

Wat is het coronavirus?

Coronavirussen geven meestal een infectie van de neus, sinussen of bovenste luchtwegen en zijn doorgaans onschuldig. De WHO berichtte begin januari 2020 over een cluster van patiënten met een pneumonie in de stad Wuhan in China. De verwekker bleek een nieuw coronavirus, COVID-19 genoemd, dat zich agressiever gedraagt. Het virus verspreidde zich inmiddels wereldwijd. Het veroorzaakt symptomen die erg lijken op griep: koorts, verkoudheid, hoesten en soms kan dit evolueren tot ademhalingsmoeilijkheden met een beeld van longontsteking. Ook diarree kan aanwezig zijn.

Wanneer symptomen bij iemand optreden contacteer je best een arts die nagaat welke voorzorgsmaatregelen er moeten worden genomen. In gebieden waarin het COVID-19 coronavirus gedetecteerd werd is verhoogde waakzaamheid geboden en dienen de instructies van de lokale autoriteiten opgevolgd te worden.

Om de verspreiding van coronavirus te beperken, is een [strikte handhygiëne](#) en [goede hygiëne bij hoesten-niezen-snuiten](#) aangeraden. Als je ziek bent blijf je beter thuis. [Deze affiche](#) kan je als geheugensteun op een zichtbare plaats ophangen.

Update: meest recente informatie

De situatie wordt continue door verschillende overheden opgevolgd. Kennis en inzicht over het COVID-19 coronavirus verandert voortdurend. Om de situatie gedetailleerd te volgen, zijn er volgende websites:

- www.info-coronavirus.be.

Ouders kunnen terecht voor correcte informatie op volgende websites die steeds bijgewerkt worden:

- van [de overheid](#)
- van [Kind en Gezin](#) (ook informatie voor de opvang)

Zorgverstrekkers vinden ook geactualiseerde informatie op de websites van:

- [Sciensano](#)
- [European Centre for Disease Prevention and Control](#)
- [Wereldgezondheidsorganisatie](#)

In de kinderopvang, op het consultatiebureau en op school

Bespreek als opvang met de ouders vooraf van welke richtlijnen zij reeds op de hoogte zijn of met welke instanties zij al contact gehad hebben.

Voor kinderen die terugkeren uit gebieden waar het COVID-19 coronavirus circuleert in de algemene bevolking, de zogenaamde **hoogrisicogebieden***, gelden de volgende adviezen:

- Zolang kinderen geen symptomen hebben, mogen zij gewoon naar de opvang, naar het consultatiebureau of naar de school en deelnemen aan alle activiteiten. Tot 14 dagen na

de terugkeer uit hoogrisicogebieden* moeten de ouders, zorgverleners en opvang waakzaam zijn voor symptomen van een luchtweginfectie, griepachtige symptomen of verkoudheid. Zodra symptomen optreden in deze periode van 14 dagen mag het niet meer naar opvang, consultatiebureau of school en dient de huisarts gecontacteerd te worden.

- Indien een kind nauw contact had met een besmet persoon, of indien het kind dat terugkeert uit een hoogrisicogebied en zelf **symptomen** vertoont zoals hoesten, koorts, keelpijn of ademhalingsmoeilijkheden mag het niet meer naar de opvang, consultatiebureau of school. Het kind moet thuis blijven en de huisarts dient gecontacteerd worden. Die zal in overleg met de ouders en Zorg en Gezondheid een aangepast beleid voorstellen en zo nodig een test voor coronavirus afnemen.
- Dit is een beslissing van de behandelend arts en het agentschap Zorg en Gezondheid en kan individueel niet geëist worden door de opvang of consultatiebureau. *De lijst van hoog risico gebieden kan (dagelijks) wijzigen en bevat momenteel: China, Iran, Zuid-Korea, enkele gemeenten in Noord-Italië.

In de voorzieningen en diensten

Ook in de (private en publieke) voorzieningen en diensten Jeugdhulp, kinderopvang en PGO gelden algemene adviezen voor zowel personeelsleden als kinderen en jongeren, om eventuele besmetting te voorkomen:

- Zeker doen: was je handen regelmatig en grondig (40 à 60 sec.) met water en zeep. Hoe je best je handen wast, [zie je in deze afbeelding](#).
- Moet je hoesten? Doe dat in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen of snuiten en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.
- Vermijd om handen te geven. Begroet elkaar met een zwaai of met de elleboog.
- Vermijd zelf nauw contact met zieke personen.
- Probeer erop te letten je gezicht zo weinig mogelijk aan te raken met je handen.
- Specifiek voor alle personeelsleden: blijf zeker thuis als je ziek bent. Ga niet naar het werk!

Voorzieningen en diensten kunnen de afbeelding bij dit nieuwsbericht als affiche downloaden, afprinten en ophangen indien gewenst.

Momenteel volstaat het grotendeels om de adviezen toe te passen die ook andere virale infecties (bv. griep) helpen voorkomen. Deze zijn te vinden in de [richtlijnen voor woonzorgcentra over corona](#). Deze richtlijnen kunnen veranderen, bijvoorbeeld als het virus zich ruim verspreidt in de bevolking (en dus ook onder personeelsleden en kinderen of jongeren in de jeugdhulp). Daarover zal dan worden gecommuniceerd.