

Wat te doen met zieke kinderen en koorts in de opvang?

Datum: 28/10/2020

Het is volop herfst, het seizoen van verkoudheden en snotneuzen. Bij milde ziektesymptomen is het moeilijk om te weten wanneer een kind wel of niet naar de opvang mag komen. Dit is nog moeilijker geworden door corona.

We geven enkele antwoorden waarmee ouders en opvang aan de slag kunnen.

Deze vragen zijn nu wat meer prangend in coronatijden, maar gelden ook daarbuiten. We hebben het hier dus over zieke kinderen en koorts in het algemeen, niet noodzakelijk gelinkt aan COVID-19. Enkel bij de voorlaatste vraag ("is de kinderopvang veilig?"), gaat het specifiek over COVID-19.

Welke kinderen kunnen naar de opvang komen?


Vooreerst; een kind dat zich ziek voelt, hoort niet thuis in de opvang. Het voelt zich ellendig en is dan het liefst in zijn vertrouwde omgeving thuis. Als we kinderen in het begin van de ziekte niet toelaten, vermijden we bovendien dat de anderen besmet en ziek worden.

Je kijkt naar hoe het kind zich voelt, hoe het zich gedraagt en welke symptomen het heeft. Je kan een kind in de opvang weigeren wanneer:

- het te ziek is om deel te nemen aan de normale activiteiten in de opvang.
- het te veel zorg vraagt zodat je onvoldoende aandacht aan de andere kinderen kan geven.
- Het zorgwekkende symptomen vertoont, zoals in de rechterkolom van de tabel hierboven.

Toegelaten in de opvang	Niet toegelaten in de opvang
Snotneusje	(Rectaal gemeten) koorts (>38,0°)
Lichte hoest	Plots optredende hoest en/of ademhalingsmoeilijkheden
Lichte verkoudheid: neusloop en hoestje zonder koorts	
Gekende chronische hoest (bij hyperreactieve luchtwegen)	
Chronisch lossere stoelgang of éénmalig waterige stoelgang	Plotse verandering van stoelgangspatroom met 2 of meer waterige stoelgangen per dag
Gulpje teruggeven, braken als gevolg van gekende reflux	Braken met bloed of herhaaldelijk braken (geen reflux)
	Plotse huiduitslag of blaasjes

Dit schema is opgesteld door artsen van het agentschap Opgroeien, in samenspraak met de Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde, Paediatric Covid Task Force, en huisartsen van Domus Medica en BVAS.

 Als je dit schema volgt, zou het best kunnen dat een kind met een lichte verkoudheid (snotneusje, lichte hoest) dat zich verder goed voelt en geen andere symptomen (koorts, ademhalingsmoeilijkheden,..) heeft, toch naar je opvang kan komen. Als opvang moet je geen diagnose stellen, dat is de verantwoordelijkheid van een arts. Evenmin kan je ouders verplichten om een arts te raadplegen.

Tip! Hang deze tabel in je opvang uit op een plek die zowel voor de begeleiders als voor de ouders zichtbaar is. Je kan ze ook meegeven aan de ouders. Op onze website vind je de tabel in de vorm van [een overzichtelijke affiche](#).

Tip! Neem je huishoudelijk reglement er eens bij. Is de nieuwe aanpak er in opgenomen? Hebben alle ouders kennis genomen van de wijzigingen? Op de onze website kan je een [model van het huishoudelijk reglement](#) vinden.

Vanaf wanneer spreken we van koorts?

Een kind heeft koorts zodra het een lichaamstemperatuur heeft van 38°C of meer.

Moet ik de koorts van elk kindje elke dag meten?

Het antwoord hierop is duidelijk 'neen'! Als een kind zich normaal gedraagt, meet je de lichaamstemperatuur niet. Het is niet nodig dit preventief of dagelijks te doen.

Je meet wel de lichaamstemperatuur wanneer je ongerust bent of wanneer het kind:

- zich anders gedraagt dan normaal.
- minder of juist meer slaapt.
- minder of geen eetlust heeft.
- lastig is.
- minder of niet speelt.
- meer huilt.
- bleek ziet of rode wangen heeft.
- warm aanvoelt.

Moet elk kind met koorts onmiddellijk worden opgehaald door de ouders?

In een notendop: Wanneer een kind koorts heeft, observeer je het aandachtig. Bij alarmsignalen bel je onmiddellijk de hulpdiensten en de ouders. Zijn er geen alarmsignalen? Dan laat je een kind jonger dan 3 maanden zo snel mogelijk door de ouders ophalen. Een kind ouder dan 3 maanden zonder bijkomende ernstige signalen kan, in overleg met de ouders, eventueel een dosis paracetamol krijgen en nog even in de opvang blijven tot de ouders het kunnen komen ophalen. Je blijft dit kind wel regelmatig verder observeren. Je meet na een uur opnieuw de temperatuur.

Op onze website en in het draaiboek vind je [meer uitgebreide uitleg](#) een handige [flowchart 'Wat te doen bij koorts'](#). Tip: hang deze op een zichtbare plek uit zodat je onmiddellijk weet wat te doen.

Is de kinderopvang veilig? Moeten ouders bang zijn dat hun kind of zichzelf worden besmet met COVID-19? Moet wie werkt in de opvang bang zijn om te worden besmet?

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat hoe jonger het kind is, hoe minder het kind het virus verspreidt. Kinderbegeleiders en andere kinderen in de opvang lopen dus slechts een heel miniem risico om besmet te geraken met corona door een kind. Wel moet iedereen oppassen in contacten met volwassenen (collega's, ouders).

Wanneer je de nodige aandacht geeft aan de geldende veiligheidsmaatregelen en je rekening houdt met de richtlijnen in het draaiboek, ben je zeker goed bezig en beperk je het risico maximaal. Je kan ouders en medewerkers hierop wijzen en hen geruststellen.

Waar vind ik meer info? Waar kan ik terecht met vragen?

Je vindt de nodige info over omgaan met zieke kinderen in de opvang en preventiemaatregelen in de draaiboeken en op [de coronapagina van de website van Kind en Gezin](#).

De webpagina voor ouders werd aangepast en aangevuld met informatie in het [hoofdstuk 'in de opvang'](#) en het [hoofdstuk 'koorts'](#).

Tip! In [dit filmpje](#) geeft onze arts Bart Van Overmeire wat meer uitleg en achtergrond over zieke kinderen.

Heb je toch nog vragen? Dan kan je terecht bij je klantenbeerder, je [relatiebeheerder](#) of je pedagogisch ondersteuner.