Ja, ja, ja
Laat het altijd veel bewegen
Ja, ja, ja
Laat het lopen als je kan

Waarom is de vogel vrolijk?
Licht en roept hij oh zo olijk?
Hij zit nooit stil, hij zit nooit stil
Die lieve vogel zit nooit stil

Vogeltje, het is veel beter
dat je altijd vrij beweegt
Want dat is gezond, dat is gezond
Die lieve vogel is kerngezond (x2)



Bewegen op muziek is leuk!

- Beeld de teksten uit.
- Stap en klap op het ritme van de muziek.
- Leef je uit, spring en swing samen met je kind.

Wil je nog andere tips om leuk
samen met je kind te bewegen?

*Je vindt ze op
www.kindengezin.be*